

アマランス  
ミモザデー

国際女性デー2026トークライブ

# ママだって挑戦できる！ SNSで見つけた 私らしい働き方！

3/7 土 13:30-15:00  
長崎市民会館1階  
アマランス研修室



ママだって起業できる？

インスタ運用のコツは…

子育てと仕事のリアルは？

MC

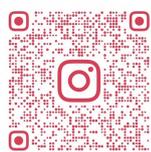


フリーアナウンサー  
力野由起子さん

@rikinoyukiko

2児のママ リポーター歴18年  
メディアやイベントMCで活躍

SNSクリエイター  
さなさん



@sana.nagasaki

3児のママ フォロワー数4.6万人超  
子連れおでかけアカウントを運営

2人のママの  
本音トーク満載！

参加無料！

事前の申込みが必要です

※定員40名程度

応募締切 3/6(金)

※定員に達した際は期限前に締め切ります

一時保育 2/28(土)

※講座中 1歳～未就学児を無料で預かりします

☎095-826-0018

▽ 講座申込み  
▽ はコチラ



同日開催！

アマランス ミモザデー

10:00-16:00



ミモザにちなんだマルシェや  
無料の健康チェック会  
などイベント満載！

イベント詳細はコチラ >>>

