



3/11 (水) ありがとう♡6周年記念イベント

「ほっとタイムカフェ♡」

毎年、周年記念イベントは皆さんとゆっくりお話することができなくて。今年はずっとしたイベントにしたい！毎日忙しい子育て中の方々に、ほっと一息ついてもらいたいと思い、「クッキー作り（したい人だけ。食べたいだけでもOK）&あたたかいドリンクをどうぞ♪」という内容にしてみました。てとて初のカフェ企画です！

♡予約なし！参加費なし！

♡クッキーは午前中焼きますが、なくなり次第終了です。

卵&牛乳はつかいません。型抜きしたい方は10:00スタートです。

大人のみの作業です。その間は、職員が広場で子どもの見守りをします。

♡高いテーブルを使うので、安心して飲めますよ。

♡ドリンクコーナーは午後15:00までしてます♪

カフェインレスのお茶も、ありますよ。

♡子どもの飲み物はご持参ください。

♡てとての前後の駐車場を使ってください。



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分

「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて R8.3月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。うれしい時、不安な時、悩みを相談しな時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK！

小学生など上の子も

一緒にOK！



ファミサボまかせて会員と

（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R8.3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
3月 March						1
2 予約不要 お譲り会 毎月 (10:00~15:00)	3 満月 	4 予約8 親子で体を動かそう! 「春のお散歩」 (10:30~11:00)	5 啓蟄イサガ(虫) が冬眠から覚める頃 	6	7	8
9	10	11 予約不要 ありがとう♡ 6周年イベント 	12	13	14	15
16 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	17	18 	19 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 新月 	20 春分の日 (太陽が真東から昇り真西に沈む。昼夜が同じ長さ。)	21	22
23	24 	25 予約不要 親子で避難訓練地震 (10:30~11:00)	26 予約8 親子で製作遊び (10:30~11:00) 	27	28	29
30 要予約 2・3月生まれお誕生日会 (10:30~11:00) 	31	絵本貸し出ししてます♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしいので、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで				

★2/24(月)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて



3/2 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も随時受付中。

3/4 親子で体を動かそう!「春のお散歩」

よちよち歩きのお子さんくらいからを対象にしています。一緒に、親子で楽しく体を動かしましょう!♪

3/11 ありがとう♡6周年イベント

詳しくは裏面へ☆

3/16 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ~!はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK!リピート参加もぜひどうぞ!

3/19 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員):渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴10年)お子さんと同じ空間で自分自身をリセット。ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?

3月はうお座「足先・リンパ節・脂肪」に意識を向けてセルフケアしましょう。

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

3/25 親子で避難訓練(地震編)

最初の30分で防災の話や避難訓練のハチカをして、その後実際に親子で避難訓練をします。人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたらいいのか。「実際に考え・体験」してみませんか?初めての方もリピートの方も大歓迎です。

3/26 親子で製作遊び

今年から年間4回製作遊びができる講座を開催します♪みんなでいろんな製作にチャレンジしましょう♪3月は「ちょうちょのステッキ」の製作です♪月齢年齢は問いません。

3/30 2・3月生まれのお誕生日会♪

お誕生月の子は10:00~10:30に手形を取りますよ!月齢ごとのお祝いやハーフバースデーもどうぞ♡お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ!

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは

こちらからどうぞ♪