

# はじめに

近年、少子・高齢化の進展、価値観の多様化、自由時間の増大などにより、いかにより充実した生きがいのある人生を送るかという、新しいライフスタイルの構築が求められております。

このような状況の中、スポーツに対するニーズは多様化し、だれもが、それぞれの体力や年齢、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでも、スポーツに親しむことのできる生涯スポーツの環境づくりが、今後のスポーツ振興の大きな課題となっております。

長崎市では、平成15年度に「スポーツにおける市民意識調査」を実施し、その結果を受けて、平成16年度までの2年間をかけ、スポーツ振興審議会、関係する行政機関及びパブリック・コメントによる市民の意見を聞きながら、スポーツ振興計画を策定しました。

これから、この計画が本市のスポーツ振興の指針として、市民の皆様をはじめ、各種スポーツ団体のご理解・ご協力を賜りながら、学校・家庭・地域・職場などあらゆる場でスポーツの振興に生かされ、健康で豊かな地域社会が実現するよう願っております。

終わりに、この計画の策定にあたり、ご尽力を賜りました長崎市スポーツ振興審議会委員の皆様をはじめ、貴重なご意見・ご提言をいただきました市民の皆様にご心よりお礼申し上げます。

平成16年12月

長崎市長 伊藤 一 長