

タカヤマ★タカラヤマ **2**月号

2~3月の行事・イベントなど

2月27日(月)	市・県民税申告受付 (荒天により中止の場合は3月6日(月))
2月28日(火)	骨・コツ健康相談
3月7日(火)	子どもを守るネットワークパトロール
3月11日(土)	しまめぐり双六 IN 高島

高島地域センターだより No.6 5
 発行日：令和5年2月1日(水)
 編集：高島地域センター
 〒851-1315 長崎市高島町 1728 番地 1
 電話／095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内の人口
 (令和4年12月末現在)
 ■人口 298人(R3.12月末318人)
 【男140人、女158人】
 ■世帯数 204世帯

高島地区の市・県民税申告受付は 2月27日(月)です

お問合せ
 市民税課
 ☎829-1427

日時	2月27日(月) 10時~14時 受付人数目安 50人 (荒天により中止となった場合は、3月6日(月)に延期します。)
場所	高島地域センター 3階会議室 ※当日は、8時45分から高島地域センター1階にて、受付番号札を配付します。なお、配付開始時間より前に来庁されても、番号札の配布は致しませんのでご注意ください。
持ってくるもの	① 申告書 ② マイナンバー確認書類と本人確認書類 ③ 源泉徴収票など令和4年中の収入がわかるもの ④ 控除関係書類

※ 新型コロナ感染防止のため、郵送での申告にご協力をお願いします。

※ 詳しくは、「広報ながさき」1月号 18~19ページをご覧ください。

2月2日(木)から高島トマトを 販売します

お問合せ
 崎永海運(株)高島トマト事業部
 ☎896-2296



販売日時	毎週火・木・土曜日 7時30分~13時00分
販売場所	高島トマト直売所(高島港ターミナルそば)
高島港ターミナル内の「高島 RAINBOW SHOP」でも、毎日販売しています。(9時00分~18時30分:定期船到着前後1時間のみ)	

※ お買い求めの際には、新型コロナ感染防止にご協力をお願いします。

骨・コツ健康相談を開催します♪

昨年度に引き続き、今年も骨・コツ健康相談を高島いやしの湯にて開催します！

みなさん“骨粗しょう症”という病気をしていますか？骨粗しょう症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を言い、痛みなどの自覚症状を伴わないことが多いです。

骨・コツ健康相談では、骨密度測定によりご自分の骨密度を知ることができます！

また、カルシウムたっぷりメニューの紹介、試食も行います♪

申し込みは不要です。年齢・性別は問いません！どなたでも、お気軽にお立ちより下さい☆

◆内 容：骨密度測定、保健師・管理栄養士による個別相談

カルシウムたっぷりメニューの紹介

◆日 程：令和5年2月28日（火）

◆時 間：13時30分～16時30分

◆場 所：高島いやしの湯 休憩所

◆参加費：無料

◆お問合わせ先：南総合事務所地域福祉課 保健師 川崎 ☎892-1113

※当日は、深堀・香焼地域包括支援センターによる出張相談も実施しています♪



地域おこし協力隊 1月の活動報告

こんにちは、地域おこし協力隊の石川です。

年末年始とあわただしい時期も終わり、新しい気持ちでの日常生活。

私も年末警戒の防災活動、年始の出初め式と参加させていただきました。

1月7日に出島メッセで行われた式典には、市内消防職員、消防団の方々約2,000人ほどが参加されておりました。その中で女性団員さんや、婦人部で結成されている地区の団員さんなどの存在を知り、それぞれの地区の防災意識の高さ、活動の深さなどを知ることができました。

式典の後は高島に戻り、消防車両で島内をパレード、いやしの湯横の駐車場で全消防車両からの一斉放水で、団員一同士気を高めました。私は今年、纏係をやらせていただきました。初めての体験でしたが、先輩団員から指導を受けましたので、それっぽくみえた・・・と思います。

消防団は日ごろから機械器具の点検や、定期的に特別訓練等を行って、有事に迅速に対応できるように努めています。この活動が活かされることのないような高島でありたいですね。



防災無線の放送内容を防災メールでお届けします

お問い合わせ

防災危機管理室

☎ 822-048

防災メールに登録すると、避難情報や地区別の防災無線の放送内容などを、皆さまの携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせします。（一部、お届けできない情報があります。）

【登録方法】

① 『bousai.nagasaki-city@raidenn.ktaiwork.jp』に空メールを送る。（右のQRコードもご利用ください。）

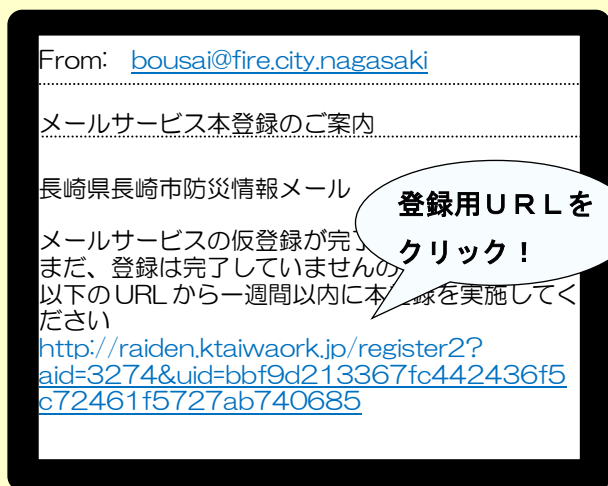
※すでに防災メールに登録されている方は、受信しているメール下部のURLをクリックし、「登録情報の変更」のボタンをクリックすると、③の画面に進みます。



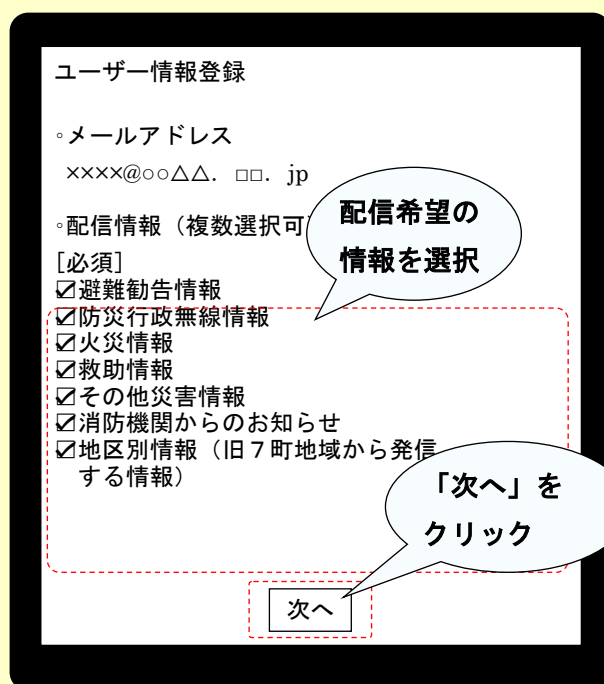
② 確認用メールが届くので、URLをクリックして、登録用ホームページに接続する。

※ メールが届かないときは、迷惑防止フィルタやドメイン受信制限をしていないかご確認ください。設定している場合は

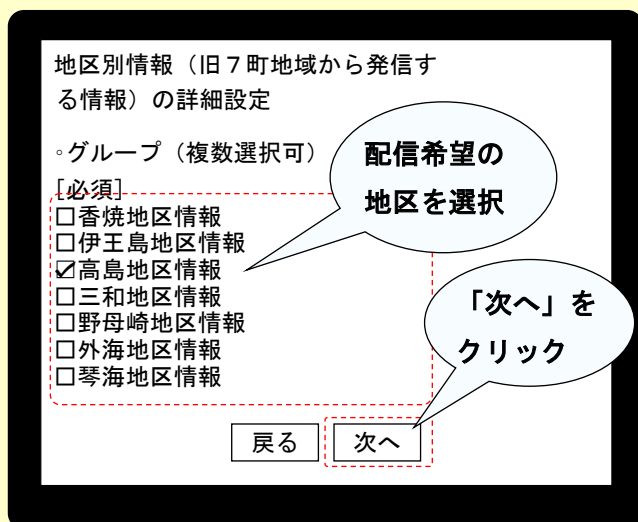
「bousai@fire.city.nagasaki.nagasaki.jp」を受信できるように設定をお願いします。



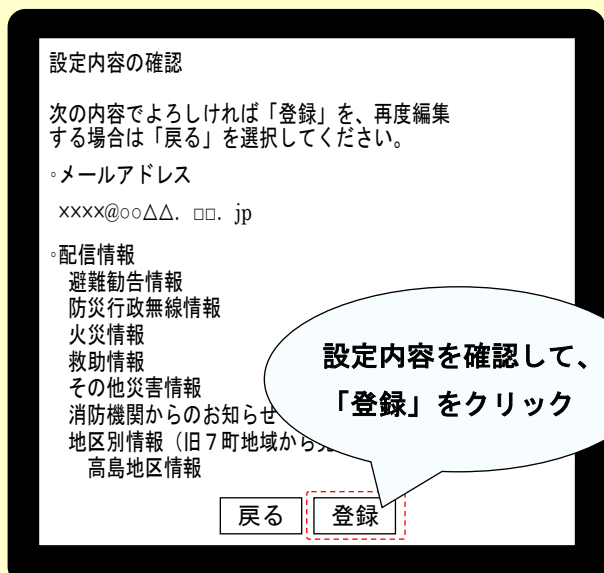
③ 配信を希望する情報にチェックを入れ、「次へ」ボタンをクリック。



④ 地区別情報の配信を希望した場合は、配信を希望する地区にチェックを入れ、「次へ」ボタンをクリック。



⑤ 設定内容を確認して、よろしければ、「登録」ボタンをクリックして、登録完了。



高島フォトダイアリー

寒さなんかにはまけないぞ！～高島小中学校持久走大会



12月20日（火）、東海岸公園前から釣り公園方面をコースとして、高島小中学校持久走大会が開催されました。

児童生徒が懸命に走る姿に、地域の皆さんから、大きな声援が送られていました。



パラスポーツを体験～パラバドスクールキャラバン in 長崎

1月19日（木）、高島ふれあいセンターホールで「パラバドスクールキャラバン in 長崎」が開催され、高島小学校の児童が障害者スポーツについて学びました。



講師の島田 務選手から、車椅子での日常生活や車の運転などについて教えていただいたり、生活用の車いすと競技用の車いすの違いについて学びました。そのあとは、いよいよ競技用車いすの体験。初めて目にする競技用の車いすを使用してリレーを行い、子どもたちは大興奮。国際大会での優勝経験もある島田選手の操る車いすのスピードに驚いていました。

バドミントン体験では、車いすを操りながらバドミントンをする難しさに触れ、貴重な体験となりました。



※ 新型コロナ感染症対策のため、掲載している行事やイベントが中止・延期および施設の休館・業務縮小となる場合があります。

《編集後記》 2023年も、皆様にお役に立つ情報をお届けできるよう頑張ります。(M)