

## この号の内容>>>

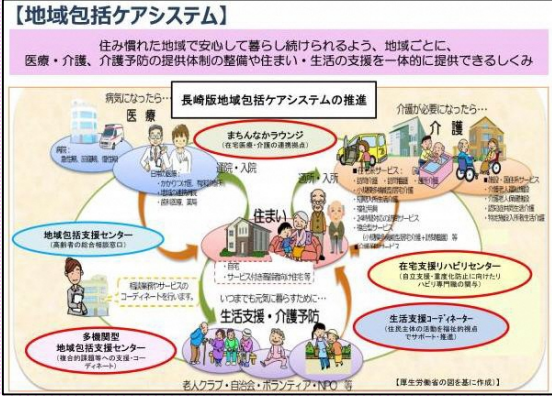
- まちななかラウンジ「相談員」は、「在宅医療・介護連携コーディネーター」として活動します
- 講座・研修会のご報告
- 特集「ユマニチュード」  
ユマニチュードをご存じですか  
研修会開催のお知らせ



# まちななかラウンジNEWS

まちななかラウンジ「相談員」は、「在宅医療・介護連携推進コーディネーター」(略称:「コーディネーター」)として活動します

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療、介護、介護予防の提供体制を整備し、住まいや日常生活の支援を一体的に提供するしくみを「地域包括ケアシステム」といいます。



「長崎市包括ケアまちななかラウンジ」は、「長崎版地域包括ケアシステム」を深化・推進させるため、「医療と介護の連携拠点」として「在宅医療・介護連携推進事業」に取り組んでいます。現在、4人の「相談員」が、市民及び医療・介護関係者からの医療、介護に関する相談を受けて支援するとともに、在宅医療や人生会議(ACP)に関する講座・研修会を企画して開催しています。

このたび、この「相談員」が、各自治体が在宅医療・介護連携推進事業においてコーディネート機能(主に多機関に所属する多職種の連携推進)を有する者として配置を進める「コーディネーター」の役割を担うことになりました。

今後、「相談員」は「コーディネーター」と名称を変えて、これまで以上の支援ができるよう活動してまいります。「医療や介護に関してどうすればいいかわからない」「自宅で介護しながら療養させたいが先生が見つからない」「この患者さん(利用者さん)をどこに繋がればいいかわからない」といったご相談がある場合には、お気軽にお声掛けください。



### 長崎市在宅医療・介護連携推進 コーディネーター

- 宮地 登代子 (看護師) 主幹
- 宮地 瑞恵 (看護師)
- 小田 恭子 (看護師)
- 窪田 晃子 (社会福祉士・主任介護支援専門員)

## 講座・研修会のご報告 (12月以降に開催した講座・研修会)

【在宅医療講座】市民向けの講座です

- ①「教えて!在宅医療と介護」講師:まちななかラウンジ  
第7回 12月4日(水)茂木地区・第8回 12月18日(木)山里地区  
第9回 2月26日(木)滑石地区(もしバナゲームを使った講座)
- ②「長崎の在宅医療」講師:上戸町病院 川口雄史 医師  
第10回 2月28日(土) ダイヤランドふれあいセンター



茂木地区



山里地区

【在宅医療各種課題検討会】

- ①「日常の療養支援」～糖尿病患者の生活支援～ 講師:阿比留医師  
第1回 今、知っておきたい糖尿病のABC 12月2日(水) WEB 参加者63人  
第2回 健康長寿のための食事・運動療法 12月16日(水) WEB 参加者74人
- ②「看取り」～「看取りパンフレット」を活用した在宅看取りの実践～ 講師:土屋医師・阿保医師 他  
2月12日(木) WEB 参加者160人

糖尿病の基礎から患者の対応方法までわかりやすく説明していただきました

看取りパンフレットをどう活用していくのか事例を通して学びました

【在宅看・看連携事例検討会】地域包括ケアシステムを深化・推進するための多職種連携

- 1月24日(土) 市医師会館 参加者50人

グループワークで多職種連携の課題を検討しました

【在宅医療推進講座】地域に根差した在宅医療の実際 講師:小笠原医師・詫摩医師

- 2月17日(火) 市医師会館&WEB 参加者93人

講話の後、活発な質疑応答がありました

【多職種研修会】特別養護老人ホームでの看取り 講師:真崎医師・阿保医師 他

- 3月5日(木) WEB 参加者

医師と連携して取り組む施設の事例が施設看取りの参考に...



在宅看看連携事例検討会

※【在宅医療各種課題検討会】【多職種研修会】はYouTube限定公開しています

## ユマニチュードとは・・・

ユマニチュードは「あなたは大切な存在です」というメッセージを相手が理解できる形で伝えるケア・コミュニケーション技法です。

その対象は高齢者・認知症に限らず、小児から高齢者まで全ての年代層です。介護される人のBPSD（認知症の行動・心理症状）の改善に加え、介護する側の負担感や離職率を改善させ、薬剤やおむつの使用量を減らすことによる医療費削減効果が報告されています。

その実践の場は超急性期のICUや救命センターから急性期病院、長期療養型病院、外来診療、施設、家庭、地域など、専門職がケアを提供する場であればどこでも利用できます。



## ユマニチュードを構成するケアの4つの柱（見る・話す・触れる・立つ）

4つの柱は、「あなたを大切に思っていること」を相手に分かるように伝える技法です。

【ケアの実践例】

- (1) 見る 同じ目の高さで見つめる 近くから見る 正面から見るなど
- (2) 話す 低く大きすぎない声で前向きな言葉を多く話す など
- (3) 触れる 広い面積で触れる、ゆっくりと手を動かして触れる など
- (4) 立つ 20分以上立つ時間を確保する など

ケアをする時は、同時に複数の技術を組み合わせて行うことが大切であり、このことを「マルチモーダル・ケア」といいます。



## ユマニチュードを実践する「5つのステップ」

ユマニチュードでは、ケアを5つのステップで実施します。どのステップにおいても、4つの柱を組み合わせた「マルチモーダル・ケア」を用いて実施します。

- ステップ1 出会いの準備（来訪の許可を取る）
- ステップ2 ケアの準備（ケアの許可を取る）
- ステップ3 知覚の連結（ケアを行う）
- ステップ4 感情の固定（ケアを振り返る）
- ステップ5 再会の約束（次のケアに向けた準備）

## 先進的な自治体の取り組み

福岡市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまちを目指して、2018年に「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」を立ち上げました。機構内に「ユマニチュード推進部」を設置して「ユマニチュード」を活用した認知症対策に取り組んでいます。

★ユマニチュードについての詳細は、日本ユマニチュード学会のホームページをご参照ください

## 研修会開催のお知らせ

令和8年度在宅医療各種課題検討会「日常の療養支援」

テーマ ～医療・介護現場から救急まで～  
優しさを伝えるケア技術「ユマニチュード®」

開催日時 令和8年4月10日（金）19:00～20:30  
開催場所 メルカつきまち5階 市民生活プラザホール  
講師 東京医療センター総合内科医長 本田 美和子 先生  
岡山大学大学院 教授 中澤 篤志 先生  
九州大学大学院 教授 倉爪 亮 先生  
座長 長崎市医師会理事 土屋 知洋 先生  
アドバイザー 長崎大学医学部 教授 永田 康浩 先生  
対象者 医療・介護関係者・救急隊員・  
認知症を支える家族等

参加費 無料  
申込方法 登録用URL・二次元コードからお申し込みください  
電話・メールでも受け付けます



<https://x.gd/jbBFL>

令和8年度 まちなかラウンジ在宅医療各種課題検討会「日常の療養支援」

～医療・介護現場から救急まで～  
優しさを伝えるケア技術

「ユマニチュード®」

ユマニチュードとは・・・  
ユマニチュードは「あなたは大切な存在です」というメッセージを相手が理解できる形で伝えるケア・コミュニケーション技法です。  
その対象は高齢者・認知症に限らず、小児から高齢者まで全ての年代層です。介護される人のBPSD（認知症の行動・心理症状）の改善に加え、介護する側の負担感や離職率を改善させ、薬剤やおむつの使用量を減らすことによる医療費削減効果が報告されています。  
その実践の場は超急性期のICUや救命センターから急性期病院、長期療養型病院、外来診療、施設、家庭、地域など、専門職がケアを提供する場であればどこでも利用できます。

humanitude



日本ユマニチュード学会 代表理事 本田美和子 先生

開催日時 令和8年4月10日（金）19時00分～20時30分  
開催場所 メルカつきまち5階 市民生活プラザホール（長崎市長町3-18）

講師 東京医療センター 総合内科医長 本田 美和子 先生  
岡山大学大学院 教授 中澤 篤志 先生  
九州大学大学院 教授 倉爪 亮 先生

座長 長崎市医師会理事 ちひろ内科クリニック 院長 土屋 知洋 先生

アドバイザー 長崎大学医学部地域包括ケア教育センター 教授 永田 康浩 先生

対象 医療・介護関係者・救急隊員 認知症を支える家族等  
申込方法 登録用URL・二次元コードからお申し込みください  
電話・メールでも受け付けます

長崎市包括ケアまちなかラウンジ 医療・介護の相談受付 在宅医療・介護の連携支援  
住所 長崎市江戸町6-5 江戸町センタービル2階  
電話 095-893-6621 FAX 095-826-3021  
E-mail machinnaka@muse.ocn.ne.jp

## 長崎市包括ケアまちなかラウンジ 医療・介護の相談受付 在宅医療・介護の連携支援

住所 長崎市江戸町6-5 江戸町センタービル2階  
電話 095-893-6621 FAX 095-826-3021  
Eメール machinnaka@muse.ocn.ne.jp  
開設時間 月曜日～金曜日 8:45～17:30  
(土・日曜日・祝日・年末年始・8月15日はお休み)

まちなかラウンジ



ホームページ  
2次元コード