

# 市民が紹介する

## 香焼・伊王島大橋コース②

距離:8km 所要時間:約100分  
(分速80m普通歩行で計算)

消費カロリー:337kcal  
(男性1名、女性4名の平均値)

### ① 香焼第3児童公園



### ② 馬込教会



### ③ 景観の良いところ



- ・春には桜並木のトンネルができ、桜を楽しむことができます。
- ・人の通りや車も少なく、ゆっくりと自然を楽しめるコースです。
- ・緩やかな坂道が2ヶ所あり、距離的にも中級者向けです。
- ・橋からの眺めは素晴らしいが、風が強い時には注意が必要です。



明日の健康は今日の一步から



スタート・ゴール  
香焼第3児童公園

### <アクセス>

長崎駅前南口(中央橋向)バス停または中央橋(高野屋前)バス停より  
長崎バス「香焼恵理行き」に乗車し「安保」バス停下車 徒歩2分

—長崎市健康づくり課 (電話)095-829-1154—

トイレ バス停 公園