

# タカシマ★タカラジマ **7**月号

## 7月の行事・イベントなど

7月5日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
7月10日(日)	参議院議員通常選挙投票日 (期日前投票：7月4日～7月9日)
7月16日(土)	高島海水浴場 海開き 青空楽校(がっこう) IN 高島
7月23日(土)	UMIBOUZ IN 高島
7月25日(月)	いきいき健康教室
7月27日(水)	包括支援センター血圧測定・健康相談
7月30日(土)	UMIBOUZ IN 高島

高島地域センターだより No.58  
発行日：令和4年7月1日(金)  
編集：高島地域センター  
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1  
電話/095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口  
(令和4年5月末現在)  
■人口 308人(R3.5月末331人)  
【男144人、女164人】  
■世帯数 210世帯

## 今年は7月16日(土)です! 高島海水浴場 海開き

お問合せ  
高島振興協同組合  
☎896-3511

前日の7月15日(金)10時00分から、高島海水浴場で関係者らによる安全祈願祭が行われます。

【高島海水浴場の利用期間】

7月16日(土)～8月31日(水) 8時30分～18時00分(遊泳は17時00分まで)

## 「UMIBOUZ IN 高島」がリニューアル!

開催日：7月23日(土) 氷カーリング、ミニライブ、大抽選会ほか  
7月30日(土) ミニライブ  
8月6日(土) ミニライブ  
8月20日(土) 光と音の祭典! タカシマタカラジマ



今年の夏は3年ぶりにタカシマタカラジマを開催!



お問合せ  
高島地区活性化イベント実行委員会  
☎896-3110(高島地域センター内)

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、掲載している行事やイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

## 参議院議員通常選挙の投票に行きましょう！

令和4年7月10日（日）は参議院議員通常選挙の投票日です。  
7月4日（月）より、高島地域センターで期日前投票が可能です。  
もれなく投票しましょう。

期日前投票：7月4日（月）～8日（金） 8：45～19：00  
7月9日（土） 7：00～17：00

期日前投票所：高島地域センター

※期日前投票は、高島地域センター以外の期日前投票所でも投票できます。

投票日：7月10日（日）

投票所：S東美 浜町店 5階



## 高島農園

### 「カラーミーショップ大賞2022 地域賞」を受賞



ネット販売を展開する全国のショップの中から、最も優れたショップを表彰する「カラーミーショップ大賞」。

「たかしま農園」は九州エリアを代表するショップの一つとして「地域賞」を受賞しました。2019年に続く2度目の受賞で、作り手の思いと顔が見えるショップ運営を続けていること、顧客第一主義の「ファンクラブ」という販売方法が評価されました。

「たかしま農園」のホームページは、真っ赤なトマトや、作り手の笑顔があふれています。トマトの季節は終わってしまいましたが、たかしまメロンの予約（数量限定、7月15日まで）が始まっています。一度、覗いてみてください。

たかしま農園 <https://www.takashima-nouen.com>

## 「やったろう de 高島」に九電みらい財団より助成金

高島で活動する地域おこし団体「やったろう de 高島」が行う「小中学生を対象とした海の環境講習と実体験で学ぶ環境保全活動」が、九電みらい財団の「自然の大切さを学ぶ活動」の助成金対象となりました。

この助成金を受け、下記のような事業が開催されます。ぜひご参加ください。

- ◆海の豊かさを守ろう SDGs No.14  
7月9日（土）午前10時から  
小中高生及び保護者対象 要申込  
※詳しくは別添チラシをご覧ください。
- ◆海の環境講習  
9月24日（土）午前10時から  
入場無料 高島ふれあいセンターホール



## いきいき健康教室を開催します！

何か運動を始めたいけど、なかなかきっかけが見つからない、どんな運動をすればいいのかわからない、、、といった方におすすめの教室です。

教室を通して、運動について楽しく学び、自分に合った健康づくりを手に入れましょう！

◆日 時：①7月25日(月) ②8月29日(月) 13時～15時

◆内 容：座ってできる運動、ストレッチ、スクエアステップなど  
☆足腰が痛い方でも安心してご参加いただけます！

◆場 所：高島ふれあいセンター ホール

◆対 象：20歳以上の長崎市民

◆参加費：無料

◆持ってくる物：飲み物・タオル

マスクの着用、動きやすい服装、運動靴でお越しください

◆申し込み：各日程 1週間前まで (①7月18日まで、②8月22日まで) に下記連絡先までお電話ください。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる可能性があります。事前にお問い合わせ下さい

申込・お問合せ：南総合事務所健康支援係 保健師 川崎 ☎892-1113



こんにちは。今年度より高島地区を担当することになりました、南総合事務所地域福祉課の保健師 川崎と申します。私たちは、こどもから高齢者まで健康に関する相談を身近な場所でお受けしています。また、栄養に関する相談は管理栄養士が応じます。健康に関するお困りごとがある際にはいつでもお気軽にご相談ください。

長崎市南総合事務所

地域福祉課健康支援係 ☎892-1113



健康支援係  
ホームページ



## 高島地域センター6月1日付け人事異動

お問合せ  
高島地域センター  
☎896-3110

6月1日(水)付けの人事異動により、高島地域センターでも職員の異動がありました。

転入	荒木 雅美	【高砂園と兼務】 6月1日より高砂園と高島地域センターの兼務となりました。 1日も早く仕事を覚え、皆さまのお役にたてるよう頑張ります。 よろしくお願いいたします。
転出	田平 光幸	【消費者センターへ転出】 高島の皆さまには、公私にわたり、大変お世話になり、何とお礼を申し上げていかわかりません。生まれ故郷を離れるのは残念でなりません、イベント等の際には、時間の許す限り、高島におじゃましたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

## 地域おこし協力隊員活動報告



こんにちは高島地区地域おこし協力隊の石川です。  
今月は新しくターミナル内にある〈NANAIRO KITCHEN〉店主さんより店主不在時の業務のご依頼を受け期間は限られておりますが週に2・3回ほど活動させてもらってます。

代理として調理させてもらう他、今後 NANAIRO KITCHEN の島内雇用に繋げていけるお店の基盤を作りたいとのお話もありこれまで店主が培われてこられたものをどのようにしてシステム化していけるのか、これから雇用される方たちを活かしていける業務形態や指針の確立など新しい NANAIRO KITCHEN に進化していくため私の経験が少しでも参考になるならと活動させてもらっております。

5月になり海水温も少しずつ温かくなってきました。  
〈やったろう de 高島〉さんと東京にある橋を作る会社〈エム・エムブリッジ〉様と合同による高島海水浴内に設置してある珊瑚育成装置の調査に参加しております。



水中ドローンによる撮影とレギュレーターとシュノーケリングによる機材運搬や調査のお手伝い。育成状況や水質調査で採取したデータは今後高島の海を守っていく上で必要なものとなり海洋講習の資料、さらに地球環境保護へと繋がっていくものとなります。

別の調査団体では長崎大学 高巢助教授率いる調査チームも定期的に来島し調査しています。

地道で小さな活動がいずれは大きな活動へと発展していくんですね。

## 長崎市深堀・香焼地域包括支援センターより出張相談のご案内

高島いやしの湯にて血圧測定や健康相談などをお受けします。

お気軽にお立ち寄りください。

日時 7月27日(水) 12:30~13:30

場所 高島いやしの湯 ホール

内容 血圧測定・血中酸素濃度の測定など



## 高島フォトダイアリー

今月号のフォトダイアリーはお休みいたします。

《編集後記》 今月号より地域センターだよりの担当となりました。皆様のお役にたつ広報誌づくりを目指します。よろしくお願いいたします。(M)