

# 戸町ふれセンだより



令和8年3月1日（第29号）

住所：戸町2丁目4番39号

電話・Fax：878-3079

過去のセンターだよりはこちらをご覧ください

## 利用料金の変更について

- 令和8年4月1日からふれあいセンターの利用料金に変更になります。
- 新しい料金は冷暖房設備使用料の設定がなくなり、部屋の利用料のみとなります。

区分	令和7年度料金			令和8年度料金
	利用料金	冷暖房	合計	利用料金
第1研修室	310円	200円	510円	730円
第2研修室	200円	100円	300円	460円
調理室	100円	140円	240円	500円
ガス使用料（1口につき）			50円	50円

ふれあいセンター登録の学習グループは半額です。

令和8年度の学習グループを紹介します。

## 3月～5月のご案内

- サン・レディース（3B体操） 月曜日の10：00～12：00
- OSKR（空手） 月曜日の19：00～21：00
- 戸町カラオケ教室（カラオケ） 水曜日の10：00～12：00
- 沖縄クラブ（空手） 木曜日の19：00～21：00
- すみれ（健康体操） 金曜日の10：00～12：00
- 太極拳つぼみ（太極拳） 金曜日の10：00～12：00
- 戸町りゅう生（いけばな） 金曜日の14：00～16：00
- Medistation（ダンス） 金曜日の19：00～21：00

## ○健康ストレッチ①（野口先生）

日時：①5月21日（木）時間調整中

人数：30人（申し込み多数の場合は抽選） 申込：戸町地区ふれあいセンター

申込締切：①5月14日（水）

## ○活き生きサロン（戸町みらいまちづくり協議会） 毎月第1木曜日

日時：3月5日、4月2日（木）、5月7日（木） 14：00～15：30

事前申込不要。時間までにふれあいセンターへお出でください。

## ○すこやか運動教室（崎望館・ ）

日時：3月3日・24日、4月7日・21日、5月5日（祝）・19日 15：00～16：30

## ○お遊び教室「元気一番なかよし広場」（子育てサポート課）

日時：4月20日（月）、5月18日（月） 10：00～11：30

対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者（申込不要）

## ○おあそびひろば（とまちこども園）

日時：3月3日・10日、4月14日・21日、5月12日・19日・26日 10：00～11：30

対象：0～5歳児の未就園児の親子 事前申込不要。駐車場の問合せは、☎878-4890へ

## ○ふれあい食事会（社会福祉協議会戸町支部）

日時：3月21日（土）、4月18日（土）、5月16日（土） 11：00～13：00

# 戸町あれこれ（戸町に関することをご紹介）

## 御崎道（みさきみち）

御崎道は、戸町大浦道とか深堀道とも呼ばれたが、野母崎町脇岬の観音寺に参詣する道として整備された。江戸時代、観音信仰は盛んで、この観音寺も長崎の人達の信仰を集めていた。

そのコースは長崎から脇岬の観音寺までの7里、約28キロの距離で、大体、1泊2日の行程であった。その行程は、現在の十人町から東山手町、石橋、上田町、出雲1丁目、戸町峠（二本松）、戸町、小ヶ倉、深堀、三和町蚊焼、秋葉山、野母崎町高浜などを経て脇岬の観音寺に到着したが、途中の戸町峠、秋葉山、銅山峠などは難所であった。

また、道の分岐点など要所要所には50本の道塚が立てられていたが、この道塚は天明4年（1784）に長崎の今魚町が立てたもので、その後立て替えられたりしたが、現在でも十人町や戸町峠、新小ヶ倉2丁目（文政2年銘）などにはその道標が残されている。

長崎の史跡（南部編 P56）

※戸町みらいまちづくり協議会では、みさき道の入り口に看板を設置したり、道の清掃活動を行い、みさき道の歴史継承をしています。

※戸町マルシェは3月8日（日）、桜まつりは3月29日（日）に開催される予定です。

## 新着図書のご紹介

### ○一般書

・普天を我が手に 第3部	奥田 英朗
・衰え知らずの脳トレ習慣	秋谷 光輝
・さよなら嘘つき人魚姫	汐見 夏衛
・エレガントな毒の吐き方	中野 信子
・失われた貌	櫻田 智也
・なぜあの人はいつも上機嫌なのか	和田 秀樹
・豊臣秀吉と秀長	渡邊 大門
・予防医療 How Much?	堀江 貴文
・しゃなママのベストレシピ	前田 美智子
・おまあ推理帖	諸田 玲子

### ○児童書

・恐怖コレクター 巻ノ27	佐東 みどり
・そうだったのか！カタツムリとナメクジ	嶋田泰子
・もふもふ動物	今泉 忠明
・カタッポ	大原 悦子
・ちきゅう	山本 省三
・しんかい 6500	山本 省三

二

### ※ふれあいセンターの図書業務について

○戸町ふれあいセンターでは、長崎市立図書館を含め市内の公民館やふれあいセンター図書室で借りた本（CD・DVDを除く）の返却ができます。また、予約した本をふれあいセンター窓口で受け取ることもできます。

○本を借りる際に必要な図書カード（図書貸出券）は、0歳から登録できますので、はじめまして絵本事業で本を受け取られる時に、登録されると便利です。この図書カードは、市立図書館だけでなく、市内すべての公民館やふれあいセンター図書室でも使えます。

○市立図書館に蔵書がなくても、全国の図書館や国立国会図書館から取り寄せることもできます。（ご用意できない場合もあります）

○長崎市電子図書館では、スマホやパソコンの画面で本を読むこともできますので、外出が難しい方は積極的にご利用ください。1人2冊借りれます。

○その他、本を借りたり、調べ物をしたいときには、電話や窓口でご相談ください。