

# ケアプランの基本的な考え方と書き方

# 1. 「ケアプランの基本的な考え方と書き方」作成の背景

- 長崎市の取り組み
  - ・ ケアプラン点検事業の実施
  - ・ 介護支援専門員の資質向上事業の展開
- 長崎市介護支援専門員連絡協議会の取り組み
  - ・ 平成12年2月に前身の「長崎市居宅介護支援専門員連絡協議会」を設立
  - ・ 多くの研修と学習を通じ、会員の資質向上を図ってきた
- 常に課題とされてきた「ケアプランの書き方」
  - ・ 「書き方が難しい」、「指導者によって言うことが違い、どれが正解かわからない」との意見

## 【認識】

ケアプランは利用者のものであり、具体的に分かりやすく書くべきである

## 【現実】

分かってはいるけれど、実際は書き方が難しい

この課題の解決を目指し、毎年度、  
長崎市と長崎市介護支援専門員連絡協議会が協働で、  
「ケアプランの基本的な考え方と書き方」を作成している

## 2. 「ケアプランの基本的な考え方と書き方」作成の目的

### ①介護支援専門員等の、ケアプランの質の向上

ケアプラン作成の基本を統一し、より質の高いケアプランの作成を実現

### ②自立に資するケアマネジメントの推進

具体的で分かりやすいケアプランにより、利用者の自立支援を強化

### ③長崎市の要介護者等への支援充実

市内全体でケアプランの質を統一し、すべての利用者に良質なサービスを提供

ケアプランの質の向上を通じて、  
長崎市の要介護者等の  
自立支援を実現

「ケアプランの基本的な考え方と書き方」

長崎市ホームページ

<https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/49013.html>

