

ぴよぴよ 3月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
休館	10:00~12:00	10:00~12:00 10:30~ 心の相談室 古賀先生	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00 13:30~ ストレッチ	13:00~16:00	13:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00 10:00~ 栄養相談	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00
15	16	17	18	19	20	21
休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00 10:45~ ベビーマッサージ	10:00~12:00 10:30~ わらべうた	休館	10:00~12:00
	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00	13:00~16:00		13:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
休館	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	13:00~16:00	13:00~16:00 13:30~ 健やか相談 宮崎先生	13:00~16:00	13:00~16:00 13:00~15:30 発達相談 鶴崎先生	13:00~16:00	13:00~16:00
29	30	31	ご卒園、ご卒業の皆さんおめでとうございます！！ 新しい門出ですね ぴよぴよスタッフ一同 心よりお祝い申し上げます 写真を見せに来てくださいね！待っています♪			
休館	10:00~12:00	10:00~12:00				
	13:00~16:00	13:00~16:00				

いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか？
 妊婦さんも大歓迎です♡
 ぴよぴよでは、妊婦さんの応援団となり、エールを送っています！！
 ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。
 1口1円の円ブリオ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています。





3月 ぴよぴよ

ところ 長崎市中園町3-5(老人福祉センター「すみれ荘」隣)
TEL 095-845-2410
開所日 月～土 10時～16時
運営団体 長崎いのちを大切にする会



西浦上駅の川沿いは桜が少し芽吹いていました！！
びっくりしました！
春はもうすぐですね♪♪
寒暖の差もありますね 体調に気を付けて遊びに来てくださいね(^_^)

● 3日(火) 古賀先生心の相談室 10:30～

古賀 義先生 臨床心理士 元 純心大学教授
現在 いのちを大切にする会代表
★ママや子ども達に人気のある優しい先生です

どうぞ先生に会いに来てください♪



● 24日(火) 健やか相談 13:30～

要予約 5名程度

宮崎先生 (長崎大学 保健学科)母性看護学



● 26日(木) 鶴崎先生の発達何でも相談

13:00～15:30 要予約 7組程度

鶴崎先生 (長崎大学 保健学科) 小児専門理学療法士



● 5日(木) 親子で一緒にストレッチ 要予約8組 13:30～

上野和子先生
しっかり背筋を伸ばして、パワフルな先生と一緒に
きれいな姿勢をめざしましょう



● 11日(水) 栄養相談 要予約 8組 10:00～11:30

身長体重測定、離乳食等 栄養士さんに相談できます



● 18日(水)ベビーマッサージ 要予約 8組 10:45～

杉村先生

持ってくるもの
参加費 500円(オイル代)バスタオル お茶など飲み物
※体調不良や予防接種72時間以内は受けられません



● 19日(木) わらべうた 要予約 10:30～11:00

フルーツやピアノ演奏に合わせて、季節のわらべうたを
歌ったり、シフォンを使って手遊びをします



● 毎週(土) お遊び会 要予約20組 11:00～12:00

親子で楽しいお遊び会に来てね♪ **赤ちゃんもどうぞ！！**

7日 ★新聞で遊ぼう ちぎって まるめて(^_^)

14日 ★ハイハイレース&ヨチヨチレース&かけっこ

21日 ★フルーツ演奏 春のうた トーンチャイム体験

28日 ★手遊び 大型絵本など



お誕生月のお友達は お祝い会をします

バースデーボードの前で写真を撮ったり
可愛いメダルやささやかなプレゼントを用意しています

※予約の際にお知らせください



● ～ママ達のおしゃべり広場～ ワン&オンリーの会 20日(金)祝日13:30～

みんなで お茶を飲みながら 子育てや、いのちの大切さなど 学び、親子で参加されませんか？

今回は大学院生の皆さんも参加されます♪

ぴよぴよは**休館**ですがお子さんも一緒にどうぞ。お気軽にお越しください！

お問い合わせ申し込みは、ぴよぴよの**鈴木**までお願いします



- ★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください
- ★マタニティの方、パパ、祖父母の方も大歓迎です(^_^)
- ★12時から13時までお昼ご飯を食べることができます
- ★0歳～就学前の親子が自由に来て、ゆっくり遊ぶ場です

