

## 子育て支援センターとは。。。

### 😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

### 😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

### 😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

### 1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



おやくそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

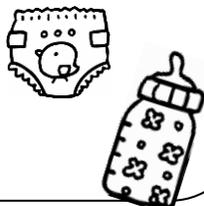
★お弁当持参の方は基本 12時～13時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

# 子育て支援センター みなみ



## 3月

1か月健診が  
終わったら  
遊びにおいで

お友達  
作り

イベント  
もあるよ

## 日曜日 開館中

利用料無料  
駐車場  
8台有

2026年

## イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント  
Instagram ↓こちらから

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者  
祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒になくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kaou」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



<https://lit.link/Kosodateesen373>

イベントのお知らせ  
概ね1時間程度を予定



日曜開館 土曜、祝日は休館です

長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

2026年 イベントカレンダー



2(月) 要予約 10組  
リトミック 10:30~

オペラ歌手でもある眞利絵先生による歌と演奏に触れて  
いっしょにあそぼう

6(金) 要予約 10組  
産後ヨガ 10:30~

助産師の吉田カンナ先生によるやさしいヨガ 皆さんの不調のお悩みを聞きプログラムを変えて行きます  
お子さんはスタッフが見守りますので安心して受けられます

9(月) 要予約 10組  
食育・育児相談会 10:30~

食育指導士の山下先生と座談会形式で質問にお応えいただけます。  
こどもの食の悩みから大人の健康まで  
生きる力の基盤となる食のお話し聞いてみませんか

24(火) 要予約 10組  
ベビーマッサージ  
&療育整体 10:30~

桜町保育園の増田先生による療育整体を取入れたベビーマッサージのプログラム  
動ける体づくりをサポート。  
向き癖、体の反り返りなど、発達のお悩みのご相談も  
オイル代 600円  
バスタオル持参

日	月	火	水	木	金	土
1	2 要予約 10組 リトミック	3	4	5	6 要予約 10組 産後ヨガ	7 休館
8	9 要予約 10組 食育・ 育児相談会	10	11	12 身体測定 フリーデー& 助産師相談 午前中	13	14 休館
15 おゆずり 会	16	17	18	19 身体測定 フリーデー 午前中	20 春分の日 休館	21 休館
22	23	24 要予約 10組 ベビーマッサージ&療育整体 オイル代 600円 バスタオル持参	25	26	27	28 休館
29	30	31	桜が咲いたらお花見会をします 日にちが決まったら、LINE 公式アカウントでお知らせします			



イベントご予約は・・・

★毎月 25 日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

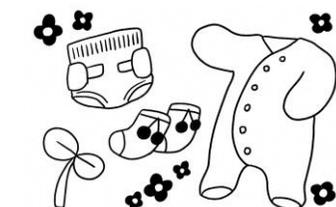
LINE でも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

不要な  
ベビー幼児用品募集  
服(50~130cm)、おむつ、  
抱っこひも、絵本、おもちゃ、  
食品(未使用)など、  
大型は写真で  
持ち込みのみ回収します。  
3月8日(日)まで  
  
欲しいと思えるような  
きれいなものをお願いします☺

【予約なしOK】  
15(日) おゆずり会  
10:30~  
前日までに、公式LINEに  
て出品物をお知らせします



【予約なしOK】  
12(木)、19(木)  
身体測定フリーデー  
10:00~12:00

身長・体重を測れます。  
ご希望の方は来館の際  
スタッフにお伝えください。  
12(木)助産師相談  
相談希望は来館時にお伝え下さい  
カンナ先生のお話は10:30~  
テーマは「抱っこ」  
抱っこの仕方や 抱っこひもの  
ことについて