

3月 子育てだよ！ ひまわり

発行日 2026.2.24
 中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
 〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
 ★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
 FAX. (095) 884-0878

ひまわり広場からのお知らせ

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり会 Hottime	4	5	6	7
8	9	10	11	12 食育 ワンポイント	13	14
15	16	17 ベビー マッサージ	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開所日：毎週火・水・木曜日 開所時間：10:00～15:00

場所：中央こども園内子育て支援センター室
 ※駐車場有
 (こども園前の駐車場をご利用下さい)

お知らせ・お願い

- ・「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- ・他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- ・お部屋での昼食利用も可能です。
- ・苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。
 皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

健診等のお問い合わせは
 長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
 TEL. (095) 814-3400

ひなまつり会・Hottime

こども園のひなまつり会と一緒に参加します。
 ひなまつりについてのお話がありますよ♪
 ひなまつり会后、製作を行います☆
 お菓子のプレゼントもありますので、
 ぜひ、お友達と一緒にご参加ください♪



※イメージ図

日時：3月3日(火)
 9:50～11:00
 場所：中央こども園
 ホール・子育て支援センター室

※先着5組までとなります。
 3月2日(月)までに
 お申し込みください。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等食事の面で困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量はあってる？等気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日時：3月12日(木)
 11:30～13:00

※先着5組までとさせていただきます。
 ご希望の方は、3月5日(木)までにお申し込みください。
 ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。



ベビーマッサージ

親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪？
 ひまわり広場では講師の先生をお招きして、ベビーマッサージを行っています☆
 ベビーマッサージ後は親子ヨガを行います☆
 お友達と一緒にぜひ、ご参加くださいね♪



日時：3月17日(火)
 時間：①10:00～ ②13:00～
 参加費：500円(オイル代)
 持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・赤ちゃんの飲み物

月齢：生後3ヶ月～1歳まで
 妊婦さんも参加できます！
 産後の為に、人形で練習しておきませんか？

※先着各4組までとなります。3月10日(火)までにお申し込み下さい。
 予約の際、お子様のお名前、月齢をお伝えください。
 30分前にミルクを済ませておいて下さい。
 保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

