



3
2026年
No.102

長崎市
柳田町
45-3
095-
878-
8809

別れは出会いへのステップ

3月は年度終わり、卒業などひとつの節目の月です。別れがあり一抹の寂しさもありますが、次の新しい出会いへのステップでもあります。土井首地区ふれあいセンターも最大イベント如月フェスを終えてほっとしております。新年度からもスタッフ一同の知恵と勇気を結集して、地域の皆様楽しんでいただけるようにがんばって参ります。4月より利用料が値上がりしますが、これまで同様のご利用をたまわりますよう、よろしくお願い致します。

今月の講座

3月 19日 (木)
13:00~15:00

美文字
レッスン



本年度最後の講座は、昨年好評だった猪野美津子先生の美文字レッスン。前回は筆ペンでしたが今回はサインペンでひらがなにも挑戦。あなたの文字に磨きをかけます。

利用料金の改定のお願い

報道等でご存じのことと思いますが、本年4月から長崎市の施設等の利用料金が値上げされます。ふれあいセンターの利用料金も値上げされることとなりました。新料金では、これまで別料金でいただいていた「空調代」が利用料金に含まれることとなります。利用者様にはご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。ガス代・コピー代は別途いただきます。

研修室名	貸室	空調		令和8年4月1日 申請分から
第1研修室	420円	310円	⇒	1,040円
第2研修室	100円	50円		310円
第3研修室	100円	50円		310円
調理室	200円	170円		580円

来年度の講座

本年度は21講座を開講し、どれも好評をいただきました。来年度も皆様方に喜んでいただける講座を厳選して行っていきたいと考えています。大人気の野口先生の健康ストレッチや山口先生のパン教室、豊田先生のお菓子教室、福見先生の園芸教室などは継続して開講いたします。新たな希望講座がありましたら、ふれあいセンターにお知らせください。

DOIFUREレコードコンサートVol.10

「あなたのレコードおかけします」
令和8年3月21日(土) 15:30-17:00
聴いてみたいレコードをご持参ください。
レコードなしでも、もちろん大歓迎です。

1月は私の事故のために開催できず申し訳ありませんでした。春も近い弥生三月に再挑戦します。ご来場をお待ちしております。

DOIFURE文庫新刊案内

- ①復活の豚かつ / 山口恵以子
- ②カフェーの帰り道 / 島津輝
- ③晴れの日の木馬たち / 原田マハ
- ④生きる言葉 / 俵万智



展示図書「趣味の数だけ雑誌はある」



3月4日は語呂合わせでしようか「雑誌の日」です。そこで今期は4人の管理人がさまざまな雑誌をチョイス。選んだ雑誌から管理人の趣味が想像できそうでちと怖い。雑誌の最新号は貸出不可なのでバックナンバーの展示となります。パラパラめくるだけでも楽しい。

【毎週(月曜)休館日】

3月は、2日・9日・16日・23日・30日

1月14日「元気うちから手帳を記してみよう」



＜長崎市から佐渡原先生に来ていただきました＞



＜お話を熱心に聴く参加者の皆様＞



＜実際に手帳を記入してみます＞

1月29日「らくらく健康ストレッチ（４）」



＜爽やかな野口先生のリードで2時間みっちり＞



＜基本椅子に座ってのストレッチですが、立つことも＞



＜最後の柔軟度チェックでは思わず拍手と歓声が＞

新着図書のご紹介



火曜から金曜までは夜間（19：00～20：45）も開いています。

一般図書	著作者名	一般図書	著作者名
さよならジャバウォック	伊坂幸太郎	松本隆に学ぶ日本語の技術	斎藤 孝
爆弾	呉 勝浩	令和の整腸戦略	小林 弘幸
くらやみ小学校	姫野カオルコ	フランスの変わらないもの、 変わっていくもの	荻野 雅代
絶対泣かない	山本 文緒	児童図書	著作者名
飲中八仙歌	千葉ともこ	脳がぐんぐん育つ！ちょいムズおりがみ	小林 一夫
初雪	柴田よしき	ともだちひみつ大図鑑	クロチルド・ペラン
やさしい日本語3文トレーニング	吉開 章	もりのパンやさん	松谷みよ子
ぶっちゃけ相続「手続大全」	橘 慶太		

＜デビュー25周年＞渾身の書き下ろし！結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は別人のように冷たくなった。彼からの暴言にも耐え、息子を育ててきたが、ついに暴力をふるわれた。そして今、自宅マンションの浴室で夫が倒れている。夫は死んだ、死んでいる。私が殺したのだ。



「声に出して読みたい日本語」シリーズで著名な斎藤孝先生が、作詞家松本隆の世界をクイズ要素を盛り込みながら解説。大瀧詠一の「君は天然色」は宮沢賢治の「永訣の朝」に匹敵する名作と断じます。



【毎週（月曜）休館日】

3月は、2日・9日・16日・23日・30日



出来たてはやはやの
グループ！
昭和歌謡
《ゆうこう》



抜群の集中力で完璧な
演技を披露した
太極拳《あじさい会》



しっとり大人のフラ
見る人の心を揺さぶる中学生ペア
最高で最強に可愛いキッズ
フラダンス《マーマ・マウ・
エ・ナー・ブア・クイ》



軽快なリズムで一緒に踊りたくなる
フォークダンス
《スイートビー》



会場の皆さんと一緒に
ジェンカを踊りました！

第3回 如月 フェス 大特集



厳かで趣のある
民謡舞踊《親誦会》



いつも会場を一つにしてくれる
ヒップホップダンス
《どいノズ》



日本古来の伝統芸能
詩吟《長崎吟道会》



思考を凝らした役に立つ3パターンの英語劇。名俳優揃いでいつも楽しい♪
英会話《サーティ》



満員御礼

沢山の ご来場 ありがとう ございました



一階にてプチマルシェ開催
オープン前から長蛇の列！



ワクワクドキドキのお楽しみ
《ドリーム大抽選会》
特賞はお米！！



展示コーナー
絵手紙《一葉会》



展示コーナー
パッチワーク《ぶりん》

2/1（日）に開催された第3回「如月フェス」は
沢山の来場者で賑い、大盛況のうちに終了しました。
出演者の皆様、ご参加くださった全ての皆様！
本当にありがとうございました。