

# 高島地域センターだより



10月～11月のイベント等		高島地域センターだより 1
10月 1日(日)	市役所の組織改編により、高島行政センターは高島地域センターへ	発行日：平成29年10月1日 編集：高島地域センター 〒851-1315 長崎市高島町1728番地1 電話 / 095-896-3110 (代表)
10月 2日(月)	いきいき健康教室「簡単筋トレとストレッチ」	高島地域センター管内の人口 (平成29年8月末現在) 人口 376人 (H28.8月末385人) 【男180人、女196人】 世帯数 263世帯
10月16日(月)	いきいき健康教室「ノルディックウォーキング」	
10月21日(土)	しまめぐり双六 in 高島 荒天時は10月22日(日)に延期	
10月28日(土)	男性料理教室	
11月 5日(日)	幼小中合同文化祭	
11月11日(土) ～12日(日)	高島地区文化祭 【作品展示】11・12日 【ステージ】12日	

## ----- 地域センターからのお知らせ -----

### 高島地域センターへお越しく下さい！

市役所の組織改編により、10月1日から高島行政センターは高島地域センターとなります。

次のとおり、各種証明・届出・申請のほか、地域のことに関する相談などがありましたら、引き続き高島地域センターへお越しく下さい。

なお、市道や公園、市営住宅などの修繕等への対応については、相談の受付から現場確認までの業務を高島地域センターで行い、修繕等の発注・施工は南総合事務所で行います。

#### 地域センター

##### ～住民・地域の窓口～

- ・ 地域のまちづくりの相談受付
- ・ 証明 (戸籍、住民票、市税 など)
- ・ 届出 (出生届、婚姻届、児童手当の現況届など)
- ・ 申請など (国民健康保険や子ども医療費の資格取得、障害者手帳の交付申請、生活保護に関する受付など)

#### 総合事務所

##### ～職員が現場に出向く拠点～

- ・ まちづくり活動の支援
  - ・ 土木 (生活道路、公園や農林道の改良、維持補修など)
  - ・ 保健 (地域で行う健康教室や健康相談など)
  - ・ 生活保護 (訪問調査、決定)
- ※ 部長を置いて、予算と権限を持ちます。

## 生活習慣病予防のための「いきいき健康教室」が開催されます

教室を通して運動について学び、自分に合った健康づくりを見つけましょう。

運動を始めてみたいけれど、なかなかきっかけがない・・・そんなあなたにおすすめの教室です。

どなたでも無料で受講できますので、お気軽にご参加ください。

月 日	時 間	内 容	場 所	講 師
10月 2日 (月)	13時00分	何歳からでも始められる 「簡単筋トレとストレッチ」	高島ふれあい センター ホール	鹿屋体育大学 教授 中垣内 真樹 先生
10月16日 (月)	15時00分	効率よく脂肪を燃焼！ 「ノルディックウォーキング」		

持ってくる物：飲み物・タオル

動きやすい服装、履物でご参加ください

お問合せ先：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 保健師 ☎892-1113

## 10月1日付の人事異動について

市役所の組織改編に伴う10月1日付の人事異動により、高島行政センター職員の異動がありましたのでお知らせします。

### 【転出した職員】 平山 智久（南総合事務所 地域福祉課へ）

1年6カ月という短い間でしたが高島の皆さんには本当にお世話になりました。職場は変わりますが、これからも高島のことを応援していきたいと思えます。

### 村山 康博（深堀地域センターへ）

高島には2年半お世話になり、楽しい思い出ばかりで、ありがとうございました。たまには、遊びに来たいと思えますのでその時はよろしくお願ひします。

### 伊庭 恵子（地域保健課へ）

1年半と短い間でしたが、高島の皆さんには本当にお世話になりました。異動先の仕事が高島に関係しますので、これからも高島のためにがんばります。

### 金子 真一（南総合事務所 地域福祉課へ）

ふるさと高島で仕事ができ、幸せな5年間でした。また機会がありましたら戻ってきたいと思えます。これからも、よろしくお願ひいたします。

### 田平 光幸（南総合事務所 地域整備課へ）

住民の皆さまには大変お世話になりました。離れていても高島は私の故郷です。これからもイベントなどお手伝いに伺いますので、よろしくお願ひします。

### 石本 真和（ふるさと納税推進室へ） 編集後記をご覧ください！

### 【転入した職員】 田中 幹子（後期高齢者医療室から）

高島の皆さんから名前と顔を覚えてもらえるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

## さあ、男性の出番です 「男性料理教室」を開催します！

高島にお住まいの20歳以上の男性を対象に、料理教室を開催します。

料理の名人である食生活改善推進員「あじっこグループ」の皆さんの手ほどきを受けながら、簡単で栄養満点の料理4品を作ります。料理の楽しさを感じるひと時になること間違いなし！！

皆様のご参加をお待ちしています。

日時：10月28日(土) 10時00分～13時00分

場所：高島健康センター(高島診療所となり)

対象：高島にお住まいの20歳以上の男性

参加費：200円

持参品：エプロン、三角巾

申込み：10月13日(金)までに、お近くの食生活改善推進員さんまでお申込みください。

お問合せ先：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 保健師 ☎892-1113

～ 献立 ～

- ・豚肉のマーマレードソース
- ・ゆで干し大根のカレー煮
- ・すりおろしれんこんスープ
- ・豆乳パンナコッタ黄桃ソースかけ

## 高島地区文化祭で展示する作品を募集します！

今年も「高島地区文化祭」が次のとおり開催されます。

文化祭で展示する住民の皆さんの作品を募集しますので、出品される方は、下記の「文化祭出品申込書」に必要事項を記入して、高島地域センターまでお申込み下さい。

開催日時：【作品展示】 11月11日(土) 9時00分～17時00分

11月12日(日) 9時00分～16時00分

【ステージ】 11月12日(日) 13時00分～(16時00分 終了予定)

開催場所：高島ふれあいセンター

募集期限：10月20日(金)まで

展示作品：絵画、手芸、陶芸、生け花 など

お問合せ先：高島地区文化協会(高島地域センター内) ☎896-3110

キリトリ

### 文化祭出品申込書

住所			
氏名		連絡先	
作品名			
作品のサイズ説明等	サイズ： 説明：		

## 各種選挙における高島地区の投票時間が変更されます

各種選挙における高島地区（第401投票所）の投票時間について、次回執行される選挙から投票時間が次のとおり変更となりますので、ご注意ください。

なお、投票所（高島ふれあいセンター）に変更はありません。

【変更前の投票時間】午前7時から午後6時まで

【変更後の投票時間】午前7時から午後5時まで

お問合せ先：高島地域センター ☎896-3110

長崎市選挙管理委員会 ☎821-3520

## -----高島フォトダイアリー-----

敬老の日のお祝いをしました！ 高島幼稚園の高砂園訪問  
敬老の日を前に、9月12日（火）、高島幼稚園の子どもたちが高砂園を訪問し、入居者の方々と交流しました。

当日は、子どもたちがこの日のために練習した歌を2曲プレゼントしたほか、運動会に向けて練習している旗を使っの応援を披露しました。

最後は子どもたちが入居者の方々と握手をして元気をお裾分けしました。入居者の方々も大変喜んでいました。



### 第18回「高島ふれあい運動会」

9月24日（日）、台風の影響で延期となっていた「高島ふれあい運動会」が開催され、当日は幼稚園児、小・中学生、地域の皆さんのほか、島外からも多くの方が参加しました。

リレーや綱引き、玉入れといった種目のほか、子どもたちによる力強く息の合った「エイサー・ソーラン節」、島内外の各種団体の方々が趣向を凝らした出し物を披露する「タカシマコレクション」などで高島小中学校のグラウンドは大変盛り上がりしました。



### ～ 編集後記 ～

高島地区の皆さんには2年半大変お世話になりました。前の部署では地域の方と接する機会があまり無かったので、双六 in 高島などのイベントや文化祭、いやしの湯、観光用ホームページの作成といった高島行政センターでの仕事が新鮮で、とても楽しかったです。また、消防団の皆さんにも大変お世話になりました。10月の双六 in 高島にもスタッフとして参加しますので、よろしく願います。今までありがとうございました。（まさ）