



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

3月のイベントカレンダー

2026年

少しずつ木の芽も膨らみ、春の訪れが感じられる季節となりました。春から幼稚園やこども園・保育園に通う子やお引越しする親子の成長を嬉しく思いながら、ちょっと寂しい気持ちになる時期でもあります。ひなたぼっこで過ごした日々が思い出ようになってくれたら幸いです。3月のイベント予約は、3/2(月)10時～来所時かお電話でお申し込みください。ベビータイム・キッズタイムを行っている時間帯は予約している方のみのご利用となります。その他のイベントは、フロアーで遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2イベント 予約開始日	3	4	5	6	7
8 お休み	9	10	11(予約不要) 育児相談	12	13(予約12組) ベビータイム	14
15 お休み	16	17	18(予約不要) 栄養相談	19	20	21
22 お休み	23	24(予約15組) キッズタイム	25	26	27(要予約) お誕生会	28
29 お休み	30	31				

イベント詳細



★3月11日(水) 【予約不要】 育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学小児看護 森藤先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。ご希望により身長・体重の測定も致します。

★3月13日(金) 【要予約】 ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。参加者の交流タイムもありますよ。初めてご利用される方も大歓迎です。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

★3月18日(水) 【予約不要】 栄養相談 10:00～11:40

講師：ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(20分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★3月24日(火) 【要予約】 キッズタイム 11:00～11:30

親子でのふれあい遊びや、春から入園や転勤するお友だちのお別れ会をします。

お別れする子もしない子も、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。(参加対象は11ヶ月～)

★3月27日(金) 【要予約】 3月のお誕生会 11:00～11:30

3月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約をされた方は、当日カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

