

タカソマ★タカラソマ 9月号

9～10月の行事・イベントなど

9月1日(火)	「子どもを守るネットワーク」パトロール
9月20日(日)	第21回 高島ふれあい運動会 ※ 荒天時は9月27日(日)に延期
9月26日(土)	第3回 高島ワイワイ話そう会
10月2日(金)	特定健診・がん検診 ※ 事前予約(9月10日(木)～29日(火))が必要です。
10月6日(火)	「子どもを守るネットワーク」強調月間パトロール
10月30日(金)	高島 in 2020スケッチ大会

高島地域センターだより No.36
発行日：令和2年9月1日(火)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1
電話/095-896-3110(代表)

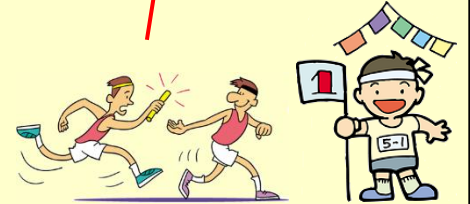
高島地域センター管内の人口
(令和2年7月末現在)
■人口 353人(R元.7月末368人)
【男172人、女181人】
■世帯数 239世帯

頑張る子どもたちにご声援を！ 第21回 高島ふれあい運動会

応援・観覧されるかたは
新型コロナ感染拡大防止に
ご協力を！

お問い合わせ
高島小・中学校
☎896-3018

- 日時：9月20日(日) 9時00分～11時50分
※ 荒天時は9月27日(日)に延期
- 場所：高島小・中学校グラウンド



- ※ 新型コロナ感染拡大防止のため、地域の皆さんが参加できる競技は行いません。
(自治会からの弁当やお茶の配布もありません。)
- ※ 応援や観覧は自由ですが、検温や手指消毒の徹底、マスク着用、3密を避けるなど、新型コロナ感染拡大防止へのご協力をお願いします。
- ※ 応援・観覧に来ていただいたかたには、参加賞として高島タオルを差し上げます。

今回は「まちづくり計画素案」を確認し、 「キャッチフレーズ」を考えます！ 第3回 高島ワイワイ話そう会

お問い合わせ
高島地域センター
☎896-3110

新型コロナ対策をとった上で
開催します
マスク着用をお忘れなく

- 日時：9月26日(土) 15時30分～17時30分(予定)
- 場所：高島ふれあいセンター ホール

- ・第1回(昨年11月)、第2回(今年2月)の高島ワイワイ話そう会で出された意見をもとにつくったまちづくり計画素案を確認します。
- ・高島町が目指す姿を表現したキャッチフレーズをつくりまします。

※ 参加希望のかたは、地域センターだより8月号の折込チラシ裏面に記入の上、高島地域センターへお申し込みください。



第2回高島ワイワイ話そう会の様子

健康で暮らし続けるために 定期的に 特定健診・がん検診を受けましょう

お問合せ
南総合事務所 地域福祉課
保健師 ☎892-1113



今年度から**事前予約が必要**です。

ご予約はあじさいコール (☎822-8888) へ



1. 事前予約期間：9月10日（木）～29日（火）
2. 検診日時：10月2日（金） 10時30分～12時30分
3. 検診会場：高島ふれあいセンター

検診名	対象年齢	内容	料金
胃がん		胃部エックス線検査（バリウム）	500円
肺がん	満40歳以上	胸部エックス線検査	無料
大腸がん		問診、便潜血検査	300円
前立腺がん	満50歳以上	採血	無料
特定健診・ 健康診査	年齢制限なし	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 医師診察	無料



（1）必ずご持参いただくもの

国民健康保険に加入しているかた（40～74歳）	保険証と特定健診受診券
協会けんぽに加入しているかた及び その被扶養者のかた	保険証と特定健診受診券
後期高齢者医療保険に加入しているかた	保険証
生活保護を受けているかた	受給者証と特定健診受診券

（2）次のかたは無料で受診できますので、それぞれの証明書をご持参ください。

市民税非課税世帯のかた	世帯主の非課税証明書（コピー可） ※ 地域センターで発行できます。（1通300円）
70歳～74歳のかた	高齢受給者証 （国保加入者は、保険証が高齢受給者証を兼ねます。）
75歳以上のかた	保険証
生活保護を受けているかた	受給者証
65歳以上のかた （肺がん検診のうち、喀痰検査が無料になります。）	年齢が確認できるもの （運転免許証、保険証など）

（3）次のことを守ってください。

受診の際には、事前に体温を測り、風邪などの症状がないことを確認してください。

会場ではマスクを着用してください。

胃がん検診を受けるかたは、前日の夜9時以降の飲食や喫煙は避けてください。

※ 服薬や水分補給は、検診の1時間前まで、少量（200cc程度）にとどめてください。

（4）当日受診できないかたは・・・

市内の各医療機関でも受診することができます。

詳しくは、広報ながさき4月号折り込み「けんしん」特集号の8～12ページをご覧ください。

今の高島を描こう！

「高島 in 2020スケッチ大会」参加者大募集！

お問合せ

令和高島未来塾 木下塾長

☎090-9400-9909

長崎伝習所の令和高島未来塾では、高島をPRするため、今の高島を描いていただくスケッチ大会を開催します。

日時	10月30日（金） 11時00分～15時00分 （雨天の場合は中止します。）
集合時間・場所	当日12時00分までに高島港ターミナルに集合 （長崎から参加されるかたは、当日11時00分までに大波止ターミナルに集合）
募集人数	20人（先着順）
参加申し込み	木下塾長【090-9400-9909】にショートメールで氏名・連絡先をお知らせください。



- ※ 塾負担で行事用保険には加入しますが、その他の費用や物品（交通費、昼食費、画材など）は、各自でご負担ください。
- ※ 事前の検温や手指消毒の徹底、マスク着用、3密を避けるなど、新型コロナ感染拡大防止へのご協力をお願いします。
- ※ 描いていただいた作品は、展示（日時・場所は検討中）するほか、小冊子にして発表します。

高島観光ナビでは、日々の新鮮情報を掲載しています。

右のQRコードからアクセスして、スマートフォンやタブレットからもご覧になりますので、ぜひご利用ください。

また、地域の情報や、インターネットを通じて広くお知らせしたい情報などがありましたら、サイト内でご紹介することもできますので、ぜひお知らせください。



高島フォトダイアリー



ステージイベントでは、RAINBOW MUSICやSICKLE ONEをはじめ、高島内外のさまざまなジャンルのアーティストが出演し、会場を魅了しました。

今年もたくさんの皆さんに楽しんでいただきました。

今年もたくさんの皆さんに楽しんでいただきました。 UMIBOUZ IN 高島

7月18日（土）～8月22日（土）、今年も「UMIBOUZ IN 高島」が開催されました。今年はミニゲームの内容を工夫したり、事前の検温や手指消毒の徹底、参加者同士の距離を保つなど、新型コロナ対策を徹底した上での開催となりました。





暑さに負けず、朝早くから頑張りました。 子ども会 早朝ラジオ体操

8月5日(水)～7日(金)と24日(月)～27日(木)、高島市場前の広場で、子ども会の早朝ラジオ体操が行われました。

朝6時30分に、高島小・中学校の児童・生徒や保護者の皆さん、先生がた、地域のかたがたが集まり、心地よい運動で1日をスタートさせていました。



高島幼稚園の園児たちが、平和の大切さを学びました。

長崎原爆の日を2日後に控えた8月7日(金)は高島幼稚園の登園日でした。登園した5人の園児たちは、スライドや絵本で原爆や沖縄戦について学習し、戦争の悲惨さや平和の尊さを考えました。

また、この日のために夏休み前から作っていた平和についての寄せ書きもお披露目しました。(寄せ書きは、9月30日(水)まで長崎原爆資料館地下1階「いこいの広場」に展示中です。)

勉強の後は園内のプールで、先生がたが手作りした竹製の水鉄砲を手に、思いっきり水遊びを楽しみました。

最後は、みんなお待ちかねのそうめん流し。みんな次々におかわりをして、用意したそうめんをあっという間にたいらげ、夏の楽しい思い出になりました。



島中みんなでにぎやかに 高島地区ふるさと夏祭り

8月16日(日)、高島海水浴場で高島地区ふるさと夏祭りが開催されました。当初は8月9日(日)に開催する予定でしたが、台風5号接近にともなう天候不良のため、この日の開催となりました。

夏祭りに先立ち、長崎市主催の「みんなの元気応援事業」の一環として、RAINBOW MUSICによるステージイベントが行われました。「フレイル」の説明や新しい生活様式の紹介のほか、高島70's合唱団やSICKLE ONEなど、高島町の皆さんにはおなじみのアーティストの共演もあり、夏のタベの客席は心地よいサウンドに包まれました。

楽しいステージのあとは、ソーシャルディスタンスを保ちながら、みんなで大きな輪になって「炭坑節」と「島中みんなで(高島アイランド音頭)」を踊りました。

祭りのフィナーレを飾るミニ花火大会では、色とりどりの花火が打ち上げられるたびに、参加した120人のかたがたから大きな歓声があがっていました。



8月16日(日)のRAINBOW MUSICのステージイベントで「フレイル」
《編集後記》の説明がありました。外出自粛などで長く部屋に引きこもったまま、体を動かさないと、筋肉の量や質が大きく低下するそうです。私も気を付けます。(たみ)