

広報

3

令和8年(2026年)

No.902

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙



甘く華やぐ長崎の春

..... 主な記事の内容

特集 楽しく！暮らしやすく！「みらいの長崎」

P.9 伝統のお菓子文化を広めたい

P.16 物価高騰による負担を軽減します

(折り込み)

男女共同参画推進特集号



特集

楽しく! 暮らしやすく!

「みらいの長崎」



人口減少などの課題に直面する中、「みらいの長崎」をより良くするために、これから皆さんと一緒に取り組んでいきたいことをまとめた「長崎まちづくりのグランドデザイン 2050」が完成しました。この特集で、私たちのまちのこれからを一緒に確認していきましょう。

問い合わせ 都市計画課 (☎ 829-1169)

これからも
ずっとおくちで
にぎわうまちで
あってほしい



買い物が
便利なまちに
なってほしい



お店を始める
など、チャレンジ
できる場所を増や
してほしい



誰もが
公共交通で簡単に
移動できるまちに
なってほしい



あらゆる世代が
住みやすいまちに
なってほしい

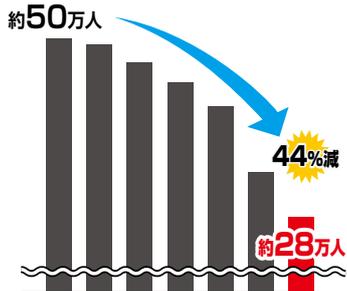


長崎まちづくりの グランドデザイン2050って？

人口減少が急速に進み、身近な店舗や公共交通が減るなど、暮らしに影響する変化が起きている長崎。地域の暮らしやすさをにぎわいを保つことが難しくなることが予想されています。一方、新型コロナウイルスの流行による外出自粛でリモートワークが広がるなど、働き方や暮らし方に対する考え方にも変化が生まれました。

このような中、人口減少による変化を解決すべき課題として捉える視点だけではなく、働き方の変化などを前向きに生かして長崎らしい暮らしや魅力につなげようとする視点も求められています。このような視点で、市民の皆さんと意見交換しながら今後のまちづくりについてまとめたいものが「長崎まちづくりのグランドデザイン2050」です。

2050年までに人口が
30万人を下回ると予測



◀詳しくはこちら



意見交換会の様子

行政はもちろん、市民・大学・事業者など、皆さんで知恵を出し合い、暮らしやすい長崎を一緒につくっていきましよう！

みんなが描く みらいの長崎

グランドデザイン検討委員会は、長崎大学環境科学部の片山教授が委員長を務めました。行政・市民・大学・事業者などの関係者が集まる委員会では、どのようなことを意識して話し合ったのか話を聞きました。

まちの魅力と抱える課題

長崎には10年ほど前に引越してきました。このまちの魅力は利便性と自然のバランスが取れているところだと思っています。休日は、長崎水辺の森公園の周りを散歩するのが好きです。

移住してからの約10年で、長



崎スタジアムシティが開業したり、長崎駅前の再整備が進んだり、まちが変化しているのを感じます。一方で、まちなかや地域の商店街では空き店舗が増えたり、バスが減便になったりと、暮らしに関わる新たな課題も生じてきています。

委員会の進捗で意識したこと

できるだけ全ての意見に、今後の対応を示すなどリアクションを行いました。さらに、周辺部の話題にも展開できるよう意識しました。長崎ならではの自然や歴史・文化などの「長崎らしさ」を生かすまちづくりや、2050年を生きる若い世代も魅力を感じられるまちにするべきという意見がありました。

市民の皆さんへ

まちづくりは行政だけで行うものではありません。市民一人ひとりが、身近なまちの課題や日々の暮らしを見つめ直し、改善する。この積み重ねが「みらいの長崎」をつくっていきます。人口減少に適応しつつ長期的な視点でまちをつくっていくことが大切です。グランドデザインが、暮らしやすいまちづくりのための指針になればと思います。

に向けた まちづくり

このページでは、さまざまな立場や世代のかたと協力して取り組んでいきたいまちづくりの方向性について、5つの視点に分けて説明しています。市民や大学、事業者など、皆さんの立場や視点に重ねながら、長崎の将来を思い描いてみてください。ここではこれからのまちづくりの一部を紹介しています！

都心部

人・企業・投資が集まるような、たくさんの魅力にあふれたエリア

都市空間を活用したにぎわいづくり

道路や公園・広場、民有地の空きスペースなどの都市空間を活用し、マルシェやスポーツなどのエンターテインメントや長崎の伝統文化を身近に感じられるような取り組みを進めます。さらに、これらを実現するため、多様な立場や視点の人が集まる話し合いの場づくりや組織づくりを行います。



地域拠点・生活地区

豊かな自然などの魅力を感じ、地域ならではの暮らし方や過ごし方ができるエリア

地域の生活と移動を支える拠点づくり

各地域の生活を支える機能が集中する地域拠点では、仕事や買い物、医療など生活に欠かせない施設が集まるよう促したり、公共交通の乗り継ぎを便利にしたりして、住みやすいまちづくりを進めていきます。生活地区では、豊かな自然を活用したアクティビティなど、魅力を生かした取り組みを支援します。



広域連携

働く人や住む人、観光客を呼び込むネットワーク

広域ネットワークを生かした連携強化

福岡から長崎まで約1時間で移動できるよう、九州新幹線西九州ルート of 全線フル規格化を推進します。さらに、周辺市町とつながる交通網を整えることで、住みやすい、働きやすい場所を増やしていきます。



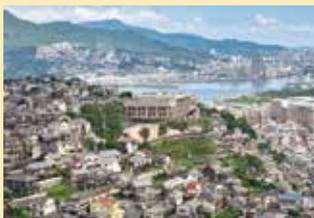
2050年 長崎のま

斜面市街地

斜面地からの眺めを楽しむなど、「坂のまち長崎」ならではの暮らし方や過ごし方ができるエリア

使われていない空間や建物の活用

安全な場所にある空き地や建物を活用するために、車が通れる道路を増やすなど、斜面地に合った暮らしやすさを確保します。さらに、眺めの良さや静かな環境などの魅力を生かした取り組みを支援します。



都心部と周辺部のつながり

誰もがスムーズに移動でき、必要な生活サービスを受けられるネットワーク

道路などの基盤を整えて移動手段を確保

幹線道路の整備を進めつつ、公共交通を今後も維持できるように、路線の効率化や見直しなどを行います。さらに、バスやタクシー、新たなモビリティなど、さまざまな移動手段をつなぐ拠点をつくるなど、生活しやすいまちづくりを進めます。

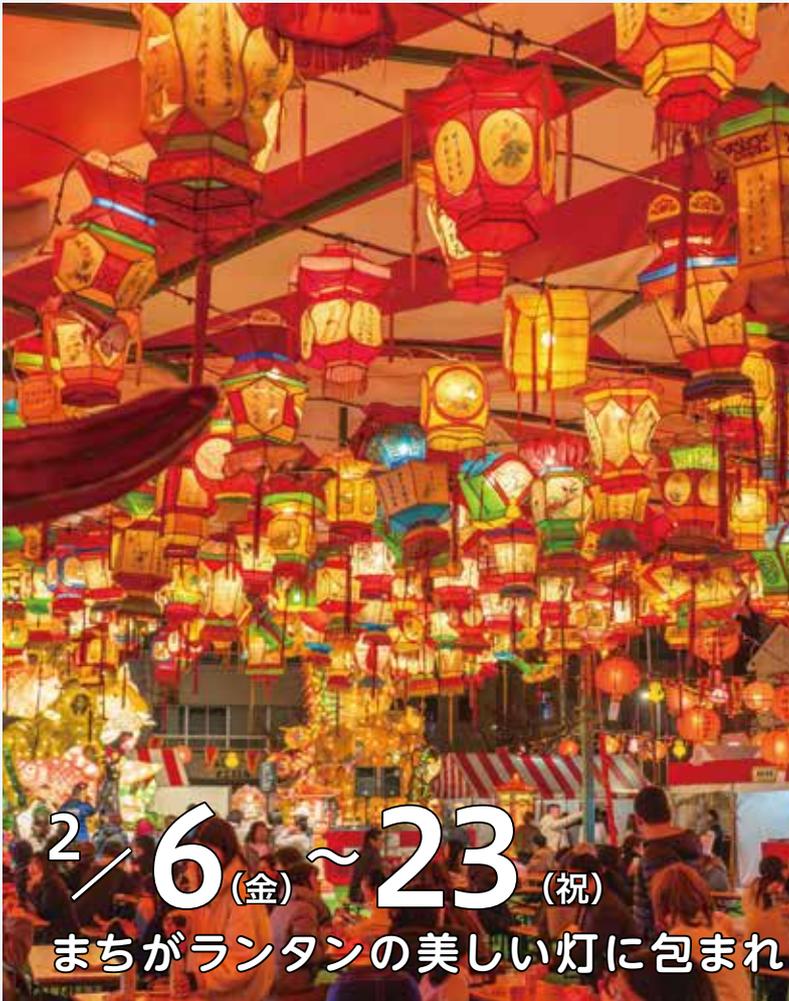


「オール長崎」で取り組むまちづくり

グランドデザインの作成はゴールではなくスタートです。ふとしたときに「長崎のまちがどうなって欲しいか」ということについて考え、立場や世代を超えて語り合う。さらに、そのための新しい仕組みをつくり、行動を重ねることでまちが動き、変わっていきます。一緒に「みらいの長崎」をつくっていきましょう！

長崎市長 鈴木史朗





2/6(金) ~ 23(祝)

まちがランタンの美しい灯に包まれました

冬の風物詩「長崎ランタンフェスティバル」を開催。湊公園や中央公園、中島川などが極彩色の灯で彩られました。また、媽祖行列や皇帝パレード、龍踊りなども行われ、幻想的な明かりと多彩なイベントでにぎわいました。



1/30(金) 3年間、地域のために
力を尽くしてくれました

市地域おこし協力隊として活動していた伊王島地区の林田慎一さん(写真左から2人目)と野母崎地区の加賀江開さん(写真左から3人目)が、3年間の任期満了に伴い市長を表敬訪問しました。林田さんは広報活動や朝市の運営などに取り組んだほか、ご当地タレントとしても活躍しました。加賀江さんは、有害鳥獣対策や観光いも掘り園づくりを通じ、地域の魅力発信に貢献しました。2人は退任後も長崎に住み続け、それぞれの活動を継続します。地域に新しい風を吹き込んだ2人の今後の活躍から目が離せません。



1/16(金)~18(日) バasketボールの トップ選手が長崎に集結!



「Bリーグオールスター2026」が長崎スタジアムシティで開催されました。ファン投票や推薦で選ばれたトップ選手が集まり、熱戦を展開。会場には3日間で15,000人以上ものファンが全国から詰めかけました。会場周辺には、パブリックビューイングやバスケの体験ブースなどが設置され、長崎のまちがバスケで盛り上がる3日間となりました。



2/1(日) 祝50周年! スマイルフェスタ開催

中央卸売市場開設50周年記念イベント「スマイルフェスタ」をかもめ広場で開催。青果物の販売や詰め放題のほか、ステージでは模擬競り、野菜の重量当てクイズなどにぎわいました。これからも、安全・安心な食の供給と、信頼される市場の運営を行います。



1/26(月) 休み時間に1票を

ジャンボタクシーの中で投票ができる「移動期日前投票所」を長崎玉成高校と長崎女子高校に設置しました。昼休みや放課後を使って多くの生徒が選挙に訪れました。投票用紙の交付や立会人なども生徒が担当し、選挙を身近に感じるきっかけになりました。



1/30(金) 旧長崎英国領事館が 装いも新たにオープン



11年に及ぶ保存修理が完了した重要文化財「旧長崎英国領事館」の開館記念式典を行いました。英国国旗の掲揚や音楽の演奏が華を添えました。館内にはアンティーク家具が並び、英国の生活や居留地の歴史を楽しく学べます。ぜひ足を運んでみてください。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『チューリップで地域の交流を深める』挑戦

香焼チューリップまつり実行委員会 委員長

大山 昇さん

トライ年表

| | |
|--|---|
| 2000年 ・ある住民がまつりのきっかけとなる球根を購入 ・自治会や地域団体を中心に花壇を整備 2007年 ・実行委員会立ち上げ | 2007年 ・チューリップまつりを初開催 2026年3月 ・チューリップまつりを開催予定 |
|--|---|



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトか
はがきでご応募ください。



みんなでつくるまちのシンボル

春になると色鮮やかなチューリップが咲き誇る香焼地区。2007年から毎年3月の開花に合わせて自治会や小中学校など地域が連携して「香焼チューリップまつり」を開催しています。その実行委員長を務めるのが大山さんです。

炭鉱のまちとして栄えた香焼で育った大山さん。時代とともに人口が減り、商店も少なくなるなど、まちの景色が変わっていく様子を見てきました。そこで、住民が外で顔を合わせるきっかけになればと、小中学生や保護者、地域団体の皆さんを巻き込みながら、球根の植栽を行っています。今度も昨年11月には、28種類、約4万個の球根を植え、幅広い世代で会話を楽しみながら交流を深めました。イベントはメディアやSNSなどで発信され、今では地区外からも多くのかたが訪れ、毎年約7000人がイベントに来てくれるような大きなイベントに成長しました。今後イベントを続けることで、「香焼のまちなみが変わったとしても、チューリップが咲く景色が変わらず残したい」と語ります。



チューリップ

今でこそ地域のシンボルとなっていますが、始まりは小さな花壇でした。ある住民が趣味で育てていた花がハウステンボスのコンテストで入賞。その賞金で購入したチューリップの球根を地域の花壇に植えたことがまつりの始まりです。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?



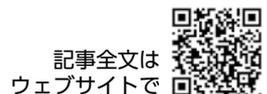
シティープロモーション「長崎のWA!」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA!」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり(WA)もたくさん生まれています。人と人のつながりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報をお届けしていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

伝統のお菓子文化を広めたい



記事全文は
ウェブサイトで

1887年創業の老舗和菓子店「白水堂」に勤務する楠本さん。店頭での接客やSNSでの発信を通じて、長崎ならではの菓子文化の魅力を伝えています。

「桃かすてら」は、職人が一つ一つ丁寧に仕上げる白水堂の看板商品。伝統の味を守りながらも、お客さんからの「桃の味がするんですか?」という声が多いことをきっかけに、実際に桃の味がする商品の開発に挑戦するなど、工夫を重ねています。「お菓子に込められた意味や背景も伝えたい」という楠本さん。長崎の歴史や文化とともに、伝統のお菓子を次の世代、そして全国へ広げていきたいと語ります。



有限会社 白水堂
楠本 颯 さん



わがまち 自慢 調査し隊

地域の皆さんの
絶え間ない努力の
おかげだね。



お
題

うまのりがわびら
馬乗川平休耕田(相川町)

次世代へつなぐ、相川の命の輝き

相川町の山の中できれいな休耕田を見つけたよ。ここには、希少種であるニホンアカガエルやカスミサンショウウオ、ヘイケボタルが暮らす、まち自慢のビオトープがあるんだ。一時はこの田んぼの乾燥が進んで絶滅の危機だったけど、地元自治会の皆さんや市の自然環境調査委員が約20年にわたって環境保全を続けてきたんだ。そのおかげで、約700個ものニホンアカガエルの卵が見られるなど、生態系が復活しているんだって。今ではこどもたちが生き物と触れ合える場所になったんだ。

1月には一般財団法人セブン-イレブン記念財団とNPO法人環境保全教育研究所、市が協定を結んで、「長崎セブンの森」としてより一層整備や保全活動が進んでいるよ!

まちの自慢を募集!

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



被爆の記憶巡り

本蓮寺の鉄輪樹



「長崎駅前」電停から徒歩5分。大黒町の駅前商店街を抜けた先にある県教育文化会館の横に入口があります。入口の階段を登ると本堂があり、向かって右側にあるのが鉄輪樹です。説明板が目印です。



人々に希望をもたらした被爆蘇生の樹

筑後町にある聖林山本蓮寺は1620年に創建され、大音寺、皓台寺と並び長崎三大寺院とも称される由緒ある寺です。原子爆弾の爆風により、本堂は傾き、庫裏(僧侶の居住スペース)は全壊、境内はその後の火災で全焼しました。本堂などは3日間ほど燃え続け、そばにあった鉄輪樹も上部は焼けて無くなり、「もう芽は出ないだろう」と思われていました。そんな中、鉄輪樹は焼け残った根元から再び芽吹き、人々に勇気を与えました。今では何本もの幹が力強く伸び、高さ約6m、幹の周りは約3mと大きく成長したことから「被爆蘇生の樹」と呼ばれ、大切に守られています。



寺の周辺は被爆後の火災により、ほとんどの建物などが焼失しました。

被爆80周年



問い合わせ 被爆継承課 ☎844-3913

17世紀はじめにサツマイモの栽培が普及した外海地区では、生活のために山頂まで土地を切り開いて畑にしていました。そのときに出てきた結晶片岩や玄武岩を使って、畑や住居の石垣、住居の境界を示す石堀、住居や納屋の石壁などを築き上げました。このようにして、独自の「石積集落景観」が形成されました。外海の石積みには、結晶片岩に赤土とわらを混ぜた接着剤を使う外海地区の伝統的な石壁「ネリベイ」のほか、赤土と石灰を混ぜた接着剤を使う「ド・口神父考案の「ド・口壁」があります。また、積み方にも特徴があり、結晶片岩の平らな形状を生かして、それらを水平に積む「布積み」という技法があります。ほかに、石垣の一番下の部分に大きな石を縦向きに置く立石積みなど、いろいろな技法を使い分けながら石積み各地で作られました。このように、たくさんの工夫が詰まった石積みがこの地の歴史と知恵を今に伝えています。こうした石積みが形成する景観の歴史的価値が認められ、

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとっておき!

今月のテーマ
未来へ積み上げる
外海の石積み文化

平成24年には出津・牧野地区が、平成30年には赤首・大野地区が国の重要な文化的景観に選定されました。しかし、人口減少と高齢化により、石積みの維持・管理をする技術者不足が深刻な課題となっています。そこで、この技術を次の世代へ受け継ぐために「石積みワークショップ」を開催しました。地元技術者の指導のもと、今回は「布積み」による修復を体験。参加者は石積みの工夫に驚きながら、美しく石積みを再生しました。今後は地元の方を中心に、この独特な文化的景観を次世代へつなぐ取り組みを継続していきます。

世界遺産室 学芸員 森杉



▲再生した石積み



▲ワークショップの様子



家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

マダイの桜蒸し

材料(2人前)

- ・白菜……………2枚
- ・ニンジン…適量
- ★・長ネギ…10cm
- ・エノキ…1/2袋
- ・豆腐………1/8個
- ・マダイの切り身…200g
- ・塩……………適量
- ・桜の葉の塩漬け…2枚
- ・桜の葉パウダー…適量
- ・桜パウダー………適量

使用した長崎産の食材



マダイ

全国有数の漁獲量を誇る旬の魚「桜鯛」

形と色の美しさから魚の王様ともいわれ、この時期は桜のように色合いが美しいことから「桜鯛」とも呼ばれます。旬を迎えると、身に脂のり甘みがあるのが特徴です。

作り方

- ① ★とマダイの切り身を食べやすい大きさに切る。
- ② ①のマダイに塩を振る。
- ③ 耐熱性の器に下から、白菜、マダイ、桜の葉の順に2段に重ねる。ニンジン・長ネギ・エノキ・豆腐は器の空いてるスペースにおき、お湯が沸騰した状態で蒸し器で10分程度蒸す。
- ④ 仕上げに桜の葉パウダーと桜パウダーを振りかけて完成。お好みでポン酢をかけて召し上がれ。



〈レシピ提供〉
鯨料理・割烹とんぼ
小嶺 さん

お酒を使っていないので、こどもと一緒に同じ料理を味わうことができるレシピです。春らしい桜の香りがふわっと広がる上品な味わいをぜひお楽しみください。

市ウェブサイトやSNSで長崎の美味しい情報を発信！
水産農林政策課
(☎820-6562)



なるほど!市役所で働く 魅力が分かる職員採用サイト

押し!

サイトでは幅広い分野で働く職員へのインタビューなどを通して、市職員として働く魅力を伝えています。ほかにも、試験案内や勤務条件・福利厚生などの応募時に知りたい情報も盛りだくさんです!



詳しくはこちら▶



職員の 押し!

こちら市役所情報局!

今月の案内人

人事課
三原 さん



わたしの押しごと

働く人を支え よりよい市役所に

職員の採用や、適性・能力に応じた配置をするための定期的な人事異動を行っています。ほかにも、働きやすい職場環境づくりで職員のサポートをするなど、よりよい市役所を目指しています。

このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想やまちづくりに関するご意見を
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 大学卒業後、市内で就職しようと思っています。どんな企業があるのか知
 りたいです。
 (住吉町・20代のかた)



ウェブサイト「NAGASAKI WORK STYLE」や「就活シェア」をご活用ください!

長崎には魅力的な企業がたくさんあります。ウェブサイトやSNSには就活に役立つ情報が盛りだくさんです。

NAGASAKI WORK STYLE

長崎市内の企業紹介に特化したウェブサイトです。
 若手社員や経営者の生の声、就活イベント情報などを掲
 載しています。

「社長が45歳以下の企業6選」や「オフィス&工場がきれ
 いな企業8選」といった特集もあり、市内の企業を探すなら
 必見のサイトです。

詳しくはこちら▶



就活シェア

長崎で働く魅力や就活に役立つ情報をまとめたウェブサ
 イトです。質問に答えるとあなたにおすすめの企業を教え
 てくれるAI企業診断などができます。

LINEでは面接対策ができる面談も予約できるほか、
 InstagramやTikTokなどでは市内企業の情報を動画
 で紹介しています。

詳しくはこちら▶



産業雇用政策課 ☎829-1313

今月のプレゼント

今月にご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

「みらいの長崎」に向けてまちづく
 りの方向性をまとめたものは?

(ヒントは2ページ)

答え

長崎〇〇〇〇〇の
 グランドデザイン2050

『浜んまちPUDDING(4個入り)』 合同会社長崎デルカ

10名様にプレゼント

素材にこだわり、長崎県産の卵を贅ぜいたく沢たくに使用
 した滑らかで濃厚なプリンです。一つ
 つ丁寧に手作りしています。カスタードと
 チョコレートの2種類の味わいをぜひご
 賞味ください。



☎ 080-3986-3188

🔍 浜んまちプリン

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
 番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
 報ながさきの感想 ⑧取り上げてほし
 いテーマと理由を、市ウェブサイトか
 はがきで。(3月31日〇締切)

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報な
 がさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【2月号の答え】 森保

1月号には504通
 のお便りをいただき
 ました。ありが
 とうございました。

📧 引っ越しをする予定ですが、3月は市役所が混みますよね。 (西山2丁目・30代のかた)



来庁前に事前申請を済ませておくとスムーズに手続きできます。

スマホやパソコンで、「事前申請システム」に質問の回答を入力して来庁すると、住民異動届(転入届、転出届、転居届)をスムーズに作成することができます。当日、窓口で書類への記入が少なくなるほか、事前に必要な持ち物や受付窓口を確認できます。

利用の流れ

- ① 事前申請システムで質問に回答する。(約3分で完了)
- ② 表示された二次元コードをスマホに保存するか印刷する。
- ③ システムに対応している地域センター(中央、西浦上、滑石、東長崎、三和、琴海)に来庁し、手続きを行う。



詳しくはこちら▶



中央地域センターの 混雑状況

市公式LINEから確認できます。
ぜひご利用ください。



LINEの画面

登録はこちら▶



あじさいコール ☎822-8888

編集こぼれ話

「のもぎき水仙まつり」を開催しました。水仙の花が斜面一面を白く染めるように咲き、甘く優しい香りが漂いました。期間中の日曜日は、水仙の花束プレゼント、15日には振る舞い鍋もあり、多くのかたが訪れました。



PICK UP

土井首地区コミュニティ 協議会

自治会長も、若者も。みんなで「どい活」はじめました！

自治会に入っていない人も巻き込みながら幅広い世代が本音で語り合う「どい活ミーティング」を定期的で開催しています。地域には自治会同士の連携が大切だと考え、「誰もが参加したくなる自治会」を模索中。そこで出たアイデアをもとに、花見会や手持ち花火大会を開催するなど、若い世代の意見を取り入れながら地域活動に取り組んでいます。



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

引っ越し前後の準備はお忘れなく!

住所が変わったら必ず手続きをしよう

| | |
|--------------|--|
| 届出人 | 本人か同じ世帯のかた ※代理人の場合は委任状が必要 |
| 時間 | 平日 午前8時45分～午後5時30分 ※池島事務所は午前8時～午後3時30分 |
| 場所 | 地域センター、事務所、地区事務所（一部取り扱い不可） |
| 持参 | 本人確認書類、引っ越すかた全員のマイナンバーカード、 引っ越すかた全員の在留カード（外国籍のかた） |
| 問い合わせ | あじさいコール（☎822-8888） |

手続き先
一覧はこちら▶



| 内容 | 届け出に必要なもの |
|---|---|
| 転入(市外→長崎市) 引っ越した日から 14日以内に手続きを | 転出証明書 ※マイナンバーカードで手続きをし、交付されなかった場合は不要 次のうち所有しているもの全て 年金手帳、介護保険受給資格証明書、被爆者健康手帳・手当証書、障害者手帳、後期高齢者医療負担区分等証明書（県外からの転入者）、母子健康手帳（妊婦・1歳未満児） |
| 転居(市内→市内) 引っ越した日から 14日以内に手続きを | 次のうち所有しているもの全て 介護保険被保険者証、被爆者健康手帳・手当証書、障害者手帳 |
| 転出(長崎市→市外) 手続きは引っ越し 予定日の1カ月前から | 次のうち所有しているもの全て 印鑑登録証、国民健康保険資格確認書、後期高齢者医療資格確認書、介護保険被保険者証、福祉医療受給者証 市外へ引っ越すときはオンライン申請が便利 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、 国内で引っ越すかたはオンライン申請ができます。 |

オンライン
申請はこちら▶



ごみの処分

| 種類 | 捨て方 |
|---------------|---|
| 通常のごみ | ・分別ルールを守り、決められた曜日に処分を。 ・ごみステーションに一度に出せるごみは1種類につき3袋まで。 |
| 粗大ごみ 多量のごみ | ①市の委託業者に回収依頼 電話（☎801-2200）で申し込み。※長さ2m未満、重さ60kg未満のものに限る。1回につき2個まで。 ②処理場に搬入 地域センターか資源循環課で「搬入券」を受領後に搬入。 ※燃やせるごみは東工場か西工場、資源ごみと燃やせないごみは三京クリーンランドへ。 ③専門業者に回収依頼 一般廃棄物収集運搬業の許可を持つ業者に連絡。 |

◆地域センターなどで回収しています！

小型家電、古布（古着）、モバイルバッテリーなどの充電式電池

◆市で収集できない次のごみは販売店などに相談を

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、産業廃棄物、消火器など

問い合わせ あじさいコール（☎822-8888）

業者の連絡先など詳しくはこちら▶



3月29日⑩、4月5日⑩にも住所変更などの手続きができます

時間 午前8時45分～午後5時30分

(西浦上地域センターは午前9時30分～午後6時、三和・琴海地域センターは午前8時45分～正午)

その他 市役所と西浦上地域センターに無料駐車場はありません。

| 項目 | 内容 | 場所 | 問い合わせ |
|-------|--|------------------------|-----------------------|
| 届け出 | 住民異動届、戸籍届、印鑑登録、マイナンバーカードの申請・更新など、国民健康保険・国民年金の加入・喪失届 | 中央・西浦上・東長崎・三和・琴海地域センター | あじさいコール ☎ 822-8888 |
| 交付・発行 | 戸籍・住民票・印鑑登録に関する各種証明書、マイナンバーカード、市税に係る証明書(営業証明書、未申告の所得・課税証明書、未申告の課税証明書、固定資産税に関する証明書を除く)、就学通知書(新小学1年生、新中学1年生) | | |
| 納付 | 市税など | | |
| 手続き | 児童手当、児童扶養手当、福祉医療 | 学務課 (市役所1階) | ☎ 829-1196 |
| | 小中学校の転入学 | | |
| | 上下水道の使用開始・廃止 | 料金受付センター (市役所4階) | ☎ 829-1207 |

上下水道の使用開始・廃止

引っ越しの3日前までに申し込みをしてください。

- 申し込み**
- ・上下水道局ウェブサイト
 - ・電話
 - ・料金受付センター

問い合わせ 料金受付センター (☎ 829-1207)



申し込みはこちら▶



引っ越し先でも自治会に入ろう!

自治会に加入し、みんなで協力して安全で安心な暮らしを。

- 申し込み**
- ・市ウェブサイト
 - ・自治振興課、地域センター
 - ・お住まいの地域の自治会長や役員に連絡

問い合わせ 自治振興課 (☎ 829-1134)



申し込みはこちら▶



スムーズな手続きにご協力を!

・事前に必要な書類を確認しよう

・混雑を避けよう

混雑しやすいのは、月末や月初め、月曜日です。
曜日にかかわらず午前11時～午後3時が混雑しています。

・手続きは最寄りの地域センターで

・コンビニ交付サービスが便利でお得!

住所変更と同時に住民票の写しの交付などを行うと、手続きに1時間以上かかる場合があります。
住民票の写しなどの各種証明書は、コンビニなどで窓口よりもお得に取得できます。
変更などの届け出をした翌日以降にマイナンバーカードを使って取得してください。



中央地域センターの
混雑状況はこちら▶



コンビニ交付の流れはこちら▶



物価高騰による負担を軽減します

都市経営室 ☎ 829-1111

食料品やガソリンなどのエネルギーの物価高騰によって影響を受けている市民の暮らしや事業者の経営を支援します。市では、国からの交付金を活用して、総額約45億円（令和8年1月補正予算時点）の支援策に取り組みます。ここでは主な支援策について紹介します。

詳しくはこちら▶



総額約45億円の支援策

市民の暮らしを守る支援

約37.6億円

全ての市民に1人当たり5,000円を給付

約 21.5億円

子育て世帯と住民税非課税世帯に上乗せ給付

約 9.1億円

プレミアム付商品券の発行支援などで家計をサポート

約 7.0億円



事業者の経営を支える支援

約7.6億円

中小企業の賃上げや生産性向上への挑戦を応援

約 4.3億円

漁業・農業・畜産業のコスト負担を軽減

約 2.2億円

公共交通など社会インフラの維持のサポートほか

約 1.1億円

市民の暮らしを守る支援

誰もが実感できる支援で日々の暮らしの負担を減らします。

全ての市民に1人当たり5,000円を給付

長崎市民特別給付金

3月上旬頃に「支給のお知らせ」が「支給確認書」を郵送します。「支給確認書」は7月31日☎までに返送してください。

対象 全市民(令和8年1月1日時点)

支給時期 3月下旬頃から順次、世帯主にまとめて支給

給付額 1人当たり5,000円

問い合わせ 給付金コールセンター

(☎0120-095315)

子育て世帯と住民税非課税世帯に上乗せ給付

子育て世帯特別給付金

0歳～高校3年生相当の子ども一人につき、国からの物価高対応子育て応援手当(2万円)に加え、市独自の子育て世帯特別給付金(1万円)を上乗せして、2月13日(金)に児童手当の受取口座に振り込みました。今年3月末までに生まれる新生児にも順次、振り込みます。原則、申請は不要ですが、児童手当受給者が公務員の場合は申請が必要です。

問い合わせ こども政策課(☎829-1270)



住民税非課税世帯特別給付金

長崎市民特別給付金に上乗せして、令和7年度住民税非課税世帯の世帯主へ1世帯当たり5千円を支給します。長崎市民特別給付金と同時に給付するため、別途申請は不要です。

問い合わせ 給付金コールセンター(☎0120-095315)

プレミアム付商品券の発行支援などで家計をサポート

プレミアム付商品券の発行を支援

商店街などが実施するプレミアム付商品券の発行を支援します。商品券は順次、販売予定です。販売日が決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

問い合わせ 商業振興課(☎829-1150)



子ども食堂の緊急支援金

市内で子ども食堂を運営する団体へ、食料品費などの物価高騰分を支援するための補助金を交付します。

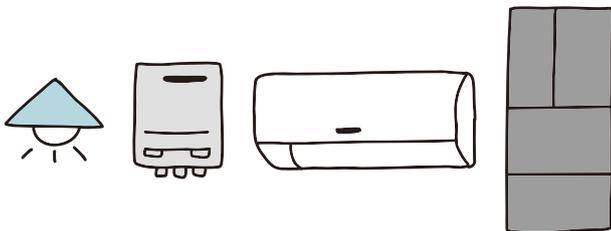
問い合わせ こども政策課(☎829-1278)



省エネ家電製品等購入費補助金

- 対象** 家電などの買い替えを行う市民
申し込み 対象製品を購入後に必要書類を提出
締め切り 来年1月31日(予算がなくなり次第終了)
その他 市ウェブサイトなどにある補助条件を確認してから購入を。
問い合わせ ゼロカーボンシティ推進室(☎829-1251)

| 対象製品 | 補助率 | 上限額 |
|--------------|------|--------|
| エアコン、冷蔵庫、給湯器 | 6分の1 | 3万円/世帯 |
| LED照明器具 | 2分の1 | 5千円/世帯 |



電気自動車等購入補助金

- 対象** 市民、市内中小企業
申し込み 対象製品の発注や契約前に必要書類を提出
締め切り 来年1月31日(予算がなくなり次第終了)
その他 申請前の購入については対象外
問い合わせ ゼロカーボンシティ推進室(☎829-1251)

| 対象製品 | 補助額 |
|----------------|--------|
| 電気自動車(普通) | 20万円/台 |
| 電気自動車(軽) | 10万円/台 |
| プラグインハイブリッド自動車 | 10万円/台 |
| V2H 充放電設備 | |
| 電動ミニカー | 5万円/台 |
| 電動バイク | 3万円/台 |



事業者の経営を支える支援

中小企業や一次産業などの経営基盤の強化に向けて、事業者の負担を軽減します。
各補助金の募集は準備が整い次第、順次行います。

中小企業の賃上げや生産性向上への挑戦を応援



チャレンジ企業応援事業費補助金

持続的な賃上げに向けて、経営基盤の強化につながる新たな取り組みを行う中小企業などを支援します。

問い合わせ 新産業推進課(☎829-1273)

省エネ設備等更新支援補助金

工場などで、エネルギー消費効率の高い機械設備の更新などに取り組む中小企業を支援します。

問い合わせ 新産業推進課(☎829-1273)

職場環境改善事業費補助金

工場の暑さ対策など快適な職場環境づくりを進め、生産性の向上に取り組む中小企業を支援します。

問い合わせ 新産業推進課(☎829-1273)

漁業・農業・畜産業のコスト負担を軽減



漁業経営基盤強化支援費補助金

漁協の設備更新のほか、漁業者などの漁具やスマート機器の導入による経営基盤の強化を支援します。

問い合わせ 水産振興課(☎820-6563)

漁業経営セーフティーネット活用促進事業費補助金

燃油や配合飼料の価格高騰に備えて、補てん金となるセーフティーネット積立を支援します。

問い合わせ 水産振興課(☎820-6563)

スマート農業導入支援事業費補助金

農産物の選果や流通管理システムの整備で農業者のコスト削減に取り組む農協などを支援します。

問い合わせ 農林振興課(☎820-6564)

生産・加工基盤整備事業費補助金

機器や資材の導入で、生産物などの高付加価値化や高品質化に取り組む農業者などを支援します。

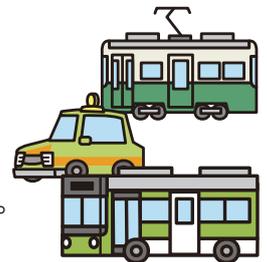
問い合わせ 農林振興課(☎820-6564)

公共交通など社会インフラの維持のサポートほか

公共交通運転士確保等支援費補助金

二種免許の取得サポートや職場環境改善などによる運転士確保に取り組む交通事業者を支援します。

問い合わせ 公共交通対策室(☎829-1271)



〈広告〉

使用料が4月1日から変わります

財政課 ☎ 829-1126

広報ながさき11月号で主な使用料・手数料の改定をお知らせしていましたが、指定管理者が管理する施設の使用料が決定したのでお知らせします。「一般」の記載がある施設の料金については、高校生以下は半額、未就学児は無料です。

コミュニティ活動施設など

| 施設名 | 料金 |
|------------------|---------------|
| ふれあいセンター (50㎡未満) | 156 円 ▶ 310 円 |
| 中央公民館 第1 研修室 | 521 円 ▶ 700 円 |
| 三重地区市民センター 研修室 1 | 649 円 ▶ 900 円 |
| 南部市民センター 研修室 1 | 261 円 ▶ 390 円 |
| 野母崎文化センター 会議室 | 376 円 ▶ 560 円 |

※ 1 時間当たりの使用料 ※ 冷暖房設備の利用料を含む

スポーツ施設

| 施設名 | 料金 |
|-------------------------|---------------|
| 市民体育館 (バドミントン) | 362 円 ▶ 380 円 |
| 市民体育館 (バスケットボール) | 749 円 ▶ 900 円 |
| ベネックス総合運動公園 かきどまり庭球場 | 523 円 ▶ 700 円 |
| 長崎東公園 庭球場 | 209 円 ▶ 410 円 |
| 総合プール (一般) | 470 円 ▶ 700 円 |

※ 1 時間当たりの使用料 (総合プールは 2 時間当たり)

その他の施設

| 施設名 | 料金 |
|------------------------|-------------------|
| グラバー園 (一般) | 620 円 ▶ 1,300 円 |
| 長崎ロープウェイ※ (往復 / 一般) | 1,250 円 ▶ 1,900 円 |
| 出島 (一般) | 520 円 ▶ 1,100 円 |
| 長崎ペンギン水族館 (一般) | 520 円 ▶ 800 円 |
| 科学館 (常設展示 / 一般) | 410 円 ▶ 610 円 |

※ 長崎ロープウェイは中学生と高校生は一般と同額、小学生は一般の半額、未就学児は無料です。

詳しくはこちら▶



60歳以上のかたへ

いきいきカードと健康手帳の提示による観光施設などでの入場料減免も3月31日^④で終了します。ご理解をお願いします。



いきいきカード



健康手帳

問い合わせ (いきいきカード)

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

(健康手帳)

健康づくり課 ☎ 829-1154

〈広告〉

制度を学んで空き家対策をしよう

建築指導課 ☎ 829-1174

3/20 祝「空き家対策と家族の信託制度に関する説明会・相談会」

空き家対策や、空き家になる前に家などの財産を信頼できる人に託す「家族の信託制度」の説明会です。助成制度などに関する相談もできます。



| | 説明会 | 相談会 |
|------|-------------|--------------------------|
| 時間 | 14:00～15:40 | 16:00～17:30 (1組30分以内) |
| 場所 | アマランス | |
| 定員 | 100人 | 10組 |
| 申し込み | 不要 | 3/9(月)～18(水)に電話で |

発達障害は周囲の理解が大切です

障害福祉課 ☎ 829-1141

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害は、その人の特性を本人や家族・周囲の人がよく理解し、その人に合った支援につなげることが大切です。発達障害に関心を持ってもらうため、この期間は市のランドマークを癒やしや希望を表す青色でライトアップします。

場所 女神大橋、稲佐山電波塔、眼鏡橋(6日まで)、袋橋(6日まで)



こどもの発達で気になることはありませんか？

「言葉が遅れている」「落ち着きがない」「すぐに癇癪かんしゃくを起こす」「友達となじめない」など、発達で心配なことはありませんか。「発達」とは、運動神経や精神面が変化し成長することです。一定の順序で起こりますが、現れる時期には個人差があります。

もしかして発達障害かな？と思ったら…

こどもの特性に合った支援を受けることで、その子らしい健やかな成長を促すことができます。発達障害ということに気付かず対応すると、こどもが自信を失ったり、親のしつけが悪いと誤解されたりして、悩みの原因になりかねません。こどもたちが過ごしやすい環境でのびのびと育てていくために、まずは発達障害を知ることから始めてみませんか？

詳しくはこちら▶



市子ども発達センター は一とのもり

こどもの発達に不安を抱える人を支援する総合窓口です。お気軽にご相談ください。

日時 平日 午前9時～午後5時
場所 もりまちハートセンター内
申し込み 電話
問い合わせ ☎ 842-2525



詳しくはこちら▶

〈広告〉

健康・福祉

健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

| 講座名 | 期日 | 時間 | 場所 | その他 |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------|
| ひきこもり家族学習会 「家族もリフレッシュしよう」 | 3/18(水) | 14:00～16:00 | 市役所2階 市民利用会議室 | ☎ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ☎ 電話 ☎ ① |
| 認知症の人と家族の会 ①あじさい会つどい ②ナイトなつどい | ①3/24(火) ②4/11(土) | ①13:00～15:00 ②20:00～ | ①もりまちハートセンター ②オンライン | ☎ 電話 ☎ ② |
| 臨床心理士による こころの健康相談 | 3/26(水) | 9:00～、10:00～ 11:00～ | 市役所11階 相談室 | ☎ 電話 ☎ 家族の相談も可 ☎ ① |

問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

太極拳で健康と仲間づくり

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

- ☎ 60歳以上のかた
- ☎ (前期)5月19日～7月21日の毎週(火)
(後期)10月13日～12月22日の毎週(火)
- ☎ 市民会館
- ☎ 室内シューズ
- ☎ 電話、FAX(847-6181)
- ☎ 5月8日(金)
- ☎ 動きやすい服装で。
- ☎ 県すこやか長寿財団 (☎ 847-5212)



詳しくはこちら▶



医療費・介護費が 高額のかたを助成します

各問い合わせ先

- 対象者には3月中旬に「高額介護合算療養費の支給申請」の案内と申請書を送ります。
- ☎ 令和6年8月～令和7年7月に支払った医療費と介護費が高額になり、自己負担限度額を超えたかた
- ☎ 申請書を提出
- ☎ 心身障害者福祉医療費を受給しているかたは減額の場合あり
- ☎ 後期高齢者医療室 (☎ 829-1139)
国民健康保険課 (☎ 829-1136)

3月は自殺対策強化月間

地域保健課 ☎829-1311

生活環境が大きく変動しやすい時期は心に負担がかかる人も少なくありません。悩みや不安を抱えて困っていたら、まずは相談してみませんか。

電話やチャットで相談できます▶



腸管出血性大腸菌による 食中毒に注意

生活衛生課 ☎829-1155

大腸菌は健康なヒトや動物の腸内にも生息しています。一部の大腸菌は病原性を持っていて、腸管出血性大腸菌 O157・O26・O111 などが知られています。症状は激しい腹痛や下痢、血便などで、重症化し死亡した事例もあります。

◆予防のポイント

- ・肉は中心部までしっかり加熱。
- ・野菜や果物は洗浄して土壌由来の汚染を防ぐ。
- ・食材ごとに器具を使い分けて二次汚染を防止。





子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参してください。

| 講座名 | 対象 | 期日 | 時間 | 場所 | 定員 | 申込期限 | その他 |
|---------|-----------------------|---------|-------------|------------------|-----|---------|------------------|
| 親子の心の相談 | 小児科相談 | 3/18(水) | 14:00~17:00 | 市役所2階 | 3組 | 事前に | ☎ 電話 ☎ ① |
| | 精神保健相談 | 4/9(水) | 14:00~16:00 | イーカオプラザ | 2組 | | |
| 両親学級 | 第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー | 3/22(日) | 9:30~11:30 | 市役所2階 多目的スペース | 20組 | 3/11(水) | ☎ 市ウェブサイト ☎ ② |

問い合わせ

①こども家庭センター (☎ 829-1255)

②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)



母子健康手帳を

夜間・土日に受け取れます

子育てサポート課 ☎829-1255

☎ 毎週(水) 午後5時30分~7時

3月21日(土) 午前9時~午後5時

4月5日(日) 午前9時~午後0時30分

☎ 市役所 2 階イーカオプラザ

☎ 市ウェブサイト、電話

☎ (土)☎(日)は原則予約制



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方!

イベントや相談窓口を掲載してますよ。



🔍 イーカオ



お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



琴海地区の

市民サービスコーナー廃止

琴海地域センター ☎884-2001

土日に住民票や税証明書などの発行を行う琴海地区の市民サービスコーナーを、3月29日(日)で廃止します。廃止後は、マイナンバーカードを使ったコンビニでの交付をご利用ください。

詳しくはこちら▶



宝くじの助成金を

まちづくりに活用しました

自治振興課 ☎829-1134

宝くじのコミュニティ助成事業の助成金を活用し、大崎町自治会が長机、椅子、椅子用台車、放送設備を購入しました。宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。宝くじは、県内の宝くじ売り場でお求めください。



プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

☎ 毎週(水)、3月7日(土)・8日(日)・30日(日)

☎ 3月22日(日)の午前9時~正午は25m プール利用不可

☎ ☎ 845-1212

神の島プール

☎ 毎週(水) ☎ ☎ 865-2250

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

光化学オキシダントや PM2.5に注意

環境政策課 ☎829-1156

市内の4か所で濃度を測定し、速報値を市ウェブサイトで公開しています。

◆光化学オキシダントって何？

工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、太陽の紫外線で光化学反応を起こして発生する酸化性物質の総称です。人体に有害のため、大気中濃度が基準を超えると防災行政無線などで注意を呼び掛けます。

注意報が発令されたら？

- ・病気のかたや乳幼児、高齢者などは外出を控える
- ・屋外での運動は避ける
- ・窓を閉める

◆PM2.5って何？

大気中に浮遊する小さな粒子です。肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が心配されます。高濃度の場合は防災行政無線などで注意喚起します。

注意喚起が行われたら？

- ・外出を控える。やむを得ず外出するときはマスクを着用
- ・部屋の換気は必要最小限に
- ・洗濯物は室内に干す
- ・呼吸器系などの疾患があるかたは体調の変化に注意



詳しくはこちら▶



固定資産税のお知らせ

資産税課 ☎829-1131

◆証明書などの交付

令和8年1月1日現在の証明書など（評価証明書、公課証明書、無資産証明書、名寄帳兼課税台帳）は4月1日から交付します。

☎ 土地・家屋…資産税課、地域センター（中央を除く）、地区事務所、消費者センター
償却資産…資産税課
※郵送での請求もできます

☎ 本人確認ができるもの、委任状（代理人の場合）

◆土地（または家屋）価格等縦覧帳簿の縦覧

☎ 4月1日（水）～6月1日（月）

☎ 資産税課

詳しくはこちら▶



国民年金の 学生納付特例制度

住民情報課 ☎829-1137

学生納付特例制度で保険料納付を猶予されていて、令和8年度も在学予定のかたは、4月初旬に届く申請書を日本年金機構へ提出してください。申請書が届かないかたや初めて申請するかた、学校を移ったかたなどは4月以降に申請が必要です。マイナポータルでの電子申請か地域センター、年金事務所で手続きしてください。

☎ 基礎年金番号通知か年金手帳、学生証か4月1日（水）以降に発行された在学証明書

詳しくはこちら▶



愛犬の登録と 狂犬病予防の集合注射

動物愛護管理センター ☎844-2961

飼い犬にはお住まいの市区町村への登録と年に1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。狂犬病は、人に感染すると命に関わる病気ですが注射で予防できます。

☎ 生後91日以上以上の犬の飼い主

☎（登録）生涯に1回3,900円
（予防注射）年1回3,640円

詳しくはこちら▶



自衛隊へ個人情報の 提供を希望しないかたへ

住民情報課 ☎829-1137

市では法令に基づき、対象者の氏名と住所を宛名ラベルシールに印字して自衛隊へ提供します。これは自衛隊が募集案内を送付する際に使われます。自身の情報の提供を希望しないかたは申請してください。

☎ 来年度18歳（平成20年4月2日～平成21年4月1日生）になる市民やその保護者

☎ 3月2日（月）から市ウェブサイトか市ウェブサイトにある申請書を郵送で

☎ 5月29日（金）※必着

詳しくはこちら▶



**東公園の施設の一部が
利用できない日**

土木総務課 ☎829-1162

- 日 3月7日⑤～4月21日⑩
- 所 浴室・更衣室内シャワー、プール
- 問 管理事務所 (☎ 830-2011)



詳しくはこちら▶

リチウムイオン充電電池の回収場所を拡大

資源循環課 ☎829-1159

これまで資源循環課と一部の地域センターで回収していましたが、3月2日⑨から全地域センターで回収を始めます。ごみステーションには出さないでください。

- 所 リチウムイオン、ニッケル水素、ニッケルカドミウム充電電池、鉛蓄電池、モバイルバッテリー
- 所 地域センター、資源循環課

詳しくはこちら▶



大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



**植木センターで
学びませんか**

植木センター ☎837-8182

いずれも、

- 所 植木センター
- 申 往復はがき (〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口 (はがき持参)
- 締 3月25日⑩ ※必着

◆趣味の盆栽講座

- 所 18歳以上
- 日 4月～来年3月 の第2⑤ ※全13回
- 時 午前9時～正午
- 定 50人
- 費 3,000円 (教材費)

◆樹木医試験チャレンジ講座

- 所 樹木医研修受講者選抜試験受験資格者、樹木医補認定資格者
- 日 4月～来年3月の第2⑩ (6月・9月は第1⑩) ※全12回
- 時 午前10時～正午
- 定 20人
- 費 6,000円 (別途資料代 2,000円)

- 持 最新・樹木医の手引き 改訂4版、樹木医研修受講者選抜試験問題集



**公共花壇デザイン選定
審査会の委員を募集します**

土木総務課 ☎829-1162

- 所 次の全てを満たすかた
 - ・市民か、市内に通勤・通学している
 - ・本市の他の附属機関の公募委員ではなく、申し込みもしていない
 - ・公務員、議員ではない

- 日 (任期)5月1日～令和10年4月30日
- 所 年数回の審議、応募作品の選考
- 持 あなたが思う花や緑の魅力について
- 定 1人
- 所 市ウェブサイト、地域センター (中央除く)、土木総務課にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出
- 締 3月31日⑩



農業を学んでみませんか

農業センター ☎830-1124

いずれも、

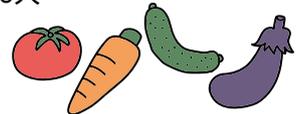
- 所 18歳以上
- 申 はがき、FAX (830-1124)
- 締 4月9日⑩ ※必着
- 所 面接あり

◆農業チャレンジ塾

- 日 5月～来年3月 ※20日程度(主に日曜)
- 時 午前9時～正午
- 所 農業センター
- 所 農業未経験者にも分かりやすい講座と実習
- 定 20人

◆農業研修

- 日 5月～来年3月 ※40日程度(主に平日)
- 時 午前9時～午後4時
- 所 農業センター、市内の農家
- 所 ミカンの摘果・収穫や菊の芽摘み、野菜の植え替えなど
- 定 10人



キッズクラブで 自然体験をしよう!

森林体験館 ☎825-6705

飯ごう炊飯や川遊び、ロープワーク、登山などの野外活動を行います。

日 4月～来年3月(全6回)

所 森林体験館

対 市内在住か通学している小学生

時 午前9時30分～午後3時30分

定 新1年生10人、

新2・3年生若干名

費(年会費)4,000円

申 同館ウェブサイト

締 3月31日※



「市民企画講座」の募集

アマランス ☎826-0018

男女共同参画に関するオリジナルの講座を企画しませんか。

市内を中心に活動していて、講座の企画・準備・実施を主体的にできる団体など

男女共同参画の推進に関して広く市民に問題提起できる内容

(ジェンダー平等、セクハラ・パワハラ対策、DV対策、女性活躍推進など)

11月30日※

講師料などはアマランスが負担します(上限あり)。申込方法など詳しくはお尋ねを。



手話通訳者養成講座

障害福祉課 ☎801-4202

高校生以上(こども連れ不可)

4月23日～来年3月18日の※

昼の部…午前10時～11時45分

夜の部…午後6時45分～8時30分

所 もりまちハートセンター

①入門課程

②基礎課程(①の修了者のみ)

①②各40人

費 6,050円(テキスト代)

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望コース②のみ修了歴(○年度/○終了)を書いて、県ろうあ協会長崎支部(〒852-8104 茂里町2-41)へ。

3月27日金 ※必着

修了済みの講座は再受講不可。

手話で「うれしい・楽しい」の意味▶



春の公民館講座受講生を募集します!

まち歩きやストレッチ、ものづくり体験など、多彩な講座を開催しています。新たな学びへのきっかけづくり、仲間づくりをしませんか。

市ウェブサイト、往復はがき

3月1日①～31日② ※必着

講座のチラシは市ウェブサイト、市役所、公民館、文化センター、地域センター、ふれあいセンターなどに設置しています。

各公民館・文化センター

中央 ☎825-1948 東 ☎838-3732

西 ☎861-5919 南 ☎825-0295

北 ☎845-6362 滑石 ☎856-3751

香焼 ☎871-5213

外海 ☎0959-24-0460

三和 ☎892-1919

琴海文化センター ☎885-2041

生涯学習企画課 ☎829-2044



里山散策



おいしいコーヒーの入れ方



詳しくはこちら▶

市民総合プール
春季水泳教室参加者募集

スポーツ振興課 ☎824-3728

冬の運動不足を水中で解消しませんか。無理なく楽しく、理想の体づくりを始められます。

申 市ウェブサイト

締 3月18日(水)

☎ ☎845-1212



詳しくはこちら▶



自然楽校(前期)
参加者募集

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

水族館にあるビオトープで、ネイチャーゲームや生き物の観察などの自然体験活動をしませんか。

対 小学生 ※保護者同伴の幼児も可

回 4~7月の第4(土) ※全4回

時 午前10時30分~11時30分

所 長崎ペンギン水族館

定 20人

申 同館ウェブサイト

締 4月2日(水)

申し込みはこちら▶



市営住宅
6月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は3月31日(水)から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、三重地区市民センター、消費者センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

申 県勤労福祉会館など

締 4月7日(水)~9日(金)

午前9時30分~午後4時

抽選会は4月15日(水)

60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情があるかたは連帯保証人免除制度もあるのでご相談を

申 市営住宅指定管理者
(☎829-2991)



長崎市公式 LINE と友だちになって
クーポン抽選に参加しよう!

広報広聴課 ☎829-1114

市を代表する特産品がもらえるクーポンが当たる企画を定期的実施しています。長崎市公式 LINE を友だちに追加して、毎月のキャンペーン情報をチェックしてみてください。

友だち追加▶



「メニュー」の「クーポン抽選」をタップ

過去の例

抽選にチャレンジ!

その場で当たる!

当選すると自動でクーポンを獲得します

長崎ブリックホール
サポーター募集

文化振興課 ☎829-1235

市が行う芸術文化のイベントをサポートしてくれるボランティアスタッフを募集します。

申 市内か、市に隣接する地域に在住か、市内に通勤・通学している18歳以上のかた(高校生を除く)

申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト、同ホールなどにある申込書を提出

締 4月10日(金)



申し込みはこちら▶

高校生必見! 社会学習に参加して長崎の企業を調べてみよう

産業雇用政策課 ☎829-1313

地元企業の研究をする「新たな社会学習のかたち」に参加してみませんか? 面接でよく聞かれる「学生時代に力を入れたこと」にもつながります。

☑ 長崎総合科学大学オープンキャンパスに参加し、5回とも参加できる高校1・2年生

☑ 3月15日①、5月17日②、6月28日③、7月19日④、8月23日⑤

☑ 午後1時~3時 ☑ 長崎総合科学大学

☑ 30人 ☑ 同大学ウェブサイト ☑ 3月15日①

☑ 同大学 入学支援センター

(☎ 838-5106)



詳しくはこちら▶

まちかどミニ情報

あっと! さ@琴海

そば打ちや食品サンプル作りの体験、出店や雑貨販売もあります。

☑ 3月29日① 10:00~15:00

☑ 西山緑樹園(琴海村松町2359-4)

費(体験)500円~

☑ 同園 西山氏 (☎090-3734-7474)

DENDERA in 出島メッセ長崎

コスプレ撮影会、同人即売会などがあります。

☑ 3月21日① 10:30~17:00、
18:00~20:30

☑ 出島メッセ長崎

費(参加料)1,000円~

☑ DENDERA 公式 LINE

☑ 推し巡り協会 平野氏

(☎080-1706-4081)

不動産鑑定士による無料相談会

不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談ができます。

☑ 4月1日① 10:00~16:00

☑ 県不動産鑑定士協会

☑ ☎822-3471



図書館の催し

定期上映会

「ああ栄冠は君に輝く~第100回全国高等学校野球選手権大会記念映画~」

☑ ①3月13日②、②3月30日③

☑ ①・②午後2時~3時25分

①午後6時~7時25分

☑ 各100人 ☑ 窓口、メール

長崎学講座「長崎文学散歩~長崎ゆかりの作家たち~」

☑ 3月15日① 午後2時~3時30分

☑ 70人 ☑ 窓口、メール

☑ (講師)「長崎文学散歩」著者 中島氏

バリアフリー!みんなの上映会

「異動辞令は音楽隊!」

日本語字幕と音声ガイド付きでみんなで映画を楽しめます。

☑ 3月22日① 午後2時~4時

☑ 100人

かがくとあそぶおはなし会

☑ 3月22日① 午後2時~2時30分

俳句ポスト お題「春塵」

☑ 3月30日①

今月のおすすめ本

『芥川龍之介の長崎 芥川龍之介はなぜ文学の舞台に日本西端の町を選んだのか』

新名規明/著 長崎文献社

「羅生門」や「蜘蛛の糸」で知られ、芥川賞の由来である芥川龍之介。彼が二度にわたり長崎を訪れ、長崎を舞台にした小説も執筆したことを知っていますか。本書では「奉教人の死」などの短編のほか、長崎での足跡や関わりのあった人物も紹介しています。芥川龍之介と長崎のつながりを感じられる一冊です。



問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館

☎829-4946

3/20^祝~29^日



香焼チューリップまつり

28種類の色とりどりのチューリップが
まちを彩ります!



実行委員会
深堀さん

地域住民が植えた約4万本のチューリップが
咲き誇ります。期間中はグルメを楽しめる出
店もあります。22日^日はステージイベントや
花の苗のプレゼントも!

所 チューリップ畑 (香焼町安保地区)
問 実行委員会 (☎871-4111)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



3/19^木~23^月 春の植木市



植木や盆栽、色とりどりの花々の展示・販売を行います。植木
の里、古賀で春の訪れを感じてみませんか?

時 午前9時~午後5時 所 植木センター
費 駐車場整理料300円
問 ☎837-8182

3/14^土 長崎伝習所まつり



まちづくりの調査・研究をしている「長崎伝習所」の塾生が成
果を発表。参加型のイベントや伝統工芸塾の販売ブースも。

時 午前11時30分~午後3時
所 ベルナード観光通り
問 長崎伝習所 (☎829-1125)

4/5 ④ たけのご掘り体験



山の中で自然に触れながら、春の味覚たけのこを掘り出そう！

対象 小学生以上のグループか個人 ※小学生は保護者同伴
時間 午前10時～午後2時 場所 森林体験館 定員 20人
費用 1人500円 持参 軍手 申込み 同館ウェブサイト 締め切り 3月23日
その他 持ち帰り分は参加人数で等分します。 問い合わせ 825-6705

3/19 ④ 外海ふるさとウォーキング



出津教会周辺の約1.8kmのコースを地元ガイドと一緒に歩きます。

時間 午前10時～午後0時30分 場所 市営外海出津地区無料駐車場 集合
定員 30人 持参 動きやすい服装 申込み 市ウェブサイト、電話
締め切り 3月12日 問い合わせ 地域福祉課(北) 814-3400

4/29 ④ 八十八夜茶摘みのつどい



摘みたての茶葉を煎って、新鮮なお茶を味わおう！

時間 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
場所 日吉自然の家 定員 各30人 費用 1人500円 持参 軍手
申込み 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 締め切り 3月28日 ※必着
その他 雨天時は5月2日に延期 問い合わせ 824-5017

4/5 ④ 長崎ハタ揚げ大会



空中でハタを切り合うハタ合戦などが楽しめます。長崎の春の風物詩を満喫しよう！

時間 午前10時～午後2時30分 場所 唐八景公園
その他 駐車場はありません。
問い合わせ 長崎ハタ揚げ振興会 823-7423

| | | | | |
|---------------|--|---------------|-----------------|--|
| 20祝 |  国際青年平和交流事業・成果報告会 | 10:00~12:00 | 追悼平和祈念館 | 問 平和推進協会 ☎844-9922 |
| 20祝 |  お菓子作り講座 | 13:30~15:30 | 障害福祉センター | 対 18歳以上で障害のあるかた 定 10人 費 1,000円 持 エプロン、三角巾、マスク、タオル 申 電話、FAX(842-2568)、窓口 締 3/13金 他 申し込み時にアレルギー有無の確認あり 問 ☎842-2525 |
| 21土~ 5/31日 |  Nature science campus ~県内高校生による研究成果の展示~ | 9:00~17:00 | ペンギン水族館 | 問 ☎838-3131 |
| 26木~ 5/31日 |  展示「新収蔵品と端午の節句展」 | | 歴史民俗資料館 | 他 月休館 問 ☎847-9245 |
| 26木 |  メルカ食の文化講座 ~学んで味わう素敵なひと時~ | 14:00~15:00 | メルカつきまち | 定 30人 申 電話 締 3/19木 問 ☎823-9339 |
| 29日 |  サステなひろば ~いろいろな電池をつくってみよう!~ | 10:00~12:00 | サステナプラザ ながさき | 対 小学5・6年生の親子 定 10組 申 電話 締 3/27金 問 ☎895-5541 |
| 4月 | イベント | 時間 | 場所 | その他 |
| 9木 |  9日を忘れない ~被爆体験記朗読~ | 11:02~11:30 | 原爆資料館 | 定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055 |
| 18土~ 19日 |  春のファミリーキャンプ ~親子でテントに泊まろう!~ | 10:00~翌日11:30 | 日吉自然の家 | 対 小学生以上の親子 定 15組 費 こども2,000円、大人3,000円 持 初日の昼食、着替え、軍手 申 「日吉自然の家」ウェブサイト、往復はがき 締 3/21土 ※必着 問 ☎824-5017 |

? 各種相談 (相談日が土・日・祝の場合は事前に確認を)

| | | |
|--|---|--|
| <p>市民相談 ☎ 829-1231</p> <p>市役所1階</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般・市政 月~金 8:45~17:30 ● 交通事故 月~金 9:00~12:00/13:00~16:00 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ● 弁護士法律 月・火・木 オンライン相談可 ● 国税 4/6月 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 4/8木 <p>※相談時間は13:00~16:00(1人20分) ※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり</p> | <p>生活の困りごと ☎ 828-0028</p> <p>生活支援相談センター 月~金 9:00~17:00</p> <hr/> <p>消費生活 ☎ 829-1234</p> <p>消費者センター 10:00~17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)</p> <hr/> <p>子育てに関する悩み ☎ 822-3725</p> <p>こども・子育てイ・カオ相談 月~金 8:45~17:30 ※LINE相談は8:45~17:00</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div> <hr/> <p>犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211</p> <p>自治振興課 月~金 8:45~17:30</p> | <p>人間関係の悩み ☎ 826-4417</p> <p>アマランス相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般 毎日10:00~12:00/13:00~16:00 ● 夜間 水 18:00~20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金 13:00~16:00 ※3/20を除く ● 心の健康(予約優先) 3/19木、4/2水 13:00~16:00 <hr/> <p>女性の悩み ☎ 0120-224-416</p> <p>女性相談サポートセンター 月~金 9:00~17:00</p> |
|--|---|--|

イベントカレンダー

対対象 定定員 費費用 持持参 申申し込み 縮縮め切り 他その他 問問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(21・22ページ)」をご覧ください。

| 3月 | イベント | 時間 | 場所 | その他 |
|----------------------|---|------------------------------|---------------------|--|
| 1日～ 来年 2/28日 | さるこう長崎! ～眼鏡橋から寺町・思案橋～ | 10:00～12:00 13:30～15:30 | 市役所 庁舎前広場 集合 | 定 各30人 費 小学生～高校生500円、一般1,000円 ※参加者が1人のみの場合は2,000円 申 「長崎さるく」ウェブサイト 縮 希望日の前日午後3時 問 案内役 程野氏 ☎090-7446-6275 |
| 10日～ 23日 | しまやいちざえもん 嶋谷市左衛門小笠原諸島巡検 350周年記念パネル展 | 8:15～21:30 | 市役所19階 ギャラリーウォール | 問 長崎学研究所 |
| ①11日～ 22日 ②15日 | 東日本大震災15年 ①パネル展&②トークセッション | ①10:00～16:00 ②13:30～15:30 | 長崎シビックホール (常盤町) | 問 市民活動センター ☎807-6518 |
| 14日 | ピックルボール体験講座 | 10:00～12:00 | 障害福祉センター | 対 障害があり、杖なしで歩けるかた 定 20人 問 体育館シューズ 申 電話、FAX(842-2568)、窓口 縮 3/12日 問 ☎842-2525 |
| 14日～ 29日 土日祝 | チャレンジサイエンス ～身近な材料でカンタン工作にチャレン ジ!～ | 11:00～ 14:00～ 15:00～ | 科学館 | 対 幼児～中学生 ※小学生以下は保護 者同伴 定 各24人 問 各10分程度 問 ☎842-0505 |
| 14日 | プラネタリウムの夕べ 「銀河の渚で～冬と春の星々と共に～」 | 18:00～19:00 | | 定 220人 費 3歳～中学生260円、一般520円 申 電話 縮 事前に 問 ☎842-0505 |
| 15日 | 報告会「対話で平和を組み立てる」 ～長崎の若者と海外の専門家による共 同研究の報告～ | 13:30～16:00 | 長崎スタジアムシティ | 定 (会場)60人 申 協議会ウェブサイト 縮 3/12日 問 オンライン配信あり 問 核兵器廃絶長崎連絡協議会(☎819-2252) |
| ①17日 ②23日 ③25日 | 国際理解講座 ①アメリカの歴史講座!～西部開拓時代～ ②手で作る小宇宙 中国の切り絵のワー クショップ ③フリマじゃないの?韓国の人参コミュニ ティーへようこそ | 18:30～19:30 | 市役所2階 市民利用会議室 | 問 国際課 |

人口の動き

人口 381,852人
(前月比 -545人)

男 176,415人
(前月比 -221人)

女 205,437人
(前月比 -324人)

世帯 185,527世帯
(前月比 -286世帯)

令和8年2月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門的な内
容は担当課へおつなぎします。

運営時間
8:00～19:00
※(土)日祝・年末年始は17:00まで

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき

☎ #7119 または

☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線
情報

プラスチックの

分別方法が簡単に!

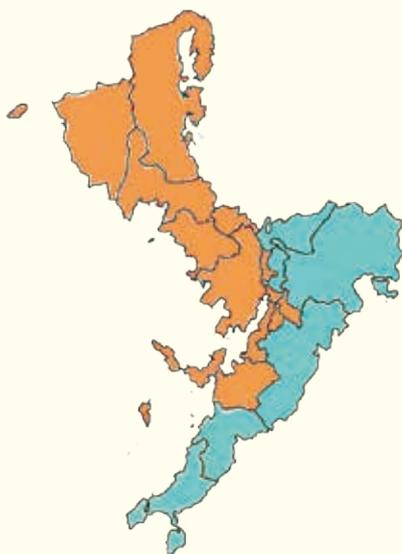
燃やせるごみに捨てていたハンガーや歯ブラシなどのプラスチック製品をリサイクルするため、プラスチック製容器包装とまとめて新たに「プラスチックごみ」として回収します。



- ▶ 収集曜日は変更なし
- ▶ 現行の袋も使えます

変更時期

次の地域センターの所管区域にお住まいのかた



地域により異なる

- ◆ 中央 開始時期は市ウェブサイトか
- ◆ 小ヶ倉 ごみステーション(順次掲示)
- ◆ 西浦上 で確認してください。

4月開始

- ◆ 土井首 ◆ 香焼
- ◆ 滑石 ◆ 伊王島
- ◆ 福田 ◆ 高島
- ◆ 深堀 ◆ 外海
- ◆ 式見 ◆ 琴海
- ◆ 三重

10月開始

- ◆ 日見 ◆ 野母崎
- ◆ 茂木 ◆ 三和
- ◆ 東長崎

詳しくはこちら▶



※2月から小ヶ倉と中央の一部をモデル地区として開始しています。

問 資源循環課 ☎829-1159