

申し込み方法は、右下の「滑石公民館からのお知らせ」をご覧ください。

滑石公民館							
〒852-8061 長崎市滑石2丁目1-8 (横道バス停) TEL (856) 3751 FAX (856) 3857 ※駐車場有 (休館日) 日曜日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)				講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30			
区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日時		備考	
散策	長崎再発見	東 秀信 ほか	5	5/12～6/9	火 朝	長崎の街を散策して歴史を学び長崎を再発見 [受講料] 1,600 円	
社会・経済	長崎史から解く日本史	原口 茂樹	4	4/24～6/5	隔週 金 朝	長崎の歴史について、文献、映像、フィールドワーク、実習を通して長崎史、日本史について学ぶ 2 回目は館外活動	
自然科学	野草散策	宮崎 勉	4	4/16～5/7	木 朝	春の野山や公園を散策して野草を観察	
家庭生活	野菜ソムリエプロとつくろう ～野菜で元気に美しく～	藤中 百合枝	4	5/22～6/19 ※6/12は休み	金 10:00～13:00	野菜ソムリエプロに学ぼう！野菜を摂って楽しい食事 [材料費] 4,000 円	
	パンづくりを楽しもう	山口 亜希子	4	4/30～5/21	木 10:00～12:30	パンづくりの成型や工程等の基本を学びパンづくりを楽しむ [材料費] 1,600 円	
	楽しいガーデニング	福見 千松	4	4/21・28 5/12・19	火 昼	春の寄せ植え、小物盆栽やかご編みづくり [材料費] 2,000 円	
	花のある生活 ～ブリザードフラワー & トロッケンゲシュテック～	中田 弘子	3	4/23 5/21、6/18	木 朝	季節に合ったアレンジをつくり彩りある暮らしを [材料費] 6,000 円	
	春のアロマスプレーづくり	黒田 聖子	1	4/18	土 10:00～11:30	アロマ (精油) を組み合わせ、お気に入りの香りのスプレーをお部屋やマスクに [材料費] 600 円	
	ロールオンアロマ (香油) づくり	黒田 聖子	1	5/16	土 10:00～11:30	アロマを使って、お気に入りの香りのロールオンアロマをつくる ※マカダミアナッツオイルなどナッツ由来の植物油を使用するため、ナッツアレルギーの方は受講をご遠慮願います [材料費] 700 円	
	楽しく学ぶ！認知症予防講座	地元の「公民館」元気プロジェクト講師	2	5/14・21	木 10:00～11:30	安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えて紹介	
	あなたは大丈夫？フレイル予防講座		2	5/28・6/4	木 10:00～11:30	フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を紹介	
芸術・文化	やきもの事始め	学習グループ なめし696	5	4/17、5/12 5/15・19・22	火・金 朝	世界に一つだけ 自分だけの器を 初心者大歓迎 [材料費] 800 円	
	名作映画を観る	公民館職員	6	4/17、5/15 6/19、7/17 8/21、9/18	金 昼	懐かしい洋画を鑑賞 電話か来館して予約を、先着 30 人	
運動・健康	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	早田 ちあき	4	5/19～6/9	火 10:00～11:30	気持ちよく身体を伸ばしながら心身をバランスよく整える健康体操 [受講料] 1,600 円	
	健康ストレッチ	佐藤 晶子	4	6/12～7/3	金 10:00～11:30	ストレッチ体操で健康で柔らかい身体づくりを [受講料] 1,600 円	
	イスを使って自分体操 [対象] 60 歳以上	園川 真紀	4	5/8～6/5 ※5/29は休み	金 朝	イスに座ってするストレッチ体操 [受講料] 1,600 円	
機器情報	LINE から始めるスマホ講座	NPO法人 まちラボ	2	6/10、6/17	水 朝	LINE (ライン) を基礎からゆっくり学ぶ講座 スマホは受講者が保有する機器を持参すること	

滑石公民館からのお知らせ

「名作映画を観る」上映予定

初めて観る人も、何回も観た人も感動させる名画を上映します。

<上映予定> 4/17 紳士は金髪がお好き
5/15 恐喝 (ゆすり)
6/19 雨に唄えば
7/17 ジャンヌ・ダーク
8/21 山河遥かなり
9/18 禁じられた遊び

※入場無料です。
※各月の映画は、公民館ホームページまたは公民館内の掲示物で確認してください。
※都合により上映する期日や映画が変更することがあります。
※申込は、電話か来館して予約してください。

申し込み方法

以下の3通りの方法があります。

いずれの場合も申し込み締め切りは、**令和8年3月31日 (火) 17時 (必着)**です。

1. 『ホームページ』から申し込む場合

※右の二次元コードからお申し込みください。



2. 『往復はがき』で申し込む場合

1 講座につき 1 人 1 枚の往復はがき (170 円) で申し込んでください。
【往信用裏面】に、①講座名 ②氏名 (フリガナ) ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 (昼間連絡がとれる番号) を記入してください。
【返信用表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。

3. 『来館』して申し込む場合

1 講座につき 1 人 1 枚の返信用はがき (85 円) を持参の上、来館してください。
【はがき表面】に、あなたの〒ご住所とお名前を記入してください。
※申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果は全員にお知らせします。