

## 令和8年度 東公民館自主学習グループ一覧表

令和8年4月1日 現在

| No. | 学習内容               | グループ名         | 学習日                       | 時間帯                        | 月会費(円)                | 会員数 | 代表者名   | 講師名           |
|-----|--------------------|---------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|-----|--------|---------------|
| 1   | コーラス               | コール・アザレア      | 毎週水曜日                     | 9:30~12:30                 | 3,000                 | 26  | 薄田 ひとみ | 大塚 裕子         |
| 2   | 囲碁                 | 東公棋友会         | 毎週土曜日                     | 12:30~16:30                | 500                   | 19  | 下枝 康行  | (講師不在)        |
| 3   | 木彫                 | くるみ会          | 第2・4金曜日                   | 9:30~12:30                 | 2,000                 | 13  | 小森 行則  | 重松 勝也         |
| 4   | 尺八、三味線、民謡          | 竹友会           | 毎週木曜日                     | 9:00~12:00                 | 1,000                 | 11  | 大鋸 利憲  | 野中 勉<br>前田 鈴子 |
| 5   | 書道                 | 水曜会           | 第1~3水曜日                   | 9:30~11:30                 | 4,700<br>又は5,200      | 9   | 若杉 祥子  | 山崎 好翠         |
| 6   | 卓球                 | 卓友会           | 毎週月曜日                     | 10:00~12:00                | 年額10,000              | 22  | 山崎 良己  | (講師不在)        |
| 7   | 川柳                 | 川柳同好会         | 第2・4火曜日                   | 17:50~19:50                | 年額500                 | 10  | 川村 恵子  | 栗原 文絵         |
| 8   | 水彩画                | たちばな会         | 第1~3水曜日                   | 13:30~15:30                | 2,000                 | 13  | 本田 真由美 | 松尾 優美         |
| 9   | 太極拳                | 長崎太極拳倶楽部      | 毎週木曜日                     | 9:30~11:30                 | 2,400                 | 18  | 浅井 美砂子 | 小笠原 理恵        |
| 10  | コーラス               | プリティコーラス      | 第1・3火曜日                   | 13:00~15:00                | 2,000                 | 13  | 高田 恵子  | 八並 麻里絵        |
| 11  | 民謡                 | 矢上民謡会         | 毎週金曜日                     | 13:30~15:30                | 2,500                 | 5   | 松尾 美代子 | 永田 利子         |
| 12  | 大正琴・三線<br>・川柳・童謡   | 愛吟会           | 毎週月曜日                     | 13:00~14:00                | 1,000                 | 5   | 西山 惇一  | 島名 信治         |
| 13  | 空手                 | 空手道 誠空会       | 毎週月・木曜日<br>毎週土曜日          | 18:30~21:00<br>18:00~21:00 | 3,000                 | 67  | 林田 京子  | 田中 英明         |
| 14  | 押し花&<br>レカンフラワー    | 押し花サロン        | 第3木曜日                     | 13:00~17:00                | 2,000                 | 9   | 清家 ひろみ | 進藤 敦子         |
| 15  | ZUMBA<br>背骨ヨガ イソング | ラ・プエルタ        | 毎週土曜日                     | 18:00~21:00                | ZUMBA2,700<br>背骨1,800 | 15  | 山下 純子  | 内野 みゆき        |
| 16  | 唱歌                 | うたおう会         | 第1・3週土曜日                  | 10:00~12:00                | 1,000                 | 10  | 井上 美寿子 | 八並 麻里絵        |
| 17  | パソコン               | 東長パソコン会       | 第1・3週火曜日                  | 9:20~12:20                 | 2,000                 | 14  | 志岐 富美雄 | 浜都 貞子         |
| 18  | 郷土史                | 郷土史勉強会        | 第1・3週水曜日                  | 18:30~20:30                | 年額2,500               | 21  | 田上 春幸  | 織田 武人         |
| 19  | 卓球(ラージボール)         | ニコクラブ         | 毎週水曜日<br>毎週金曜日            | 10:00~13:00                | 1,800                 | 25  | 平山 房枝  | (講師不在)        |
| 20  | 絵手紙                | 楽々絵手紙会        | 第2金曜日                     | 9:30~12:30                 | 250                   | 9   | 犬束 武子  | (講師不在)        |
| 21  | 空手                 | 和道会 朱雀道場      | 毎週土曜日                     | 14:00~18:00                | 3,800                 | 8   | 白山 万里子 | 石橋 利香子        |
| 22  | 書道                 | 香墨会           | 第1~3火曜日<br>第1~3木曜日        | 13:30~15:30<br>18:30~20:30 | 3,000                 | 17  | 松尾 博美  | 西川 秀鳳         |
| 23  | バウンドテニス            | 東長崎バウンドテニスクラブ | 月4回金曜日<br>(金曜日使用不可の時は月曜日) | 13:15~16:15                | 年額26,000              | 10  | 熊 佐智子  | (講師不在)        |
| 24  | パソコン               | 東長パソコンB       | 第1・3週火曜日                  | 12:45~16:45                | 2,000                 | 13  | 小森 恵子  | 浜都 貞子         |
| 25  | ズンバ                | バイラール         | 毎週水曜日<br>毎週金曜日            | 19:00~21:00<br>9:30~11:30  | 2,000                 | 20  | 川口 笑美  | 井上 真美         |

※詳しくは、長崎市東公民館（〒851-0133 長崎市矢上町19番1号 Tel.095-838-3732）までお問い合わせください。

## 令和7年度 戸石地区公民館自主学習グループ一覧表

| No. | 学習内容     | グループ名 | 学習日   | 時間帯         | 月会費(円) | 会員数 | 代表者名  | 講師名    |
|-----|----------|-------|-------|-------------|--------|-----|-------|--------|
| (戸) | 日本舞踊(花柳) | 戸石山翔会 | 毎週月曜日 | 13:00~15:00 | 1,000  | 7   | 大島 桃子 | (講師不在) |

注) (戸)は 戸石地区公民館で、学習しています。

※詳しくは、長崎市戸石地区公民館（〒851-0113 長崎市戸石町1740-1 Tel.095-830-2937）までお問い合わせください。