

# タカヤマ★タカラヤマ 12月号

## 12～1月の行事・イベントなど

12月1日(火)	「子どもを守るネットワーク」パトロール
12月3日(木)	高島小・中学校 持久走大会 (今年度は道路を走りません。)
12月7日(月)	いきいき健康教室
12月21日(月)	
1月7日(木)	長崎市消防出初式(会場:長崎水辺の森公園)
1月12日(火)	「子どもを守るネットワーク」パトロール
1月15日(金)	子宮頸がん検診 〔事前予約(12月20日(日)～1月12日(火))が必要です。〕

高島地域センターだより No.39

発行日:令和2年12月1日(火)

編集:高島地域センター

〒851-1315 長崎市高島町1728番地1

電話/095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(令和2年10月末現在)

■人口 343人(R元.10月末366人)

【男167人、女176人】

■世帯数 231世帯

## 自分に合った健康づくりのために 「いきいき健康教室」に参加しませんか

お申し込み・お問合せ  
南総合事務所 健康支援係  
☎892-1113

- 日時:12月7日(月)・21日(月) 13時00分～15時00分
- 場所:高島ふれあいセンター ホール
- 内容:座ってできる運動、ストレッチ、スクエアステップなど  
※ 足腰が痛いかたでも安心してご参加いただけます。
- 持ってくるもの  
飲み物、タオル、健康チェック表(後日郵送します)



- ※ 参加ご希望のかたは、事前にお申し込みください。
- ※ 動きやすい服装と運動靴、マスクを着用してお越しください。
- ※ 事前の検温、手指消毒など、新型コロナウイルス感染拡大防止にもご協力をお願いします。

何か運動を始めたいけど、なかなかきっかけが見つからない、どんな運動をすればいいのかわからない・・・といったかたにおすすめの教室です。参加費は無料。20歳以上の長崎市民のかたならどなたでも参加できます。

## 空気が乾燥する時期です 火の取り扱いには十分注意しましょう



気温が下がり、暖房などで火を使う機会が多くなる時期です。

この時期は空気が乾燥し、毎年火災が多発しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

# 安心して毎日を過ごすために 子宮頸がん検診を受けましょう

お問合せ  
健康づくり課  
☎829-1154



今年度から**事前予約が必要**です。

ご予約はあじさいコール（☎822-8888）へ



1. 事前予約期間：12月20日（日）～1月12日（火）
2. 検診日時：1月15日（金） 受付時間：10時00分～11時00分
3. 検診会場：高島ふれあいセンター
4. 受診できる人：20歳以上のかたで、平成31年4月1日以降、子宮頸がん検診を受診していないかた
5. 持ってくるもの：検診料（400円）、保険証、バスタオル

（1）次のかたは無料で受診できますので、それぞれの証明書をご持参ください。

後期高齢者医療被保険者証（だいたい色の保険証）をお持ちのかた	保険証
70歳～74歳のかた	高齢受給者証 （国保加入者は、保険証が高齢受給者証を兼ねます。）
生活保護を受けているかた	生活保護受給者証
市民税非課税世帯のかた	令和2年度の世帯主の非課税証明書（コピー可） ※ 地域センターで発行できます。（1通300円）
平成11年4月2日～平成12年4月1日にお生まれのかた	子宮頸がん検診無料クーポン券

（2）次のことを守ってください。

受診の際には、マスク着用、手洗い、うがいなどの感染防止にご協力をお願いします。  
当日は、事前にご家庭で体温を測ってきてください。

※ 子宮頸がん検診の受診間隔は、2年度に1回です。  
昨年度受診されたかたは、今年度は受診できません。

# 年末年始はごみ収集をしない日があります

お問合せ あじさいコール  
☎822-8888

12月28日（月）	12月30日（水）	12月31日（木）～ 1月3日（日）	1月4日（月）以降
燃やせるごみ 【年内最後】	燃やせないごみ プラスチック製容器包装 資源ごみ 【年内最後】	ごみの収集は ありません	平常どおり 収集します

詳しくは、今月の「広報ながさき」の折り込みをご覧ください。

高島地域センターだよりでは、高島地区のニュースやお知らせを募集しています。  
島内に広くお知らせしたいことがございましたら、ぜひ高島地域センターへお寄せください。

## 救急車を呼ぶときは 必ず119番へお電話を

救急・火事は  
☎119番へ

急に具合が悪くなったときなど、救急車を呼ぶ必要があるときは、必ず119番にお電話をお願いします。



※ 直接、高島の消防（☎896-3333）に電話しても、対応できません。  
（再度、119番にかけ直していただくことになり、かえて時間がかかってしまいます。）

## 離島対策支援事業の カレンダーを配布中です

お問合せ  
廃棄物対策課  
☎829-1159

高島から本土へ廃車を運ぶときの海上輸送費には、補助金が支給されます。（離島対策支援事業）

＜カレンダーの内容＞

2021年1月始まり		配布場所 高島地域センター など
タイプ	壁掛けタイプ	
大きさ	A3サイズ2つ折り	



# 高島フォトダイアリー

## 高島海水浴場に3基目のサンゴ育成装置が設置されました。

11月24日（火）、高島海水浴場に3基目のサンゴ育成装置が設置されました。今回設置された装置は、東京大学の鯉淵幸生准教授がクラウドファンディングで資金を集め、エム・エム・ブリッジ（株）などと協力して製作したもので、沖縄など数ある設置候補地の中から、昨年5月に2基設置した実績がある高島海水浴場に設置することに決めたそうです。



高島海水浴場で設置にあたったのは、やったろうde高島の関係者のかたがた。

やったろうde高島の小村事務局長は、「来年春には高島海水浴場内のサンゴを採取して装置に移植する予定で、夏ごろにはサンゴが装置に定着しているのが見られるのではないか。」と話していました。

## ハッピーハロウィーン！ 高島のかわいらしいお化けたちが大集合！

10月28日（水）、高島地域センター前に、高島のいろいろなお化けたちが集まりました。

ハロウィーンにちなんで、いろいろなお化けに変装した子どもたちは、

「トリック・オア・トリート！（お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ!）」と呼びかけながら、各家庭や高砂園、駐在所などを訪問し、たくさんのお菓子をもらっていました。



## 大きなおいもがいっぱい採れたよ！ 高島幼稚園サツマイモ収穫体験



11月6日（金）、高島幼稚園の園庭で、園児たちがサツマイモをたくさん収穫しました。

この日収穫したサツマイモは、長年交流を続けている長崎幼稚園にも持って行き、長崎幼稚園の園児たちと一緒に、焼き芋にしておいしく食べたそうです。



## 今年も全員が熱のこもった演技を披露！ 幼・小・中合同文化祭

11月15日（日）、高島ふれあいセンターで幼・小・中合同文化祭が開催されました。

今年の合同文化祭は、検温・手指消毒や会場の換気など、感染対策を徹底したうえで行われました。



幼稚園児が、交流を続けている長崎幼稚園で見た「龍踊り」を披露すると、会場からは盛んに「モッテコーイ」の拍手がかかっていました。

小学校の児童は、演劇「白雪姫と3人の小人」や「高島太鼓2020」などを披露。「白雪姫と

3人の小人」では、コミカルな演技で会場の笑いを誘っていました。

中学校の生徒は、「和太鼓アンサンブル」や伝統芸能の「姫大蛇」などを披露しました。

今年の「姫大蛇」は、指導を仰いでいる「鼓響塾」の協力を得て、3体の大蛇を登場させることに挑戦。見事な演技に会場からは大きな拍手が起こっていました。



## どんなチューリップが咲くのかな？ 来年、幼稚園に入る子どもたちも頑張りました！

11月19日（木）、高島幼稚園で、高島幼稚園の園児たち5人が、来年高島幼稚園に入園・入室予定の子どもたち6人と一緒に、チューリップの球根を植えました。

この日植えた球根は、来年春、香焼地区で開催予定の「ながさきみなみ香焼チューリップまつり」にちなんで提供されたものです。

園児たちは5つのグループに分かれ、来年、高島幼稚園の仲間になる子どもたちと一緒に、50個の球根をプランターに植えました。



チューリップを植えたあとは、みんなで一緒に絵本の読み聞かせを楽しんだり、園児たちが鍵盤ハーモニカと太鼓の演奏を披露したりしました。

最後に、園児たちから、自分たちで収穫したサツマイモをプレゼント。幼稚園のお兄さんやお姉さんたちとすっかりなかよくなった子どもたちは、来年の入園・入室が待ち遠しくなった様子でした。

### 《編集後記》

今月の「広報ながさき」の表紙はご覧になったでしょうか。高島中学校の生徒たちが他校の生徒と一緒に表紙を飾っています。みんな笑顔がとても素敵です。（たみ）