

産後のママを
支援します！

長崎市産後ケア事業

産後ゆっくり休みたい 育児のことを相談したい
母乳の相談をしたい 乳房ケアを受けたい ……

利用できる方

- 長崎市に住所を有するかた
- 産後ケアを希望されるかた
- 医療行為による治療の必要な方はご利用できません

ケアの内容

- 産婦さんの心身の健康管理や生活面への相談
- 赤ちゃんの発育・発達、健康状態のチェック、相談
- 乳房ケアや沐浴・授乳方法などの指導、育児相談

利用対象者、利用料等

区分	宿泊（ショートステイ）	日帰り（デイケア）		訪問（アウトリーチ）
対象者	出産後6か月未満の産婦 ※赤ちゃんの預かりについては、 施設の状態により異なります。	出産後1年以内の産婦（産後1年になる前日まで） ※赤ちゃんの預かりについては、施設の状態により異なります。		
利用回数	7日まで（日数を分けて利用可） 例）1泊2日 ⇒ 2日と数える	デイケアとアウトリーチを合わせて6回まで		
利用料金	減免前 4,300円/泊 (多胎児の場合は4,900円/泊)	(日帰り4時間) 1,500円/回	(日帰り3時間) 1,300円/回	(訪問2時間) 1,000円/回
	◆ 宿泊、日帰り、訪問を合わせて5回(泊)目までは2,500円/回(泊)の減免が適用され、下記の料金となります。 ◆ 6回(泊)目以降は減免適用前の料金となります。 ◆ また利用上限回数を超過して利用した場合は、全額自己負担となりますので、ご了承ください。			
	減免後 1,800円/泊 (多胎児の場合は2,400円/泊)	(日帰り4時間) 無料	(日帰り3時間) 無料	(訪問2時間) 無料
利用例 (①宿泊2泊3日、②日帰り3時間2回、③訪問1回) ①宿 泊：2泊3日 1,800円×2泊 = 3,600円 ②日帰り：2回 0円×2回 = 0円 ③訪 問：1回 0円×1回 = 0円 利用回数 ⇒ 宿泊3日、日帰り2回・訪問1回 減免回数 ⇒ 宿泊2泊、日帰り2回・訪問1回 計5回 合計 3,600円				
宿泊利用日数……●①②③④⑤⑥⑦ 日帰り・訪問利用回数…●①②③④⑤⑥ 減免利用回(泊)数……●①②③④⑤ ※ ● 利用後 ○ 今後、利用できるもの 以降の利用は減免前の利用料金				



利用方法

- ①利用希望施設に連絡し、日程調整（※裏面に利用できる施設一覧があります。）
 - ・利用できない場合やご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。
 - ・利用を取りやめる場合や利用日を変更する場合は、必ず利用施設へご連絡ください。
- ②利用日程が決まったら長崎市へ申請（原則として利用日の前日まで）
 - ・電子申請あるいは利用申込書を長崎市こども家庭センター（子育てサポート課）又は利用施設へご提出ください。
- ③産後ケアの利用・支払い
 - ・必要物品、食費など実費については利用施設へお尋ねください。
 - ・利用料金は利用施設へ直接お支払いください。
 - ※母子健康手帳を必ず持参ください。

電子申請はコチラから



注意事項

- ◆ 利用できる回数と減免が受けられる回数が異なりますのでご注意ください。
- ◆ 利用料金以外に、食費等の必要な経費についてご負担いただく場合があります。
- ◆ 市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です。（証明書の提出が必要です。）

＜お問い合わせ先＞ 長崎市こども家庭センター（子育てサポート課）
〒850-8685 長崎市魚の町4番1号 TEL095-829-1255

令和7年度 長崎市産後ケアが利用できる施設一覧（令和8年2月）

	施設（助産師）	住所等	電話番号	宿泊	日帰り	訪問
産科医療機関	洵レディスクリニック	長崎市麴屋町2番16号	095-822-1103	●	●	●
	宝マタニティクリニック	長崎市東町1732番1号	095-838-7117	●	●	
	いまむらウィメンズクリニック	長崎市大浦町1番26号	095-824-2075		●	
	三浦産婦人科	西彼杵郡時津町野田郷25-1	095-882-7000	●	●	
	池田産科 - YOU - 婦人科医院	長崎市矢上町31番6号	095-813-3535	●	●	●
	小濱産婦人科医院	長崎市丸山町1番5号	095-822-1847	●	●	
	花みずきレディースクリニック	長崎市住吉町13番16号	095-841-7122	●	●	
	まつお産科・婦人科クリニック	長崎市石神町1番19号	095-845-1721	●	●	
	レディースクリニックICHIRO	長崎市京泊3丁目10番15号	095-814-1603	休止中		
	しもむら産婦人科	長崎市古川町8番11号	095-821-3541	●	●	
長崎県助産師会	プロジェクト・ママ さくらの里助産院	長崎市さくらの里1-19-50	095-850-0775	●	●	●
	あきしま助産院	長崎市新大工町3-17-2階	090-4999-1071		●	●
	ママと赤ちゃんの相談室ながの	西彼杵郡長与町三根郷54-198	090-7448-3217		●	●
	たんぼぼ助産院	諫早市貝津町1661-5	080-6472-1181		●	●
	永谷助産所	西彼杵郡時津町浜田郷831-9	095-881-3958		●	
	千代の幸助産院	長崎市三和町218-44	095-800-1203		●	●
	うおのまち助産院	長崎市魚の町2-18-110	070-9292-8313		●	●
	憩いの助産院	諫早市平山町957	080-9550-0094		●	●
	ひまわり母乳育児相談室	西彼杵郡時津町西時津75-25	090-7399-0060		●	●
	りんごの里助産院	長崎市蚊焼町2984	080-3762-0725		●	●
	MAMA YELL	長崎市城栄町24-20	080-4448-6513		●	●
	助産院 日々	西彼杵郡長与町丸田郷1093-14	090-7381-4230		●	●
	福田母乳育児相談室	長崎市魚の町7-3-1001	090-4981-6178		●	●
	秋助産所	長崎市葉山2丁目10番7号	090-4633-5248		●	●
	三浦 恵子	(訪問範囲) 東部	090-1088-1150			●
	野副 絢香	(訪問範囲) 東部	090-5487-8760			●
	久保田 奈美	(訪問範囲) 中央部	090-4997-6888			●
	橋本 頌子	(訪問範囲) 中央部～西部	070-8421-5699			●
	田中 幸子	(訪問範囲) 西部	080-3978-3155			●
	江川 未希子	(訪問範囲) 南部	090-6427-0054			●
青山 衣里子	(訪問範囲) 南部	080-5260-3243			●	
久保 和代	(訪問範囲) 北部	090-1873-1589			●	
青柳 綾奈	(訪問範囲) 北部	090-5186-6339			●	

★産科医療機関については、施設により受け入れ期間が異なる場合があります。

★長崎市民の方が、市外へ里帰りし産後ケアを利用された場合、利用料の償還払いを行います。里帰り先での利用をご希望の場合は、事前にこども家庭センター(子育てサポート課)までご連絡ください。