

# 市民が紹介する 神の島一周コース

距離：5.6km 所要時間：70分  
(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー：251kcal  
(男性2名、女性4名の平均値)

明日の健康は今日の一歩から

スタート・ゴール  
小瀬戸公園  
(小瀬戸町バス停)



長崎の西部にある神の島を一周するコースです。車往来も少なく、平坦な道なので歩きやすいです。海沿いから岬のマリア像や女神大橋、長崎港が一望できます。長崎初の海水浴場で今は陸続きとなった皇后島(通称ねずみ島)も通ります。



① 潮風が心地よいコースです



① 長崎游泳協会 先師の碑

## <アクセス>

長崎駅前バス停より、長崎バス【6番系統】(神ノ島教会下、神の島一丁目、神の島工業団地入口、神の島三丁目のいずれか)に乗車「小瀬戸町(こせどまち)」バス停下車。

トイレ バス停 公園