

三和地区人口世帯数 令和7年12月末現在  
 ≪人口≫ 8,976人(前年同月比 -213人)  
 ≪世帯数≫ 4,753世帯

## ～春は引っ越しのシーズン～ ごみの処分は正しく！

引っ越しや模様替えなど、何かと忙しいシーズン。  
 ごみの出し方を確認しておきましょう。

### 【ごみステーションに出す場合】

一度に出せるごみは、1種類につき3袋までです。

多量のごみは、直接処理場へ搬入されるか、  
 専門の業者に依頼してください。

### 【粗大ごみを出す場合】

#### ①市の委託業者に回収を申し込む方法

下記の依頼先に電話して、粗大ごみの品目・大きさ・数量(2個まで)をお伝えください。  
 品目に応じたステッカーの金額、収集日をご案内します。

《依頼先》 ☎095-801-2200(長崎市環境整備事業協同組合)

#### ②自ら処理場へ持ち込む方法

最寄りの地域センターで「搬入券」を受領後、処理場に搬入してください。

※畳や建具、廃材などのごみは、持ち込む前に資源循環課の調査が必要です。

◎上記のほか、一般廃棄物収集運搬業の許可業者へ直接依頼する方法もあります。

### ごみの出し方(長崎市ホームページ)



← 左の二次元コードからアクセス

もしくは

**資源循環課**

☎095-829-1159 へ

粗大ごみの出し方  
 (長崎市ホームページ)



# 注意

### 【市では収集(処分)しないごみ】

× **産業廃棄物**(事業活動によって生じた廃棄物のうち法で定めるもの)  
 →専門の処理業者に依頼してください。

× **処理困難物**(消火器・農薬・塗料・タイヤ・ボンベなど)  
 →購入したお店または専門の処理業者に依頼してください。

× **家電4品目**(テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン)  
 →購入したお店または買い替えるお店にご相談ください。

なお、引取先(九州産交運輸㈱長崎センター☎095-837-8552)へ直接持ち込む方法もあります。

## 《繁忙期》 休日開庁のお知らせ

**3/29(日)**

**4/5(日)**

◆受付時間◆ **8:45～12:00**

三和地域センターでは上記の日曜日の午前中、  
 住所変更などの手続きができます。

※中央(魚の町)・西浦上・東長崎・琴海の  
 地域センターも開庁します。

各地域センターで開庁時間が異なりますので、  
 市HPや広報ながさき3月号でご確認ください。



### 【取扱いできるもの】

- 住民異動届／戸籍届／印鑑登録(一部を除く)
- マイナンバーカードの申請・交付など

(※マイナンバーカードの交付は事前の予約が必要です。)

- 戸籍・住民票・印鑑に関する各種証明書の交付
- 市税にかかる証明書の交付 ○市税などの納付
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失届
- 遠隔地保険証の発行 ○就学通知書の交付
- 児童手当・児童扶養手当の手続き
- 子ども・ひとり親家庭・寡婦福祉医療の手続き など

春・新しいコト  
はじめよう

# 公民館講座受講生募集

◆三和公民館（布巻町88-1 ※栄上バス停すぐ） ☎095-892-1919

講座名・講師（敬称略）	日程	備考
<b>■ヒップホップダンス</b> （中島 竜樹） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>4/9, 5/14, 6/11, 7/9（木）</b> 全4回 10:00～12:00	さまざまなジャンルのステップにもチャレンジ 〔会場〕三和公民館ホール 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■長崎歴史探訪</b> （山口 広助） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	<b>4/14, 4/28（火）</b> 全2回 13:30～15:30	香焼探訪・戸町探訪 〔受講料〕1,000円（2回分） 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■全身ぽかぽか！頭と手の癒しケア講座</b> （山口 章代） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>4/17（金）</b> 10:00～12:00	お肌ピカピカに！簡単小顔セラピー（セルフ） 〔材料費〕600円 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■ゲームで楽しむ英会話</b> （辻 真須美） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">国際</span>	<b>4/18, 4/25（土）</b> 全2回 10:00～12:00	ゲームで遊びながら楽しく英会話を学びます。 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■ドライフラワーオブジェ作り</b> （中村 遥香） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>4/21（火）</b> 10:00～12:00	お部屋の空間が素敵に彩られます。 〔花材費〕2,000円 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■ふるさとヘルシーウォーク</b> （村崎 春樹） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	<b>4/23（木）</b> 9:30～12:30	クリスタルビュー「岳路コース」 ※ロードウォークサポーターがご案内します。 途中、ふるさと歴史話でお楽しみください。 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■楽楽体験スマホセミナー</b> （ソフトバンク認定講師） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">情報機器</span>	<b>4/24（金）</b> 10:00～12:00	ネットやアプリを使ってみよう。 ※個別相談会もあります。 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■和音色に彩られるお箏（琴）体験</b> （進藤 雅祐恵） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>5/1, 5/8, 5/15, 5/22（金）</b> 全4回 13:30～15:30	椅子に座って演奏します。 箏ならではの美しい音色を楽しみください。 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■花あそび</b> （小石 桂子） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	<b>5/10（日）</b> 10:00～12:00	母の日カーネーションアレンジ 〔花材費〕2,000円 〔申込締切〕4/7(火)
<b>■ふるさと歴史散策</b> （村崎 春樹） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">散策</span>	<b>5/12, 5/19（火）</b> 全2回 10:00～12:00	散策（大浦国際墓地）、座学（花街） 〔申込締切〕4/7(火)
<b>■ピククルボール</b> （北嶋 寛） ※気軽に楽しめるラケットスポーツです。 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>5/13, 5/20, 5/27, 6/3（水）</b> 全4回 13:30～15:30	穴あきのボールをラケットで打ち合います。 〔会場〕三和体育館 〔申込締切〕3/31(火)
<b>■楽しいパンづくり教室</b> （松尾 和美） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	<b>5/29, 6/12（金）</b> 全2回 10:00～13:00	〔材料費〕2,000円（2回分） 〔会場〕健康づくりセンター3階 〔申込締切〕4/28(火)
<b>■e-エクササイズ</b> （松浦 亜紀子） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>6/2, 6/9, 6/16（火）</b> 全3回 13:30～15:30	座位のまま無理なく取り組める身体機能改善運動 〔会場〕三和体育館 〔申込締切〕4/28(火)
<b>■スッキリきれいなおへやとわたし</b> （金原 由納） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	<b>6/5（金）</b> 10:00～12:00	ジメジメカビ対策（エアコンのチェック&清掃 浴室、洗面所、キッチンの水回りetc.） 〔申込締切〕4/28(火)
<b>■筋トレサーキット運動</b> （平葎 小弓、青山 加奈絵） <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	<b>6/10, 6/17, 6/24（水）</b> 全3回 13:30～15:30	有酸素運動と筋力運動を交互に行います。 〔会場〕三和体育館 〔申込締切〕5/12(火)

## ◆三和公民館(つづき)

講座名・講師(敬称略)	日程	備考
■旬の野菜で家族想いのごちそうごはん (古賀 みゆき) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	6/19 (金) 10:00～12:00	〔材料費〕1,000円 〔会場〕健康づくりセンター3階 〔申込締切〕5/12(火)
■デジタルクリエイション (中村 星太) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">情報機器</span>	6/25 (木), 6/26 (金) 全2回 13:00～16:00	スマホで撮影した動画を使って映像編集を楽しみます。 〔申込締切〕5/19(火)
■ネイティブと楽しむ韓国語 (ダエ&セータ) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">国際</span>	6/27 (土) 10:00～12:00	韓国文化に触れながら会話を楽しみます。 〔申込締切〕5/19(火)
■おしゃべりと笑顔がふくらむお菓子時間 (古賀 みゆき) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	7/3 (金) 10:00～12:00	〔材料費〕1,000円 〔会場〕健康づくりセンター3階 〔申込締切〕5/12(火)
■お笑い健康ライブ (都知木 睦) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">運動・健康</span>	7/7 (火) 10:00～12:00	脳トレゲーム&爆笑健康トーク 〔申込締切〕6/2(火)
■愛しのハンドメイドアクセサリ (里見 はるか) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	7/25 (土) 10:00～12:00	オンリーワンのアップサイクルアクセサリ 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕6/23(火)
■可愛いアイシングクッキー教室 (島田 さやか) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">家庭生活</span>	8/8 (土) 10:00～12:00	夏をデザインしたアイシングクッキーづくり 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕6/30(火)
■名作映画館 (公民館職員) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">芸術・文化</span>	4/16, 5/21, 6/18, 7/16, 8/20 (第3木曜日) 13:30～15:30	※申込不要・無料

## 【三和公民館講座の申込方法】

- ▶ 三和公民館のホームページからweb申込み  
右の二次元コードをご利用ください。
- ▶ 往復はがきで申込み  
1講座につき1枚の「往復はがき」で申込みください。
- ▶ 三和公民館の窓口で申込み  
決定通知用として「はがき」をご持参ください。



長崎市三和公民館

## ◆その他の施設

※申込やお問合せはそれぞれの施設へ。(ここに掲載されていない講座もあります)

施設名	講座名・講師(敬称略)	日程	備考
為石地区公民館 ☎(095) 892-2637	■背骨コンディショニング® (齊藤 進)	5/15, 5/29, 6/5, 6/19 (金) 全4回 10:00～12:00	背骨を整えてカラダの不調を改善! 〔申込締切〕5/1(金) ※ヨガマットもしくはバスタオル等 飲料(水持参のうえ動きやすい服装で
川原地区公民館 ☎(095) 892-2477	■ルーシーダットン (川原 みき)	5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9 (木) 全8回 13:30～15:30	〔定員〕15名 〔申込締切〕5/15(金) ※ヨガマット・タオル・水筒持参
	■ユーカリポポラスで バラの花作り (公民館職員)	6/14 (日) 13:00～17:00	〔定員〕10名 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕6/5(金)
晴海台地区 ふれあいセンター ☎(095) 892-2111	■ポールエクササイズ (柴田 啓子)	4/10 (金) 13:30～15:00	ノルディックのポールを使って年齢に 関係なく楽しく体を動かす軽体操です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参 動きやすい服装で
	■e-エクササイズ (柴田 栄子)	5/8, 5/22, 6/5, 6/19 (金) 全4回 13:30～15:00	椅子に腰かけて「心」と「体」の健康づく りをめざした安全で楽しい運動です。 〔申込締切〕随時 ※タオル・水筒持参 動きやすい服装で

# ～令和8年4月1日から～ 使用料・手数料を改定します

長崎市では、施設等を利用するかに支払ってもらう「使用料」や、住民票の写しや各種証明書の交付などの際に支払ってもらう「手数料」の見直しを行い、4月1日から料金を改定することとなりました。

## 【三和地区内施設の使用料】（主なもの）

### ○公民館・ふれあいセンター

施設	区分	新料金 (1時間につき)
三和公民館 ☎095-892-1919	ホール	12,310円
	会議室1	700円
	会議室2	490円
	会議室3	490円
	会議室4	490円
	視聴覚室	700円
	和室	700円
川原地区公民館 ☎095-892-2477	講堂	1,150円
	会議室1	490円
	会議室2	700円
	和室	490円
	調理実習室	680円
為石地区公民館 ☎095-892-2637	講堂	1,230円
	会議室1	490円
	会議室2	490円
	会議室3	700円
	和室1	700円
	和室2	490円
	調理実習室	680円
	蚊焼地区 ふれあいセンター ☎095-892-0051	研修室1
研修室2	310円	
研修室3	310円	
研修室4	310円	
調理室	500円	
晴海台地区 ふれあいセンター ☎095-892-2111	第1研修室	1,040円
	第2研修室	460円
	第3研修室	460円
	第4研修室	460円
	調理室	580円

※公民館の「時間帯区分」は廃止  
 ※冷暖房・コンセント使用料を含む  
 ※附属設備使用料は別途算出

※減免等の取扱いは各施設へお尋ねください。

※他の施設使用料、手数料の改定についてはこちら

### ○三和体育館

区分		新料金 (1時間につき)	
練習利用	卓球（1台）	310円	
	バドミントン（1面）	380円	
	バレーボール（1面）	900円	
	バスケットボール（1面）	900円	
専用利用	体育館	平日	1,540円
		土日祝	1,840円
	会議室	平日	440円
		土日祝	390円

※準備またはリハーサル料金は上記の半額  
 ※附属設備使用料（机・補助椅子）は廃止（無料）

### ○元宮公園（運動場・庭球場）・岳路運動公園運動場

区分	新料金 (1時間につき)	
運動場	（1面）	350円
	照明設備	1,240円
庭球場	（1コート）	410円
	照明設備（1コート）	500円

※準備またはリハーサル料金は上記の半額  
 （照明設備の金額を除く）  
 ※庭球場の児童・生徒料金は廃止

### ○三和少年交流センター（元宮公園）

区分	9時～22時 (1時間につき)	22時～翌日9時 (宿泊)
大研修室	1,840円	10,070円
小研修室	1,230円	
和室	640円	

※寝具利用料：一式1回540円  
 ※冷暖房使用料は廃止（使用料に含む）



※体育館・公園等施設の減免等の取扱いは三和地域センター等へお尋ねください。

使用料・手数料の見直し  
 （長崎市ホームページ）



三和地域センターホームページは随時更新中です。  
 地域の情報など、発信したい方はお気軽にご相談ください！

## 【発行元】長崎市三和地域センター



〒851-0403  
 長崎市布巻町111番地1  
 TEL:095-892-1111  
 E-mail sanwa@city.nagasaki.lg.jp