

高島地域センターだより



6月～7月のイベント等

6月 2日 (日)	空き缶回収キャンペーン (全島清掃)
6月15日 (土)	高島杯 小学生バドミントン大会
6月17日 (月)	生活習慣病予防のための料理教室
7月 2日 (火)	「子どもを守るネットワーク」強調月間パトロール
7月 5日 (金)	特定健診結果説明会
7月13日 (土)	高島海水浴場 海開き
7月20日 (土) ～8月24日 (土)	UMIBOUZ IN 高島 (※ 毎週土曜日 開催)

高島地域センターだより No.21
発行日：令和元年6月1日 (土)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728 番地1
電話／095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内の人口
(平成31年4月末現在)
■人口 369人 (H30.4月末370人)
【男177人、女192人】
■世帯数 251世帯

防災行政無線情報 (下記に電話すると、放送された内容を自動音声で聞くことができます。)
☎ 0180-999-002 (一部の電話機からは利用できない場合があります)

地域センターからのお知らせ

「生活習慣病予防のための料理教室」を開催します

高島にお住まいの20歳以上の方を対象に、生活習慣病予防のための料理教室を開催します。料理名人、食生活改善推進員「あじっこグループ」の皆さんの手ほどきを受けながら、お一人でもできる、簡単で栄養満点の料理を作ります。皆様のご参加をお待ちしております。



- 日 時：6月17日 (月) 10時30分～14時00分
- 場 所：高島地域センター第1別館 (高島診療所横)
- 対 象：高島にお住まいの20歳以上の方
- 参 加 費：200円
- 持参するもの：エプロン、三角巾
- 申 込 み：6月5日 (水) までに、お近くの食生活改善推進員、または保健師までお申込みください。
- お問合せ先：南総合事務所 健康支援係 保健師まで
☎892-1113



- ・魚のカレーパン粉焼き
- ・サバ缶きんぴら
- ・小松菜と茹で干し大根のピーナツ和え
- ・寒天

高島診療所の平日夜間の救急診療について

高島診療所の医師が退職されたことにより、現在、代替医師による診療を行っていますが、月曜日から木曜日までの夜間は、医師不在のため診療ができません。救急の場合は119番に電話してください。

「うれしい たのしい 笑顔がいっぱい」を開催します

高島っ子の心をつめる教育週間中の取組の一環として、高島幼稚園の子どもたちによる歌の発表や紙芝居の読み聞かせが高島幼稚園で開催されます。大人も子どもも一緒に楽しい時間を過ごしませんか。皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

- 日 時：6月25日（火） 10時00分～11時00分
- 場 所：高島幼稚園 遊戯室
- お問合せ先：高島幼稚園 ☎896-2075

「特定健診結果説明会」を開催します

健診は「受けたらおしまい」ではありません。むしろ、結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です！ 健診結果説明会では、あなたのこれからの生活を変える生活習慣の改善方法を紹介します。特定健診を受診された方は、もれなくご参加ください。

- 期 日：7月5日（金）
※開催時間など詳細は、対象者の方にお手紙で個別にお知らせします。
ご希望の時間がございましたら、保健師までご連絡ください。
- 場 所：高島地域センター第1別館（高島診療所横）
- 対 象：5月10日（金）に高島ふれあいセンターで
特定健診・健康診査を受診された方
- お問合せ先：南総合事務所 健康支援係 保健師まで ☎892-1113



（仮称）長崎市交流拠点施設 MICE施設の名称を募集します

長崎市では、新しい長崎駅の西側に、（仮称）長崎市交流拠点施設の整備を進めています。MICE施設は将来にわたって、長崎のまちににぎわいを生み出し、地域経済の活性化を図ることを目的としています。

今回は、このMICE施設が十分にその機能を発揮し、より多くの方に親しまれる施設となるよう、施設の名称を募集します！詳しくは、広報ながさき6月号に掲載しています。

高島フォトダイアリー



きずなの皆さんと楽しく過ごしました。

5月14日（火）、高島ふれあいセンターで、高島幼稚園の子どもたちが、ふれあいサロンきずなの皆さんと交流を深めました。

一人ひとり自己紹介した後、「ドレミの歌」や「カエルの歌」を元気よく披露し、「アブラハムの子」の歌遊びをして、きずなの皆さんと楽しい時間を過ごしました。

〈編集後記〉

連日、気温の高い日が続いて、体調を崩していませんか？熱中症は日中だけでなく夜間就寝中でもある恐れがあるそうです。熱中症予防のために、こまめな水分補給を心がけてくださいね。（みき）