

高島地域センターだより 2月

2月のイベント等

2月 3日(土)	長崎県知事選挙投票日(高島地区)
2月 7日(水)	骨・コツ健康相談
2月21日(水)	行政相談
3月 5日(月)~ 3月 7日(水)	市・県民税申告受付 (受付時間:10時~14時)

高島地域センターだより No.5

発行日:平成30年2月1日(木)

編集:高島地域センター

〒851-1315 長崎市高島町1728番地1

電話/095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口

(平成29年12月末現在)

■人口 375人(H28.12月末380人)

【男180人、女195人】

■世帯数 261世帯

防災行政無線情報 ☎ 0180-999-002

放送された内容を自動音声で聞くことができます。

(一部の電話機からは利用できない場合があります)

----- 地域センターからのお知らせ -----

高島地区の確定申告・市県民税申告の受付期間が変わります

1月号でお知らせしましたとおり、高島地区の確定申告及び市県民税申告の受付期間が短くなり、会場の混雑が予想されることから、下記のとおり受付日時を地区毎に割当てましたので、皆様のご協力をお願いします。なお、都合により割当表どおりに来場できない場合は、事前にご連絡ください。

また、申告に必要な書類については、広報ながさき2月号でご確認ください。

■地区割当表

月 日	地 区	
	10時00分~12時00分	12時00分~14時00分
3月5日(月)	本町、小島地区	光町A・Bアパート
3月6日(火)	光町C・Dアパート	西浜・百万アパート
3月7日(水)	尾浜・仲山・日吉岡アパート	その他の地区

●受付会場:高島地域センター 3階 会議室

●お問合せ先:高島地域センター ☎896-3110

みんなの一票大切に!



長崎県知事選挙
2月3日(土)
投票日

～あなたの骨は大丈夫？～ 骨・コツ健康相談を開催します

骨粗しょう症は骨が変化してもろくなり、骨折しやすくなる病気です。

早い人では30代から発症し、60歳を過ぎると急増し、高齢女性の2人に1人は骨粗しょう症にかかっていると言われています。また、男性でも高齢になるほど発症率が高くなるため、油断は禁物です。

人生80年と言われる時代ですが、それは健康で自立した生活ができてこそ。その土台となる丈夫な骨を維持するためにも「骨・コツ健康相談」に参加して、骨密度を測定しましょう！

当日は、食生活改善推進員あじっこグループによるカルシウムたっぷりのメニューの紹介と試食も行いますので、ぜひご参加ください。

- 日 時：2月7日（水） 13時30分～16時00分
- 場 所：高島いやしの湯
- 対象者：20歳以上の方
- 料 金：無料
- 備 考：骨密度の検査は、超音波を使ってかかとの骨量を測定するもので、一人あたり2分ほどかかります。
- お問合せ先：南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 保健師 ☎892-1113



行政相談のお知らせ

総務省 長崎行政監視行政相談センターによる行政相談が高島地域センターで開催されます。相談無料で秘密厳守、難しい手続きも不要ですので、下記のような相談・質問、要望などがありましたらご相談ください。

- ◆道路……………水はけの悪い道路を直してほしい
- ◆保険・年金…健康保険や年金のことについて教えてほしい
- ◆手続……………役所に申請したけれども手続が進まないのを早くしてほしい
- ◆窓口……………手続や申請をどこにしたらよいか分からないので教えてほしい 等

- 日 時：2月21日（水） 10時00分～12時00分
- 場 所：高島地域センター 1階 会議室
- お問合せ先：総務省 長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100



高島診療所の受付時間について

高島診療所の受付時間は、平日 8時30分 から 11時00分、13時00分 から 16時00分 までとなっています。ご協力をお願いします。時間外で救急の場合は、診療所（☎896-2048）に電話連絡してから、受診されるようお願いいたします。



高島観光ナビでは、日々新鮮情報を掲載しています。

右のQRコードからアクセスして、スマートフォンやタブレットからもご覧になれますので、ぜひご利用ください。

また、地域の情報や、インターネットを通じて全国に広くお知らせしたい情報などがありましたら、サイト内でご紹介することもできますので、ぜひお知らせください。

