

バラエティクッキング

和食、中華、イタリアン・・・いろいろな料理を楽しくクッキング！旬の食材をおいしく頂きます。
目指せ、美容と健康！！



時間：10:00～12:00
場所：南公民館
講師：山口 裕子 先生
定員：16人
受講料：無料
材料費：2,100円（3回分）

日程

| 回 | 期日 | 学習内容 | 備考 |
|---|-------------|------------------------------------|---|
| 1 | 5/13 (水) | ◎開講式・オリエンテーション ・ヘルシーな食材を生かすメニュー | 持ってくるもの ・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・手ふきタオル ・筆記用具 |
| 2 | 6/17 (水) | ・南イタリアのパスタメニュー | |
| 3 | 7/15 (水) | ・気軽な中華ランチ ◎閉講式 | |

●**申込期間** 令和8年3月1日（日）～令和8年3月31日（火）必着

●申込方法

①電子申請システムによる申し込み

右下の2次元コードを読み取るか、長崎市電子申請サービスを検索し「令和8年度春の公民館講座【長崎市南公民館】」から申し込む。

②往復はがき(170円)による申し込み

往信用はがきの裏に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用はがきにはあて名をお書きください。

③来館による申し込み

返信用はがきをご持参ください。



※応募者多数の場合は、抽選を行い結果をお知らせいたします。

●申込み・問合せ先

長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
TEL 095-825-0295 FAX 095-825-0294
Email com_minami@city.nagasaki.lg.jp

※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索