

レクボッチャを



楽しもう



投げて! 当てて! 転がして!

パラリンピック正式種目である「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ「レクボッチャ」を一緒にやってみませんか。

- 1 講師 公民館職員
- 2 期日 7月1日、7月8日、7月15日 毎回水曜日 (全3回)
- 3 時間 10:00~12:00
- 3 場所 西公民館4階 講堂
- 4 対象 一般成人 30名程度
- 5 受講料 無料
- 6 準備品 運動のできる服装, 汗拭きタオル, 水分補給のための飲み物持参



◎申込期間 3月1日(日)~3月31日(火)

※日・祝日は休館日

◎申込方法 (1)電子申請→西公民館ホームページより

(2)往復はがきによる申込

往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④郵便番号・住所 ⑤電話番号 を記入、
返信表面に申込者住所・氏名を記入のうえ郵送

(3)直接来館して申込

申込者の住所・氏名を書いた返信用のはがきを持参

※方法(2)、(3)のはがきは、申し込む講座数必要です。

◎申込先 長崎市西公民館 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919 FAX 861-5926

