

春の公民館講座

"子育て"を応援します!



★申し込み方法などは10ページをご覧ください。 ※日程、内容等に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

西公民館		〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号(電機前バス停) ※駐車場有(8台…講師等優先) TEL (861) 5919 FAX (861) 5926 (休館日) 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30			
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考	
散策	歴史文化探訪	野口 義幸	6	4/23~5/28	木 朝	[受講料] 1,600円(6回分) 現地集合・小雨決行	
社会・経済	今でしょ長崎① 「特殊詐欺の実態と、被害にあわないためにできること」(予定)	長崎警察署 出前講座 (予定)	1	6/6	土 朝	長崎市の現状を聞き、これからの長崎のまちづくりを考えたり未来の長崎を想像したりする講座(座学)	
	今でしょ長崎② 「長崎市の観光」(予定)	長崎市 観光政策課 (予定)	1	6/20	土 朝		
	今でしょ長崎③ 「平和再考! 長崎最高!」	市丸 浩	1	6/27	土 朝		
科学・自然	春の薬草散策	古野 節子	4	5/8~5/29	金 朝	[受講料] 1,600円(4回分) 現地集合・小雨決行(最少10人)	
家庭生活	まかせて厨房 [対象] 成人男性	峰 久代	6	4/18~5/30 ※5/2休	土 朝	料理の基本を学ぶ、男性を対象とした料理教室 [材料費] 4,500円(6回分)	
	おしゃれな食卓	中村 史子	4	4/15~5/20 ※4/29、5/6休	水 朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 [材料費] 3,000円(4回分)	
	楽しいお菓子作り		2	5/27~6/3	水 朝	和菓子・洋菓子作りにチャレンジ [材料費] 1,500円(2回分)	
	簡単おいしいパン作り	山口 亜希子	1	6/10	水 朝	[受講料] 1,000円(材料費含む)	
	親子で楽しいパン作り [対象] 小中学生親子8組		1	6/13	土 朝	[材料費] 1人分500円 ※材料を1人分追加する場合は500円追加	
	楽しいパン作り		3	6/19~7/3	金 朝	みんなで楽しくパン作りにチャレンジ [材料費] 1,200円(3回分)	
	のびのび健康学 [対象] 60歳以上	松山 真理子 松本 かおり ほか	8	4/21~6/16 ※5/5休	火 昼	軽い運動、健康に関する講話などをとおして、心と体の健康について幅広く学ぶ	
芸術・文化	ギターを始めよう	山口 修	6	5/11~6/22 ※5/25休	月 朝	申込の際は、クラシックギター持参の有無を明記 持参できない方には無料で貸出	
	絵画教室	濱崎 彰	4	5/13~6/3	水 昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画やパステル画などを学ぶ [受講料] 2,100円(4回分)(最少3人)	
	マジック入門	井手 浩二	4	6/5~6/26	金 昼	身近にある材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 [受講料・材料費] 2,000円(4回分)	
	アーティフィシャルフラワーの花あそび	今田 美穂	1	6/4	木 朝	生花をリアルに再現し、生花にはないような美しさを表現した造花を使った花飾り作り [材料費] 3,000円	
	浴衣の着付け教室 [対象] 成人女性	松本 寿枝	3	7/10~7/24	金 昼	夏まつりや花火大会を前に、浴衣の着付けを学ぶ [受講料] 3,000円(3回分)(最少5人)	
運動・健康	やさしいヨガでHAPPYに	松本 かおり	3	6/30~7/14	火 昼	ヨガでココロとカラダをリフレッシュ! [受講料] 800円(3回分)(最少15人)	
	レクポッチャを楽しもう	公民館職員	3	7/1~7/15	水 朝	「ポッチャ」のルールをアレンジしたユニバーサルスポーツ「レクポッチャ」を楽しむ	
情報機器	ワード入門	平川 康明	6	5/19~6/23	火 朝	ワードによる文書作成はもちろん、画像・表の挿入・差し込み印刷などの操作を学ぶ [受講料] 3,500円(6回分、資料代含む) (最少3人)	

西公民館のイチオシ

スマホ講座

今回は、スマホで【A1】を使ったり、【ショッピングの仕方】を学んだりします。みんなと一緒に、スマホを今より便利に使えるようになります。

期日 6/4~6/25 ※6/18休
※木曜日(全3回)

時間 13:30~15:30

対象 一般成人

講師 渡邊 慎太郎 先生



おはなしのへや



絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど。

期日 4/21~3/16
※毎月第3火曜日を基本として通年開催
※申込不要

時間 10:30~11:30

対象 乳幼児及び保護者

講師 公民館支援ボランティア

「にじうお」の皆様



下のQRコードを読み取ることで、西公民館の講座情報にアクセスできます。電子申請による申込もこちらからどうぞ!

