

タカヤマ★タカラヤマ **4**月号

4～5月の行事・イベントなど

4月7日(火)	高島小・中学校 入学式 「子どもを守るネットワーク」パトロール(予定)
5月1日(金)	がん検診・健康診査
5月12日(火)	「子どもを守るネットワーク」パトロール(予定)

高島地域センターだより No.31

発行日：令和2年4月1日(水)

編集：高島地域センター

〒851-1315 長崎市高島町 1728 番地 1

電話／095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内の人口

(令和2年2月末現在)

■人口 359人(H31.2月末359人)

【男172人、女187人】

■世帯数 244世帯

防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002

放送された内容を自動音声で聞くことができます。

(一部の電話機からは利用できない場合があります)

地域センターからのお知らせ・おねがい

市営住宅にお住まいの皆さま 住宅の修繕などは指定管理者が行います

お問い合わせ

住宅課

☎829-1185

4月から、市営住宅の修繕などは指定管理者((株)トラスティ建物管理・(株)三山不動産共同企業体)が行います。

【市営住宅の修繕、手続きなどのご相談】は、下記へお電話ください。

名称	所在地	電話番号
桜町管理センター 事務所	長崎市役所 桜町第2別館1階 (長崎市桜町1-7)	☎829-2991 ●月～土 8時30分～ 17時30分
夜間・休日		☎828-0201 ●月～土 17時30分～8時30分 ●日祝日、年末年始

高齢者・障害者の皆さまに 交通費（利用券）を助成します

お問合せ
あじさいコール
☎822-8888

利用券を受け取る際には、4月上～中旬に届く**引き換え用のハガキ**を必ずご持参ください。

1. 高齢者のかた（昭和26年3月31日以前にお生まれのかた）

利用券の種類	交付場所	交付期間
① バス・電車共通	・各地域センター、地区事務所	4月8日（水）～ 12月28日（月）
② タクシー	・市内の郵便局（簡易郵便局を除く） ・長与高田郵便局	4月8日（水）～ 5月29日（金）
船舶 （高島 ⇄ 大波止）	・高島地域センター ・中央地域センター	4月8日（水）～ 12月28日（月）

2. 障害者のかた

- ① 身体障害者1～3級、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
② 昭和26年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた

利用券の種類	交付場所	交付期間
① バス(子ども券含む)	・各地域センター、地区事務所	4月8日（水）～ 12月28日（月）
② 電車(子ども券含む)	・もりまちハートセンター1階	
③ タクシー	・市内の郵便局（簡易郵便局を除く）	4月8日（水）～ 5月29日（金）
④ ガソリン	・長与高田郵便局	
船舶 （高島 ⇄ 大波止）	・高島地域センター ・中央地域センター	4月8日（水）～ 12月28日（月）

※ 高齢者、障害者のどちらにも該当するかたには、どちらか1つの利用券をお渡しします。

「令和高島未来塾」塾生大募集！

お問合せ 長崎伝習所事務局
☎829-1125

令和2年度の長崎伝習所の「塾」の1つとして、「令和高島未来塾」が始まります。



あなたも高島の歴史を学んでみませんか。

どんなことを するの？	<ul style="list-style-type: none"> ● 高島の歴史を学習し、現地を訪ね、その成果をもとに出前講座を開催して高島のファンの輪を広げます。 ● 島外の方を対象にした体験ツアーやシンポジウムを行います。
こんなかたを 大募集！	<ul style="list-style-type: none"> ● 高島に住んでいるかた ● 高島の歴史・文化・自然に興味をもち、高島のファンになりたいかた
募集締切	4月24日（金） 17時

※ 申込用紙は、高島地域センターにあります。
（ホームページからも入手できます。まずは「長崎伝習所」で検索！）

健康で暮らし続けるために・・・ 受けて安心 がん検診・健康診査

お問合せ

南総合事務所 地域福祉課

保健師 ☎892-1113

年に1度は、「健康診査」・「がん検診」を受けましょう。

検診名	検査内容	検診料	日時・場所	対象年齢
胃がん検診	問診、バリウムによる胃部X線検査	500円	5月1日(金) 10時30分～ 12時30分 高島ふれあい センター	40歳 以上
大腸がん 検診	問診、便潜血検査	300円		
肺がん検診	問診、胸部X線検査	無料 ※ 喀痰検査有の 場合は300円		
特定健診	身体検査、血圧測定、 尿検査、血液検査、 医師による診察	無料		75歳 以上
後期高齢者 健康診査				

※ 胃がん検診を受けるかたは、前日の午後9時以降の飲食および喫煙は避けてください。
(服薬・水分補給は検査の1時間前まで、少量(水200cc程度)にとどめてください。)

※ **がん検診**を受けるかたで、次に該当する場合は検診料が無料になりますので、それぞれの証明書をご持参ください。

70～75歳未満のかた	高齢受給者証
75歳以上のかた	保険証
生活保護を受けているかた	生活保護受給者証
市民税非課税世帯のかた	世帯主の市・県民税非課税証明書の写し ※ 高島地域センターで発行できます。(1通300円)

※ **特定健診**や**後期高齢者健康診査**を受けるかたは、次のものをご持参ください。

検診名	保険証の種類	持ってくるもの
特定健診	国民健康保険	保険証と特定健診受診券
	協会けんぽの被扶養者のかた	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険	保険証のみ

※ 当日、受診できないかたは、高島診療所や長崎市内の医療機関(かかりつけ医等)で同様の健診を受けられます。詳しくは広報ながさき4月号をご覧ください。

※ 特定健診受診券は、4月に対象者のかたに届きます。なくさないよう大切に保管してください。

※ 当日、受診を希望されるかたで、お手元に受診券がないかたは、必ず保険証をご持参ください。

まさか私が新型コロナウイルスに…?! 医療機関に駆け込むその前に

お問合せ
地域保健課
☎829-1153

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の症状があるかたは、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

1	かぜの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。 (解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。)	長崎市帰国者・接触者 相談センター
2	強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。	
高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患など)がある かたや透析をうけているかたは、上の状態が2日以上続く場合		☎801-1712 へお電話ください。

※ 一般的なお問合せは、厚生労働省相談窓口(☎0120-565653)へお電話ください。

高島フォトダイアリー



災害から高島町を守ります! 長崎市消防団第47分団消防訓練

3月1日(日)、高島町を受け持っている長崎市消防団第47分団の消防訓練が行われました。

訓練には、高島地区本部福島副団長以下、22人の消防団員が参加し、

機械点検の後、南消防署高島出張所と合同で放水訓練を行いました。

この放水訓練は、出勤から放水まで、実際の林野火災を想定しもので、参加した団員の表情は真剣そのもの。災害から高島町を守るという強い意志がうかがえました。

今回、訓練の指揮をとった福島副団長は、任期満了により、3月31日(火)をもって退団されました。長い間、高島町の安心安全と後輩団員の指導にご尽力いただき、ありがとうございました。後任には、高島地区本部の谷下分団長が就任されます。



大きくはばたけ! 高島っ子 高島小・中学校卒業式、高島幼稚園修了式



3月17日(火)、高島小・中学校で卒業式が行われ、小学生2人、中学生1人が慣れ親しんだ教室に別れを告げました。翌18日(水)には、高島幼稚園で修了式が行われ、3人の園児が卒園の日を迎えました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典の規模を縮小して挙行されました。

《編集後記》 長崎県内でも新型コロナウイルス感染者が確認されました。長崎市内では、まだ感染者は確認されていませんが、引き続き、「3つの密(密閉・密集・密接)」をできる限り避けるようお願いいたします。(たみ)