

高島地域センターだより



4月～5月のイベント等

4月 6日(土)	長崎県議会議員一般選挙 (期日前投票：4月1日～4月5日)
7日(日)	ウォーキング&タラソテラピー in 高島
9日(火)	高島小・中学校 入学式(10時～)
10日(水)	高島幼稚園 入園式(10時～)
12日(金)	子宮がん・乳がん・大腸がん検診
20日(土)	長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙 (期日前投票：4月15日～4月19日)
5月10日(金)	特定健診(健康診査)、 胃がん・肺がん・大腸がん検診

高島地域センターだより No.19
発行日：平成31年4月1日(月)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1
電話/095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(平成31年2月末現在)
■人口 359人(H30.2月末373人)
【男173人、女186人】
■世帯数 248世帯

防災行政無線情報 (下記に電話すると、放送された内容を自動音声で聞くことができます。)
☎ 0180-999-002 (一部の電話機からは利用できない場合があります)

----- 地域センターからのお知らせ -----

長崎県議会議員一般選挙

4月 6日(土)

長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙

4月20日(土)

投票日

もれなく 投票しましょう!



交通費助成のお知らせ

交付を受ける際は、4月中旬に届く引き換え用のはがきを必ずご持参ください。
高島島内では、高島地域センターが交付場所です。

○ 高齢者のかたへの交通費助成

【対象者】昭和25年3月31日以前生まれの市民（身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたを除く。）

利用券の種類	交付場所	交付期間
① バス・電車共通 ② タクシー	高齢者すこやか支援課（市役所別館1階）、 各地域センター 、各地区事務所	4月10日～ 12月27日
	市内の郵便局（簡易郵便局を除く） 長与高田郵便局	4月10日～ 5月31日
船舶 （高島⇄大波止）	高齢者すこやか支援課（市役所別館1階）、 高島地域センター	4月10日～ 12月27日

○ 身体・知的・精神障害者のかたへの交通費助成

【対象者】次のいずれかに該当する市民

- ① 身体障害者手帳1～3級、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ② 昭和25年3月31日以前生まれで、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた

利用券の種類	交付場所	交付期間
スマートカード積み増し	長崎バス、長崎県営バス・長崎電気軌道の 各営業所窓口	4月10日～ 12月31日
	もりまちハートセンター1階	4月10日～ 12月27日
①バス ②電車 ③タクシー ④ガソリン ⑤子ども券（バス） ⑥子ども券（電車）	障害福祉課（市役所別館1階）、 各地域センター 、 各地区事務所、もりまちハートセンター1階	4月10日～ 12月27日
	市内の郵便局（簡易郵便局を除く） 長与高田郵便局	4月10日～ 5月31日
船舶 （高島⇄大波止）	障害福祉課（市役所別館1階）、 高島地域センター	4月10日～ 12月27日

・高齢者、障害者、どちらもいずれか1つの利用券（5,000円相当分）をお渡しします。

・交付時間は、8時45分～17時30分

郵便局は9時～17時。中央郵便局のみ18時まで。いずれも土・日・祝日は除きます。
もりまちハートセンターは9時～17時。土・日・祝日も交付しますが、第4日曜日のみ
休館です。

● お問い合わせ先：あじさいコール ☎822-8888

定期的にがん検診を受けましょう！！

いつまでもイキイキと健康で暮らし続けるために、年に一度はがん検診を受診しましょう。

<平成31年度 がん検診の日程>

※実施場所は全て 高島ふれあいセンター

検診名	期日	受付時間	対象年齢	検査内容	検診料
子宮がん	4月12日 (金)	11時00分～13時45分	20歳以上	医師による問診 視診、内診	400円
乳がん	4月12日 (金)	11時00分～13時45分	30歳から 39歳まで	医師による超音波 エコー検査、診察	900円
			40歳から 49歳まで	医師によるマンモ グラフィ検査、診察	1,500円
			50歳以上	医師によるマンモ グラフィ検査、診察	800円
大腸がん	4月12日 (金)	11時00分～13時45分	40歳以上	問診、便潜血検査	300円
	5月10日 (金)	10時30分～12時30分			
胃がん	5月10日 (金)	10時30分～12時30分	40歳以上	問診、バリウムに よる胃部X線検査	500円
肺がん	5月10日 (金)	10時30分～12時30分	40歳以上	問診、胸部X線検査	無料

※子宮がん、乳がん検診は、2年に一度受けていただく検診です。昨年受診されたかたは、今年度は検診の対象となりませんのでご注意ください。受診の有無を確認したいかたは、下記お問い合わせ先まで。

※胃がん検診を受診されるかたは、前日の夜9時以降の飲食及び喫煙は不可となります。

◆ 次の方は検診料が無料となりますので、各証明書をご持参ください。

70～75歳未満のかた	高齢受給者証
75歳以上のかた	後期高齢者医療受給者証
生活保護を受けているかた	生活保護受給者証
市民税非課税世帯のかた	世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（1通300円） ※高島地域センター窓口で発行します。

● お問い合わせ先：南総合事務所 地域福祉課 保健師まで ☎892-1113

特定健診（健康診査）のお知らせ

特定健診（健康診査）は、今の自分の健康状態を知り、発症するまで自覚症状のない生活習慣病の芽を見つける1年に一度のチャンス。この機会をのがさず受診しましょう。



◆長崎市国民健康保険ご加入のかた（40～74歳）

特定健診を受診される際は、保険証と特定健診受診券をご持参ください。

◆後期高齢者医療保険ご加入のかた（75歳以上のかた、65歳以上75歳未満で一定の障害があるかた）

後期高齢者医療の健康診査を受診できます。保険証のみをご持参ください。

◆協会けんぽの被扶養者のかた（40～74歳）

特定健診を受診される際は、保険証と特定健診受診券をご持参ください。

期 日	受付時間	場 所	検 査 内 容	健 診 料
5月10日 (金)	10時30分～12時30分	高島ふれあいセンター	身体計測 血圧測定 尿 検 査 血液検査 医師による診察	無 料

※上記の期日に受診できないかたは、高島診療所及び長崎市内の医療機関（かかりつけ医等）で同様の健診が受診できます。詳しくは、広報ながさき4月号をご覧ください。

※受診券は4月に対象者の皆さまに送付されています。紛失しないよう、大切に保管してください。

地区での受診を希望されるかたで、お手元に受診券がない場合は、必ず健康保険証をご持参ください。

● お問い合わせ先：南総合事務所 地域福祉課 保健師まで ☎892-1113

高島観光ナビでは、日々の新鮮情報を掲載しています。

右のQRコードからアクセスして、スマートフォンやタブレットからもご覧になれますので、ぜひご利用ください。

また、地域の情報や、インターネットを通じて全国に広くお知らせしたい情報などがありましたら、サイト内でご紹介することもできますので、ぜひお知らせください。



〈編集後記〉 この春、入園・入学を迎える皆さん、このたびは誠におめでとうございます。新しい仲間との出会いや楽しい出来事がたくさん待っていますよ。（みき）