

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
TEL 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp

土曜・日曜(9:00~17:00)も開館しています。

茂木ふれセンは、浜の町から車で約15分、駐車場(地域センターと共用)は約20台のスペースがあります。



◆茂木地区ふれあいセンター施設のご案内

開館時間は 9:00~17:00 です！

(事前申込みの場合は、21:00 まで利用可です。)
休館日は毎週月曜日・年末年始(12/29~1/3)
ただし、月曜日の利用については応相談

注意

- ※令和8年3月31日申請までは、従来の料金になります。
- ※使用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
- ※営利・営業を目的とした利用はできません。

2月号情報便でお知らせのとおり、
令和8年4月1日申請から以下の料金になります。

貸室名	貸室利用料(1時間につき)
第1研修室	1,040円
第1研修室(A)	730円
第1研修室(B)	460円
第2研修室	460円
第3研修室	310円
調理室	580円

第1研修室 (197.23㎡・定員96人)



ダンス、音楽会、軽体操、会議、講演会など多目的に利用できます。また、Wi-Fi 環境も整備しています。

その他に利用がないときは卓球やピアノの練習ができます。

※第1研修室(A)・(B)とは、研修室を仕切り、前方ステージ側が(A)、後方が(B)となります。

※調理室のガス代は別途かかります。

第2研修室 (53.62㎡・定員36人)



30人程度の会議などに最適です。椅子、キャスター付き長机、ホワイトボードを設置しています。

第3研修室 (31.36㎡・定員16人)



生け花、パッチワーク、浴衣の着付けなどで利用されています。少人数の会議で長机とイスに座っての利用もOKです。

調理室 (68.48㎡・定員24人)



5つの調理台、オーブンレンジ、温水器、各種調理器具があります。広々とした明るい調理室です。美味しい料理を作ってみませんか。

貸室利用者向けのWi-Fi環境を整備しました！

第1研修室に、利用者向けのWi-Fi環境として1Gbpsの光回線及びLAN環境を整備しました。オンラインによる会議やグループ活動等に活用できるようになりました。

例えば、地域の集まりやステージイベントなどを、自宅からオンラインで見たり、参加したりすることができるようになります。利用者の皆さんのアイデア次第で、いろんな利用が可能になります。ふれセンスタッフにご相談ください。

《利用条件等:利用できる部屋》

第1研修室(定員96人)・接続台数30台程度・利用規約に同意の上利用・回線速度は1Gbps

SNSで情報発信中！茂木ふれセン

2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



LINE



Instagram

ふれセン お休み情報

3/2(月) 3/9(月) 3/16(月)
3/23(月) 3/30(月)

茂木囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

身近で気軽に囲碁が打てます！

♪ 囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、ぜひお越しください。

◆日時 **3/14(土)・28(土)**
13:30~16:30

◆場所 茂木ふれセン 第3研修室
◆講師 池田 博行 先生
◆対象 囲碁に興味のある方
◆定員 10名
◆受講料 無料



出張健康講座のご案内

あなたの自治会・老人会等で、楽しく元気になる「出張健康講座」を開催してみませんか。

茂木地区ふれあいセンターでは、茂木地区内の老人会等に講師を派遣して、高齢者等を対象にした健康講座を開催しています。楽しく遊び、楽しく身体を動かす。笑いがいっぱい、元気いっぱいの講座です。ストレス発散してみませんか。心、体、頭をリフレッシュする出張健康講座です。

《講座内容》 講座時間は1~2時間、講師料は無料。講師の手配などは茂木ふれセンで行います。

まずはご連絡ください！ **095-836-0200**



出張健康講座の様子

** 3月の図書室情報 **

ちょっと、くつろぎの場所として 図書室を利用してみませんか！
6,000冊の図書を所蔵しています。

《一般書 新着・寄贈》

- ・魔法律学校の麗人執事 3 新川 帆立/著
- ・15日で使いこなす Excel2024 実践講座 門脇 香奈子/著
- ・にゃんこ四字熟語事典 3 西川 清史/著
- ・わたしと父・小淵恵三 小淵 優子/著
- ・70歳からの安心スマホ術 岡嶋 裕史/著
- ・下町ロケット 2 池井戸 潤/著
- ・〈新訳〉怪談 ラフカディオ・ハーン/著
- ・寄贈・華の長崎 ブライアン・バークガフニ/編著
- ・寄贈・衰え知らずの脳トレ習慣 秋谷 光輝/著



茂木ふれセン図書室

《児童書 新着・寄贈》

- ・ふしぎ町のふしぎレストラン 9 三田村 信行/作
- ・アンパンマンとペンキマン やなせ たかし/著
- ・あの、ここどうぞ。 くすのき しげのり/作
- ・やさしくわかる気候変動 内藤 克彦/作
- ・寄贈・パットボトルくんのねっけつ！リサイクルものがたり 田中六大/編

毎週火曜日 / 12:00～17:00

◆場所 茂木ふれセン 第1研修室

茂木コミュニティ連絡協議会 福祉健康部会は、茂木地区ふれあいセンターで毎週火曜日の12時から17時まで、「仲間づくり」、「認知症予防」、「閉じこもり防止」に効果があるとされている健康麻雀を行っています。

指先のトレーニング、脳の活性化など、脳トレの効果があり、仲間との会話やドキドキ感も体験出来ます。元気に楽しめる健康麻雀クラブに入りませんか。



詳しくは、ふれあいセンターまでお尋ねください!

茂木地区子育て支援センター

あさひ



あさひは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、交流や情報交換、相談ができる場所です。

対象は0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方です。お気軽にご利用ください。

- ◆開設日: 月、水、金 10時～15時(祝日休館)
- ◆場所: 茂木地域センター 右奥
Tel 090-4127-1935 095-836-1100

3月のイベント [要予約] 2/25(水)10時から予約受付開始

9日(月) 10:30～ 「ベビー& ママヨガ」 8組

16日(月) 10:30～ 「わらべうたと絵本」 6組

18日(水) 10:30～ 「お誕生日会」 3月生まれ

詳しくはこちら ⇒



子育てサポート課主催 「お遊び教室」

★茂木地区「子育て講座」 思い出の手形をとろう

- ◆日時 3/27(金) 10:00～11:30
- ◆場所 茂木ふれセン 第1研修室
- ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ◆参加費 無料(申込不要)

♪「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、楽しい時間を過ごしてみませんか。♪

- ◆持参品 タオル・お茶等(バスタオルや授乳ケープ等必要なものは各自ご持参ください。)

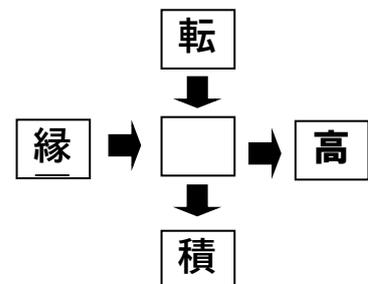
※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいただきます。

頭の体操 チャレンジしてみてください

★穴埋め二字漢字クイズ

穴埋め二字漢字クイズとは、中央の口に漢字を入れて4つの漢字二字熟語や地名を完成させる、脳トレです! 矢印(→↓)の方向に漢字が読めるように考えてみてください!

※答えは、茂木ふれセンのLINE(ライン)又は4月号でお知らせします。



〈社会福祉協議会茂木支部のぼり標語応募作品から〉

「ありがとう」その一言は 宝物 (茂木小学校 今里 心陽 さん)

3月号

茂木
地域センター
からの
お知らせ

ホームページ
こちら →



〒851-0241
長崎市茂木町 75 番地 10
TEL: 095-836-0400

茂木地域センター管内
4,738 世帯 8,939 人
(男 4,115 人・女 4,824 人)
(令和 7 年 12 月末現在)

住所が変わったら必ず手続きをしよう！

お引っ越しをされたときは、必ず住所変更の届出を行ってください。大学入学などで寮や下宿などから通学される場合でも、寮や下宿などの所在地への住所変更の手続きが必要となります。(本人が同じ世帯以外の方が届出する場合は委任状が必要です。)

住所変更	届出する日	必要なもの
長崎市へ 転入	引っ越し した日から 14 日以内	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書 (マイナンバーカードで手続きをし、交付されなかった場合は不要) 異動者全員のマイナンバーカード (※暗証番号 4 桁必要) その他関係書類
市内間の 転居	(引っ越し 前は不可)	<ul style="list-style-type: none"> 異動者全員のマイナンバーカード (※同上) その他関係書類
長崎市 から 転出	引っ越し 予定日の 1 カ月前 から	<ul style="list-style-type: none"> 長崎市が交付し返還すべきもの <p>署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも手続きできます。(マイナポータルはこちら▶)</p> 

平日は忙しくて手続きに来ることができない方のために、下記のとおり開庁します。

日時：令和 8 年 3 月 29 日 (日)、4 月 5 日 (日)
 場所：中央地域センター、東長崎地域センター (8:45 ~ 17:30)
 西浦上地域センター (9:30 ~ 18:00)
 三和地域センター、琴海地域センター (8:45 ~ 12:00)
 ※中央地域センター、西浦上地域センターには無料駐車場はありません。

※休日の開庁のため出せない証明があります。
 詳しくはあじさいコール：095-822-8888
 へお問い合わせください。

如月遊楽 2 月 1 日 (日) 開催！

日吉自然の家が地域団体と協力し開催。親子連れらがお菓子や小物づくり体験、ニュースポーツ体験、射的や餅つきなどを楽しみ、とてもにぎやかな一日になりました。



3 月 2 日から茂木地域センターでもリチウムイオン充電電池等回収します

市内の全地域センターで、リチウムイオン充電電池等の回収が始まります。(開庁日のみ) 地域センターへ充電電池等を持参される際は、窓口職員へお声かけください。

- 【回収できるもの】
- 充電電池単体 (リチウムイオン充電電池、ニッケル水素充電電池、ニッケルカドミウム充電電池及び鉛蓄電池)
 - モバイルバッテリー
 - コードレス掃除機等のバッテリー (膨張・変形したのものも可能です！)
- ※充電電池を取り外した製品本体及び充電電池を本体から取り外せない製品は、小型家電回収ボックスで回収します。

令和 8 年 4 月 1 日から手数料が改定されます

◆主な交付手数料

種別	現行	改定後
住民票 (除票) の写し	300 円 ▶	400 円
住民票 (除票) 記載事項証明書		
印鑑登録		
印鑑登録証明書		
戸籍の附票の写し		
身元証明等の諸証明		
税証明		

※戸籍の証明に関する手数料の変更はありません。
 ※コンビニ交付での証明書交付手数料は変更ありません。
 手数料見直しの詳細につきましてはこちらを →



！ 資源循環課：829-1159 ！

★マイナンバーカードを使ったコンビニ交付がお得！

マイナンバーカードを利用して、長崎市の住民票の写しなどが全国のコンビニ等で窓口より 100 円安く取得できます。

- 取得できる証明書●
- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍附票の写し、戸籍 (全部・個人) 事項証明書、所得・課税証明書、課税 (非課税) 証明書