



旬の野菜で

家族想いの ごちそうごはん

※みさき駅で販売している旬の野菜を使用し、家族から喜ばれる簡単・時短メニューを作ります。

6/19 (金)
10:00~12:00



健康づくりセンター調理実習室

材料費：1,000円 16名程度

講師 野菜ソムリエ 調理師
古賀 みゆき 先生



『野菜ソムリエによる、野菜のおみやげ付き』



map



＜お申し込み方法は3つ＞

- ①往復ハガキで三和公民館あて
 - ②ハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
 - ③ホームページの申し込みフォームから
- ※お申し込み多数の場合は抽選になります。



申込締切 5/12

〒851-0403 長崎市布巻町88-1

☎095-892-1919