

～つどう・学ぶ・つながる～



# 西公民館だより

〒852-8004  
長崎市丸尾町5番5号  
TEL 861-5919  
FAX 861-5926

西公民館（施設情報）<https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/2843.html>

メールアドレス [com\\_nishi@city.nagasaki.lg.jp](mailto:com_nishi@city.nagasaki.lg.jp)



《令和8年 3月号》

【お詫び】今年度になって市内すべての公民館のホームページがリニューアルされ、それに伴ってアドレスも新しいものになりました。その際、この公民館だより冒頭の二次元コードは新しい西公民館トップページのものに更新していましたが、httpsで始まるアドレスの変更をし損ねておりました。

1年が過ぎようとしている今、そのことに気づき、今月号より現在のものに修正しています。この間、アドレスが変更されたため、西公民館のトップページを見ることができなかったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。

## ～ 特別講座の様子 ～

1/22（木） 住宅火災からいのちを守る（配信講座）



滑石公民館から配信される映像や音声により、身近に潜む火災の原因や、火災に遭遇したときの対応方法（避難の仕方）などを学びました。最近、長崎市内でも建物火災などがあちこちで発生して、消防車のサイレンが鳴り響くことが多い気がします。

空気が乾燥し、火災が起こると被害が拡大する時季でもあります。皆様気を付けてお過ごしください！

2/5（木） 人権啓発研修会 「人生の主人公はあなた」（講師：塩屋 秀見 先生）



天福寺前住職の塩屋先生をお招きし、ご講演をいただきました。参加した受講生の満足度は非常に高く、アンケートの結果は満点（すべて【満足】）でした！

以下に受講生の感想をいくつか抜粋して紹介します。

### 《人権啓発研修会 参加者の感想》

- 自己中心の生き方に満足した生き方こそ残念な生き方であり、すべて人様のおかげで自分がいることに感謝したいと思う。高齢になってできないことが多くなり、悲しい思いもするが、「まだできること」に感謝して生きていかなければと思ひ直した。
- 経験と実践を交え、理路整然とした話し方がよかった。
- まだまだ自分にもできることがあると実感した。小さいことでもいいから自分にできることに気づき、言葉や行動にしようと思う。子供や孫に伝えるいい勉強ができた。
- 今回のような研修会は初めての参加だったが、大変楽しく勉強できた。
- いい話を聞かせていただいた。自分にとっても反省することばかりだった。これからの人生に役立てていきたい。
- 秀見先生のお話、心にしみた。幸せを見つけられたような気持ちになった。
- 自分は人の幸せをうらやむことを今までしてきたと気づかされた。このことをやめようと思うことができた。

(ここからは主事のメモより…印象的だった言葉)

○今が一番 今日が一番 今年が一番

○いつも人との比較の中で生きている私たち

○人の命をもてあそぶことは許されない。これは結果的に自分自身を傷つける。

○何でもないようなこと・当たり前のことを幸せに感じられることの幸せ。幸せはすぐ近くにあり、触れるだけでいい。

○差別の言葉は「音の出ない鉄砲」→命を奪うことができる

## 3月の開催予定講座

◆13日(金) 13:30～ 『利用者親睦レクボッチャ大会』

西公民館で数年前から普及を図っている「レクボッチャ」の大会を開催します。西公民館を利用している皆さんと親睦を深めていくことを目的としたものです。3～6人でチームを編成して申し込むこととしていますので、学習グループ等で参加されてはいかがでしょうか。多くの皆さんと楽しい時間を過ごせればと思っています。

◆17日(火) 10:00～ 『電子申請講座』

◆17日(火) 10:30～ 『おはなしのへや』



上の写真は、「おはなしのへや」の様子です。月に1回、公民館ボランティア『にじうお』の方々が楽しい時間を提供してくださっています。いつも近くの保育園の園児たちが参加して、笑顔でおはなしに耳を傾けています。3月が今年度最後です。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

令和7年度も最後の月を迎えます。この1年、たくさんの皆さんに西公民館においていただきました。お陰様で、春・秋の講座、各学習グループの活動などが充実したものとなりました。

令和8年度も、より多くの皆様にとって「つどい・学び・つながる」公民館になるよう職員一同尽力いたします。引き続きご理解とご協力をお願いします!! お世話になりました。