

滑石公民館だより 3月号



～心豊かな人づくり・仲間づくり・まちづくりをめざして～

滑石2丁目1番8号 電話:856-3751 FAX:856-3857

「一月往ぬる 二月逃げる 三月去る（いちげついぬる にげつにげる さんげつさる）」という慣用句は、行事や年度末の業務で時間があっという間に過ぎてしまう様子を表現しています。

学校では、修了式や卒業式が行われ、次の学年への進級、新たな学校への入学や会社等への就職に向かうなどなど大きな節目を迎えます。家族の中で転居などを伴う進学や就職などが重なると、この3月はとても忙しくてあわただしく、あっという間に月日が去っていくように感じます。

滑石公民館においても、この3月は年度末から新年度への準備をしっかりと行い、今後も地域の皆様が気軽に集まり、楽しく学び、お互いのつながりを深めることができる生涯学習の拠点となるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

滑石中学校生徒の作品展！

本年度最後の作品展は、滑石中学校生徒の皆さんによる12点の作品を展示いたしました。1年生は、文字から発想し楽しく見せようとデザインする中で、レタリングなどを学んでいます。2・3年生の作品からは、凹版と凸版の版表現の難しさやよさ、美しさを感じられます。公民館近くに来られましたら、ぜひご覧ください。



1年生レタリング作品

3月の「名作映画を観る」(案内)

日時：3月13日(金) 13:30～ 講堂にて上映

○ 「望郷」(1931年・フランス、94分モノクロ)

監督：ジュリアン・デュヴィヴィエ

出演：ジャン・ギャバン ミレーユ・バラン

暗黒街の男“ペペ・ル・モコ”は、強盗30件、銀行襲撃2件とパリ警視庁の犯罪録に載っているお尋ね者である。アルジェの警察当局は武装して、数回、アルジェの港近くの通称カスバと呼ばれる丘の上の街を襲ったが、一人もからめ取る事はできなかった。

ペペは、彼にひたむきな思慕を寄せる女“イネス”のもとに起居していたが、このカスバを一歩でも外に踏み出すと直ちに逮捕されることはよく知っていた。

「春の講座」 3/1～受付開始！ ※3/31の17:00まで

※詳細は、講座のチラシや公民館ホームページをご覧ください。

※講座時間： 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	長崎再発見	東 秀信 ほか	5	5/12～6/9	火 朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 〔受講料〕1,600円
社会・経済	長崎史から解く日本史	原口 茂樹	4	4/24～6/5	隔週 金 朝	長崎の歴史について、文献、映像、フィールドワーク、実習を通して長崎史、日本史について学ぶ 2回目は館外活動
自然科学	野草散策	宮崎 勉	4	4/16～5/7	木 朝	春の野山や公園を散策して野草を観察
家庭生活	野菜ソムリエプロとつくろう ～野菜で元気に美しく～	藤中 百合枝	4	5/22～6/19 ※6/12は休み	金 10:00～13:00	野菜ソムリエプロに学ぼう！野菜を摂って楽しい食事 〔材料費〕4,000円
	パンづくりを楽しもう	山口 亜希子	4	4/30～5/21	木 10:00～12:30	パンづくりの成型や工程等の基本を学びパンづくりを楽しむ 〔材料費〕1,600円
	楽しいガーデニング	福見 千松	4	4/21・28 5/12・19	火 昼	春の寄せ植え、小物盆栽やかご編みづくり 〔材料費〕2,000円
	花のある生活 ～プリザーブドフラワー& トロッケンゲシュテック～	中田 弘子	3	4/23 5/21、6/18	木 朝	季節に合ったアレンジをつくり彩りあるくらしを 〔材料費〕6,000円
	春のアロマスプレーづくり	黒田 聖子	1	4/18	土 10:00～11:30	アロマ(精油)を組み合わせ、お気に入りの香りのスプレーをお部屋やマスクに 〔材料費〕600円
	ロールオンアロマ(香油)づくり	黒田 聖子	1	5/16	土 10:00～11:30	アロマを使って、お気に入りの香りのロールオンアロマをつくる ※マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います 〔材料費〕700円
	楽しく学ぶ！認知症予防講座	地元の「公民館」元気プロジェクト講師	2	5/14・21	木 10:00～11:30	安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えて紹介
	あなたは大丈夫？ フレイル予防講座		2	5/28・6/4	木 10:00～11:30	フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介
芸術・文化	やきもの事始め	学習グループ なめし696	5	4/17、5/12 5/15・19・22	火・金 朝	世界に一つだけ 自分だけの器を 初心者大歓迎 〔材料費〕800円
	名作映画を観る	公民館職員	6	4/17、5/15 6/19、7/17 8/21、9/18	金 昼	懐かしい洋画を鑑賞 電話か来館して予約を、先着30人
運動・健康	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	早田 ちあき	4	5/19～6/9	火 10:00～11:30	気持ちよく身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 〔受講料〕1,600円
	健康ストレッチ	佐藤 晶子	4	6/12～7/3	金 10:00～11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを 〔受講料〕1,600円
	イスを使って自分体操 〔対象〕60歳以上	園川 真紀	4	5/8～6/5 ※5/29は休み	金 朝	イスに座ってするストレッチ体操 〔受講料〕1,600円
情報機器	LINEからはじめるスマホ講座	NPO法人 まちラボ	2	6/10、6/17	水 朝	LINE(ライン)を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること

たくさんの方々の申し込みをお待ちしています。