

高島地域センターだより



2月～3月のイベント等

2月 6日(水)	骨・コツ健康相談
2月 19日(火)	長崎伝習所ネットワーク型高島地域創造塾主催 「第二回地域の魅力講演会」
2月 22日(金)	行政相談
3月 4日(月) ～ 5日(火)	市・県民税申告受付 (受付時間：10時00分～14時00分)

高島地域センターだより No.17
発行日：平成31年2月1日(金)
編集：高島地域センター
〒851-1315 長崎市高島町1728番地1
電話／095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(平成30年12月末現在)
■人口 361人(H29.12月末375人)
【男172人、女189人】
■世帯数 249世帯

地域センターからのお知らせ

高島地域センターは3月1日から機械警備に移行します

高島地域センターは平成31年3月1日から機械警備に移行します。

平日の夜間や土曜、日曜、祝祭日については、次のように対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。

○緊急時の連絡先

- ・長崎市コールセンター [あじさいコール095-822-8888](tel:095-822-8888)へおかけください。
利用時間は8時から20時までで、この時間以外は市役所本館の守衛室につながります。
ご用件の内容に応じて、コールセンター(守衛室)が対応する職員等に連絡します。

○戸籍、埋火葬許可の受付

- ・中央地域センター(市役所本館)での受付となります。

○高島地域センター第1別館、高島ふれあいセンターを利用するときの鍵の受渡し

- ・連合自治会が対応(予定)し、指定の場所での受渡しとなります。利用者には個別にご説明します。

高島地区の確定申告・市県民税申告の受付期間が変わります

高島地区の確定申告及び市県民税申告の受付期間が短くなり、会場の混雑が予想されることから、下記のとおり受付日時を地区毎に割当てましたので、皆様のご協力をお願いします。なお、都合により割当表どおりに来場できない場合は、事前にご連絡ください。

また、申告に必要な書類については、広報ながさき2月号でご確認ください。

■地区割当表

月 日	地 区	
	10時00分～12時00分	12時00分～14時00分
3月4日(月)	本町、小島、尾浜地区	光町A・Bアパート、仲山地区
3月5日(火)	光町C・Dアパート	西浜・日吉岡アパート、その他

- 受付会場：高島地域センター 3階 会議室
- お問合せ先：高島地域センター ☎896-3110

～あなたの骨は大丈夫？～ 骨・コツ健康相談を開催します

昨年度に引き続き、今年も骨・コツ健康相談を高島いやしの湯にて開催します。

みなさん“骨粗しょう症”という病気をしていますか？骨粗しょう症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を言い、痛みなどの自覚症状を伴わないことがあります。

骨・コツ健康相談では、骨密度測定によりご自分の骨密度を知ることができます。

また、カルシウムたっぷりメニューの紹介、試食も行います。

申し込みは不要です。年齢・性別は問いません！どなたでも、お気軽にお立ち寄り下さい。

- 日 時：2月6日（水） 13時30分～16時30分
- 場 所：高島いやしの湯
- 料 金：無料
- お問合せ先：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 保健師 ☎892-1113

長崎伝習所ネットワーク型高島地域創造塾主催 「第二回地域の魅力講演会」が開催されます

長崎伝習所ネットワーク型高島地域創造塾主催による「地域の魅力講演会」が次のとおり開催されます。今回は、海水浴場に生息しているサンゴについて、専門家の視点から考え、高島の魅力を再発見します。入場無料で、事前の申込みも必要ありません。お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- 日 時：2月19日（火） 10時00分～11時30分
- 場 所：高島ふれあいセンター ホール
- 講 師：宮崎大学 農学部 海洋生物環境学科 深見 裕伸 准教授
- お問合せ先：長崎伝習所ネットワーク型高島地域創造塾 塾長 小村（☎090-9608-1082）

行政相談のお知らせ

総務省 長崎行政監視行政相談センターによる行政相談が高島地域センターで開催されます。行政の仕事に対する意見や要望を受け付けます。医療保険・年金、道路、各種申請手続きなどで困っていることはありませんか？相談は無料で秘密厳守、難しい手続きも不要ですので、お気軽にご相談ください。

- 日 時：2月22日（金） 10時00分～12時00分
- 場 所：高島地域センター 1階 会議室
- お問合せ先：総務省 長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100



高島診療所の平日夜間の救急診療について

川口医師が入院加療中のため、代替医師による診療を行っていますが、月曜日から木曜日までの夜間は、医師不在のため診療ができません。救急の場合は119番に電話して下さい。

編集後記：インフルエンザにご注意下さい。体力が低下しないように十分な栄養と休養をとりましょう！（みき）