

タカソマ★タカラソマ

10月号

10月～11月のイベント等

10月 5日(土)	男性料理教室
10月11日(金) 18日(金)	いきいき運動教室 「ノルディックウォーキング」
10月19日(土)	しまめぐり双六IN高島 ※ 荒天時は10月20日(日)に延期
11月 2日(土)	幼小中合同文化祭
11月 9日(土)	高島ワイワイ話そう会
11月23日(土) ～24日(日)	高島地区文化祭【作品展示】23・24日 【ステージ】24日

高島地域センターだより No.25
発行日：令和元年10月1日(火)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1
電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和元年8月末現在)
■人口 367人(H30.8月末369人)
【男175人、女192人】
■世帯数 249世帯

地域センターからのお知らせ

幼小中合同文化祭が開催されます

幼稚園児、小中学生の皆さんの作品展示や、ステージでの多彩な出し物など、この日のために準備・練習してきた成果が披露されます。多数のご来場をお待ちしています。

- 日 時：11月2日(土) 9時50分から(12時終了予定)
- 場 所：高島ふれあいセンター ホール及びロビー



高島について楽しく話し合いませんか 高島ワイワイ話そう会

高島町の自慢できるところや心配なところなどを、少人数のグループごとに自由に楽しく話し合う会です。多数の皆さまの参加をお待ちしております。

- 日 時：11月9日(土) 15時30分～17時30分
- 場 所：高島ふれあいセンター ホール
- お問合わせ先：高島地域センター(☎896-3110)

事前の申し込みは不要です。高島町にお住まいのかたや関わりのあるかたなら、どなたでも参加できます。

詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。



長崎汽船の運賃改定について

消費税率改定に伴い、10月1日（火）から長崎汽船の運賃が次のように改定されます。

	往復		片道					回数券 (11枚つづり)
	大人	小人	大人	小人	老人	身障 (大人)	身障 (小人)	
高島～長崎	1,820	910	1,040	520	730	520	260	10,400
高島～伊王島	670	340	380	190	270	190	100	3,800

※ 往復運賃は高島港ターミナルで購入した場合の金額です。（島民割引）

※ 上記に記載されていない貨物運賃なども改正されます。

●お問合せ先：長崎汽船（株） ☎826-6238

食欲の秋 料理に挑戦しませんか 男性料理教室

料理名人の食生活改善推進員「あじっこグループ」の皆さんの手ほどきを受けながら、簡単に栄養満点の料理3品を作ります。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 時：10月5日（土） 10時～13時
- 場 所：高島地域センター第1別館（高島診療所横）
- 対 象：高島にお住まいの20歳以上の男性
- 参加費：200円
- 持参品：エプロン、三角巾
- お問合わせ先：南総合事務所健康支援係 保健師 石田（☎892-1113）

～献立～

- ・ 鮭ラビゴットソースかけ
- ・ ゆで干し大根の洋風和え
- ・ 和風豆乳スープ



運動の秋 体を動かしましょう！ いきいき健康教室「ノルディックウォーキング」

2本のポールを使って歩行運動を補助し、効果をより増強する運動です。

初心者大歓迎！どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 時：10月11日（金）、18日（金） 13時～15時（両日とも）
- 集合場所：高島ふれあいセンター ホール
- コ ー ス：（仮）高島コース（30分程度のコースです）
- 対 象：20歳以上の長崎市民
- 参加費：無 料
- 持 参 品：ノルディックポール、飲み物、タオル
※ 動きやすい服装、履物でお越しください。
※ ポールをお持ちでない方は貸し出しますので、お申し出ください。

【ノルディックウォーキングポール使用時】



- 申込み・お問合わせ先
南総合事務所健康支援係 保健師 石田（☎892-1113）

長崎市地域発信型映画

「BENTHOS」(ベントス) 凱旋上映会

今回上映される地域映画「BENTHOS」(ベントス)は、今年3月に高島町をはじめ市内各地を舞台に制作され、第11回沖縄国際映画祭に出品されました。

監督と出演者によるトークショー、映画に出演した長崎亭キヨちゃんぽんのデビュー15周年お笑いショーもあります。お誘いあわせのうえ、多数ご来場ください。

●日 時：10月22日(火・祝) 開場13時30分 開演14時00分

●場 所：チトセピア2階 チトセピアホール(長崎市千歳町5-1)

●チケット：前売券3,500円、当日券4,000円



1. 凱旋上映会

●上映作品：『BENTHOS (ベントス)』

〔監督：野上鉄晃(長崎市出身) / 出演：宮崎香蓮(島原市出身)、是近敦之、長崎亭キヨちゃんぽん、寿一実 ほか / 上映時間：約15分〕

●トークショー登壇予定者 野上鉄晃監督、宮崎香蓮、長崎亭キヨちゃんぽん ほか

2. 長崎亭キヨちゃんぽんデビュー15周年長崎21市町お笑いツアー! ファイナル! in長崎

●出 演：長崎亭キヨちゃんぽん、ピース又吉直樹、ガリットチュウ、スリムクラブ ほか

住民税非課税世帯のかたと子育て世帯のかたに プレミアム付商品券を販売します

購入できるのは、次のかたがたです。

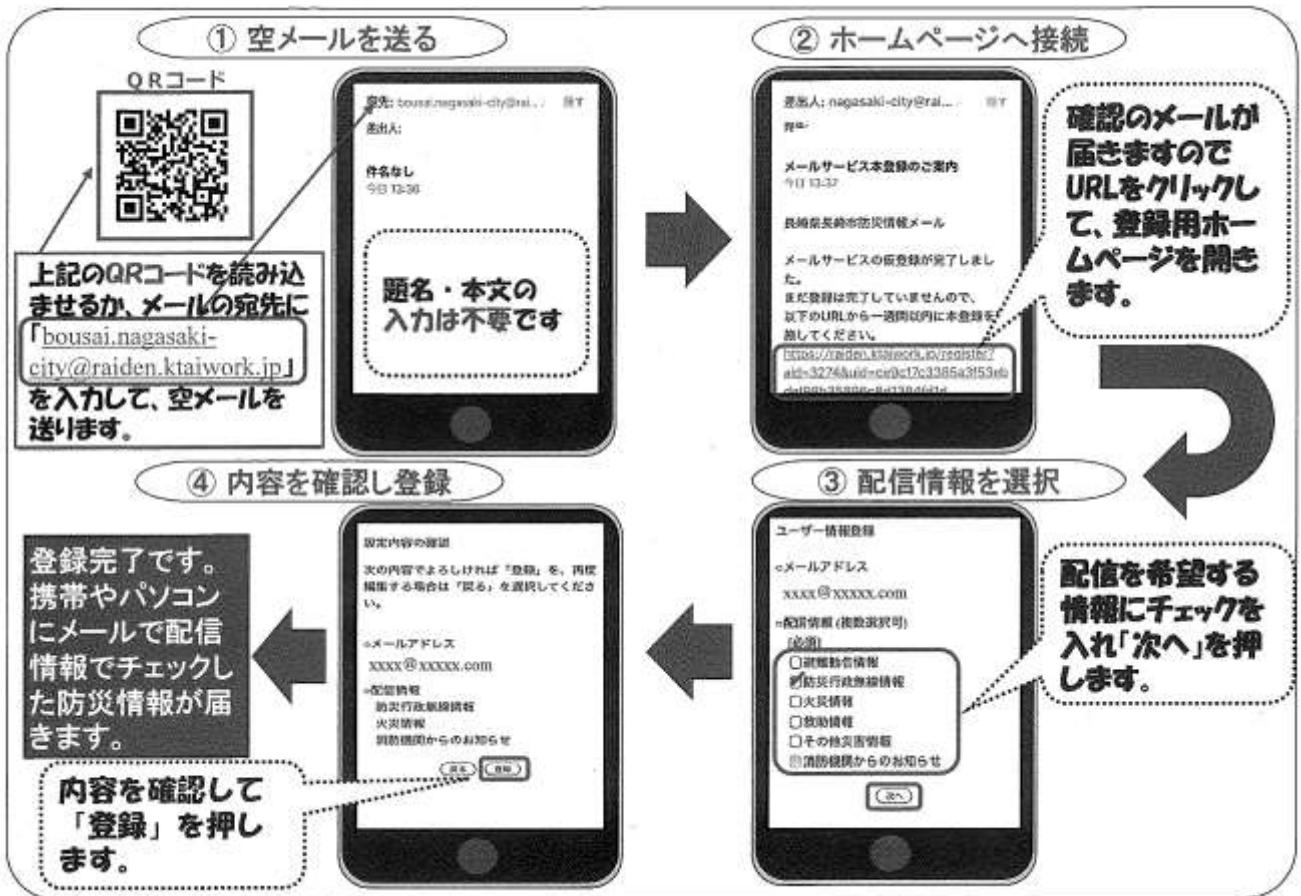
	低所得者のかた	子育て世帯
対象者	平成31年度の住民税が非課税のかた (住民税が課税されるかたと生計が同一である配偶者・扶養親族のかた、生活保護を受給しているかたなどを除く)	平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子どもが属する世帯の世帯主のかた
限度額など	1人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。	子ども1人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。
購入手続き	対象となる可能性のあるかたへ交付申請書を送付しています。購入を希望するかたは申請書を提出してください。	対象者へ購入引換券を送付します。
両方の要件に該当する場合は、どちらの商品券も購入できます。		

平成31年1月2日以降に転入したかたで、転入前の市区町村の購入引換券をお持ちのかたは、お持ちの購入引換券と長崎市の購入引換券を交換する必要があります。

●お問合せ：専用コールセンター (☎0570-020-360)

長崎市の防災メールに登録しましょう

お手持ちのパソコンやスマートフォンのほかに、フィーチャーフォン（いわゆるガラケー）からも登録できます。いざというときに備えて、ぜひご登録ください。



※ 高島地区限定の防災行政無線放送など、一部お届けできないものがあります。

※ 詳しくは防災危機管理室（☎822-0480）へお尋ねください。

市内20ヶ所にあります 身近で便利な「地域センター」をご利用ください

より皆さまの近くで、地域の特性に寄り添った対応を心がけています。今後とも、お近くの「地域センター」をご利用ください。

●開庁時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時30分

●主な手続き

1. 地域のまちづくりの相談受付
2. 証明書の発行（戸籍の証明、住民票、印鑑証明、市税証明など）
3. 各種届出の受付（出生届、婚姻届、転居届、転入届など）
4. 市税等の納付（市税、市営住宅家賃、上下水道など）
5. その他申請受付（国民健康保険、後期高齢者医療、児童手当、障害者手帳、被爆者手帳に関する手続きなど）

●お問合せ先 高島地域センター（☎896-3110）

または「あじさいコール（市役所代表電話）」（☎822-8888）

※ あじさいコールの受付時間は午前8時～午後8時（年中無休）



高島フォトダイアリー

文化の輪を広げましょう 長崎市南部地区文化交流のつどい

9月8日（日）、香焼公民館ホールにおいて、第23回長崎市南部地区文化交流のつどいが開催されました。

今回から、旧合併町に加えて土井首地区、深堀地区の文化団体が参加し、計23団体（うち高島地区3団体）の皆さんが、日ごろの練習の成果を披露しました。

会場にはたくさんの観客が詰めかけ、盛んに声援を送っていました。



おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でいてね！

敬老の日を控えた9月12日（木）、高島幼稚園の園児の皆さんが高砂園を訪問しました。

この日は、敬老の日にちなみ、園児たちが入所者の肩たたきをしたり、運動会種目の「玉入れ」や「なんかもん勝ち」などを、紅白に分かれて、楽しく競い合いました。

元気いっぱい！ 笑顔いっぱい！ 第20回高島ふれあい運動会



9月15日（日）、今回で20回目となる高島ふれあい運動会が高島小中学校グラウンドで開催されました。

当日は、これ以上ない晴天に恵まれ、幼小中の園児・児童・生徒や保護者の皆さんのほか、地域の皆さんや島外の支援団体のかたがた、高島中学校OBの皆さんなどが多数参加して、さわやかな汗を流しました。



【編集後記】 9月15日（日）は、1年ぶりに故郷の運動会に参加できて、心地よい汗をかくことができました。準備に携わった皆さま、本当にありがとうございました。（たみ）

【記事の訂正について】

先月号の高島地域センターだより4ページに掲載した「高島地区ふるさと夏祭り」の記事において、参加者数を約140人とご紹介しましたが、正しくは205人のかたがたに参加していただきました。