

高島地域センターだより



6月～7月のイベント等

6月 3日(日)	空き缶回収キャンペーン(全島清掃)
6月 16日(土)	高島杯 小学生バドミントン大会
6月 18日(月)	料理教室
6月 24日(日)	高島地区の公共施設のあり方を考える 市民対話
7月 14日(土)	海開き
7月 21日(土) ～8月 18日(土)	UMIBOUZ IN 高島 (※毎週土曜日 開催)

高島地域センターだより No.9

発行日：平成30年6月1日(金)

編集：高島地域センター

〒851-1315 長崎市高島町1728 番地1

電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(平成30年4月末現在)

■人口 370人(H29.4月末393人)

【男175人、女195人】

■世帯数 257世帯

防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002

放送された内容を自動音声で聞くことができます。

(一部の電話機からは利用できない場合があります)

地域センターからのお知らせ

高島地区まちづくり推進協議会が設立されました

高島地区の課題や情報を共有し、連携して、地域住民が安全安心に暮らしやすいまちづくりを進めることを目的とした、高島地区まちづくり推進協議会(「まち協」)が、5月18日(金)に設立されました。

「まち協」は、老若男女42名の委員で構成され、会長及び会長代理に次の方が就任しました。

◆会長 松尾 保 さん

◆会長代理 谷下 秀行 さん



「心も体も元気になあれ！」を開催します

高島っ子の心をつめる教育週間中の取組の一環として、コンサートや食育をテーマにした人形劇が高島幼稚園で開催されます。大人も子どもも一緒に楽しい時間を過ごし、心と体の健康について考えてみませんか。皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

●日 時：6月26日(火) 10時00分～11時30分

●場 所：高島幼稚園 遊戯室

●お問合せ先：高島幼稚園 ☎896-2075



「一人暮らしの女性向け料理教室」を開催します



高島にお住まいの20歳以上の方を対象に、料理教室を開催します。

料理名人、食生活改善推進員「あじっこグループ」の皆さんの手ほどきを受けながら、お一人でもできる、簡単で栄養満点の料理を作ります。参加者の皆さんで、料理で工夫していることや困りごとなど、楽しくお話ししながら過ごしましょう。

皆さんのご参加をお待ちしております。

- 日 時：6月18日（月） 10時30分～14時00分
- 場 所：高島地域センター第1別館（高島診療所横）
- 対 象：高島にお住まいの20歳以上の方
※一人暮らしの女性の方に限らず、どなたでも参加できます。
- 参加費：200円
- 持参するもの：エプロン、三角巾
- 申込み：6月8日（金）までに、お近くの食生活改善推進員さんまでお申込みください。
- お問合せ先：南総合事務所 健康支援係 保健師 ☎892-1113



「特定健診結果説明会」を開催します

健診は「受けたらおしまい」ではありません。むしろ、結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です！

健診結果説明会では、あなたのこれからの生活を変える生活習慣の改善方法を紹介します。

特定健診を受診された方は、もれなくご参加ください。

- 期 日：6月29日（金）
※開催時間など詳細は、はがきで個別にお知らせします。
- 場 所：高島地域センター第1別館（高島診療所横）
- 対 象：5月10日と11日、高島ふれあいセンターで
特定健診・健康診査を受診された方
- お問合せ先：南総合事務所 健康支援係 保健師 ☎892-1113



高島観光ナビでは、日々の新鮮情報を掲載しています。

右のQRコードからアクセスして、スマートフォンやタブレットからもご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

また、地域の情報や、インターネットを通じて全国に広くお知らせしたい情報などがありましたら、サイト内でご紹介することもできますので、ぜひお知らせください。



～ 編集後記 ～

今月号は文字ばかりになってしまいました。写真を使ってお届けできるよう頑張ります!!（みき）