

市民が紹介する 日見コース

距離:約3.0km 所要時間:45分
(分速80m普通歩行で計算)

消費カロリー:147kcal
(男性1名、女性4名の平均値)

①公園(ひと休みできます。)



②展望ポイント (広々と海が見えます。)



③ペンギン水族館



長崎東部、日見地区をぐるりと周回する穏やかなコースです。
山手にはかつての長崎街道の史跡もあり、交通量の少ないのどかな街並みを、後半はペンギン水族館周辺を通り、海を眺めながらのウォーキングです。春から夏にかけて、港内はペーロンやヨットの稽古場になっています。

<アクセス>

中央橋バス停より長崎県営バス「網場・春日車庫前行き」に
乗車し「日見公園前」バス停で下車、徒歩すぐ。

トイレ 自動販売機 バス停 スーパー、コンビニ等 学校 公園

—長崎市健康づくり課 (電話)829-1154—

明日の健康は今日の一步から



ペンギン水族館



スタート・ゴール
日見公園

日見公園前
バス停

日見地域センター

ペンギン水族館前
バス停

日見小学校

ベンチあり
ひと休み

信号がないので
注意して渡りま
しょう