

高島地域センターだより 10月

10月～11月のイベント等

10月13日(土)	男性料理教室
10月20日(土)	しまめぐり双六 IN 高島 ※荒天時は10月21日(日)に延期
11月4日(日)	幼小中合同文化祭
11月24日(土) ～25日(日)	高島地区文化祭【作品展示】24・25日 【ステージ】25日

高島地域センターだより No.13
発行日：平成30年10月1日(月)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1
電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(平成30年8月末現在)
■人口 369人(H29.8月末376人)
【男176人、女193人】
■世帯数 254世帯

地域センターからのお知らせ

さあ、男性の出番です！！

「男性料理教室」に参加しませんか？



高島にお住まいの20歳以上男性を対象に、料理教室を開催します。

料理名人の食生活改善推進員「あじっこグループ」の皆さんの手ほどきを受けながら、
簡単に栄養満点の料理3品を作ります。

料理の楽しさを感じるひと時になること間違いなし！！ 皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時：10月13日(土) 10時00分～13時00分
- 場 所：高島地域センター第1別館(高島診療所横)
- 対 象：高島にお住まいの20歳以上の男性
- 参 加 費：200円
- 持 参 品：エプロン、三角巾
- 申 込 み：10月9日(火)までに、

お近くの食生活改善推進員さんまでお申込みください。

- お問合わせ先：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 保健師 ☎892-1113

- ・とり肉の彩りマヨネーズ
- ・ヒリヒリこんにゃく
- ・豆乳コーンスープ



高島地区文化祭で展示する作品を募集します！

今年も「高島地区文化祭」が次のとおり開催されます。文化祭で展示する住民の皆さんの作品を募集しますので、出品される方は、裏面の「文化祭出品申込書」に必要事項を記入して、高島地域センターまでお申込み下さい。

- 開催日時：【作品展示】11月24日(土) 9時00分～17時00分
11月25日(日) 9時00分～16時00分
【ステージ】11月25日(日) 13時00分～(16時00分終了予定)
- 開催場所：高島ふれあいセンター
- 募集期限：10月30日(火)まで
- 展示作品：絵画、手芸、陶芸、生け花 など
- お問合わせ先：高島地区文化協会(高島地域センター内) ☎896-3110

----- 高島フォトダイアリー -----

◆敬老の日のお祝いをしました！

敬老の日を前に、高島幼稚園の子どもたちがふるさとと高砂園を訪問し、お年寄りの方々と交流しました。

当日は紅白チームに分かれて、ふれあい運動会で行う競技の中から、「なんかもん勝ち」や「ボール運び」を行いました。



最後は子どもたちがこの日のために練習した歌をプレゼントして、楽しい時間を過ごしました。

◆さわやかに汗を流しました！ 第19回 高島ふれあい運動会

9月16日（日）、高島小中学校グラウンドで毎年恒例の「高島ふれあい運動会」が開催されました。

当日は地域の方々のほか、島外からも多くの参加者が集まり、綱引きや玉入れなどでさわやかな汗を流しました。また、子どもたちによる「エイサー・ソーラン節」では力強く息の合った演舞に大きな拍手が送られていました。



防災行政無線情報 (下記に電話すると、放送された内容を自動音声で聞くことができます。)

☎ 0180-999-002 (一部の電話機からは利用できない場合があります)

～ 編集後記 ～

だんだんと涼しくなり、日が短くなってきました。秋の夜長を楽しんでいますか？
9月10日(月)、高島幼稚園の子どもたちと高島メロンの収穫を体験しました。
甘～い香りの中で貴重な体験ができ、とても幸せでした。 (みき)



✕ ----- キリトリ ----- ✕

文化祭出品申込書

住所			
氏名		連絡先	
作品名			
作品のサイズ 説明等	サイズ： 説明：		