



ピクニックカレンダー

R8・2・20発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ：<http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	5 0~2歳頃	6 15名 リトミック 10:30~	7
8 休館	9 わらべうた 11:00~	10 7名 ベビーマッサージ 10:30~	11 7名 ベビィヨガ 10:30~	12	13	14
15 休館	16	17	18	19 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	20 春分の日 休館	21
22 休館	23 わらべうた 11:00~	24	25 6名 ママトレ 10:30~	26	27	28
29 休館	30	31				

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。

当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。2月24日(火)から来館での予約のみになります。

予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



☆ピクニックは、ワカズコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆

★栄養相談★

3月4日(水) 10時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後にご相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着12名になります。
相談時間は、10分です。



★わらべうた★

3月9日(月) 11時～
3月23日(月) 11時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。



★ベビーマッサージ★

3月10日(火) 10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後2か月から、参加できます。
予防接種後、72時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

3月6日(金) 10時半～
自分でお座りができるよう
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪

★ママトレ★

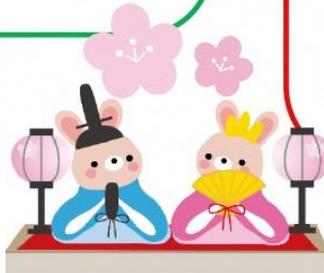
(ママのためのトレーニング)

3月25日(水) 10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トシで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。



★ベビィーヨガ★

3月11日(水) 10時半～
首がすわってから、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



※イベントは予約制にしています。受付開始は 2月24日(火) から、時間は10～16時でお願いします。
1世帯1つ。但し当日のキャンセルは9時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。