

# 琴海文化センター

〒851-3212 長崎市長浦町 3777 番地 9 (琴海ふれあいセンター前バス停)  
TEL (885) 2041 FAX (885) 2143 ※駐車場有  
(休館日) 年末年始 (12/29~1/3)

講座時間 朝① 10:00~12:00 昼① 13:30~15:30  
朝② 10:00~11:30 昼② 13:30~15:00

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	歴史講座「琴海の足跡を見つけよう」 〔会場〕琴海文化センター	半田 弘美	2	4/24・5/8	金	朝① 琴海地区について学ぶ講座 1回目は座学、2回目は屋外散策になります
家庭生活	そば打ち体験教室 〔会場〕琴海南部文化センター	岩下 喜代子	1	7/16	木	朝① そば粉をこねることから始めるそば打ち体験 〔材料費〕800円
	おいしいコーヒーの淹れ方 A (焙煎編) 〔会場〕琴海南部文化センター	辻 啓悟	1	5/21	木	朝① コーヒー豆の焙煎度による味や香りの違いを学ぶ 〔材料費〕1,000円
	おいしいコーヒーの淹れ方 B (ブレンド編) 〔会場〕琴海南部文化センター	辻 啓悟	1	7/9	木	朝① コーヒー豆のブレンドによる味や香りの違いを学ぶ 〔材料費〕1,000円
	地域防犯講座 〔会場〕琴海さざなみ会館	ソニー生命講師	1	7/21	火	昼② 詐欺等の犯罪から市民を守る講座 (長崎創生プロジェクト認定講座)
文化・芸術	レザークラフト教室 〔会場〕琴海文化センター	吉田 麻子	2	6/2・6/9	火	朝① 革を材料にポーチを作成 〔材料費〕1,200円(2回分)
	筆ペン教室 〔会場〕琴海文化センター	小松 明美	2	6/29・7/6	月	昼① 基本編と実用編の2回連続講座 〔準備品〕中字毛筆タイプの筆ペン
	琴文映画会 〔会場〕琴海文化センター	センター職員	4	4/8・5/13 6/3・7/1	水	昼① 映画館のような大ホールで映画上映 ※事前申込不要
	さざなみ映画会 〔会場〕琴海さざなみ会館	センター職員	1	6/19	金	昼② 琴海さざなみ会館を会場に映画上映 ※事前申込不要
運動・健康	ノルディックウォーキング教室 〔会場〕琴海文化センター	柴田 啓子	2	4/7・4/21	火	朝① ノルディックウォーキングの体験 講座貸出用のストックあり
	チェアーピクス 〔会場〕琴海文化センター	岩永 加世子	3	4/16・4/23 5/7	木	朝② 音楽と椅子を使いマイペースでできる運動 あわせて、筋トレや脳活性化プログラムを実施
	フィットネスフラ&ストレッチ 〔会場〕琴海南部体育館	AKIKO	3	5/12・5/19 5/26	火	朝② エアロピクスにフラダンスの要素を取入れた運動 あわせて、ストレッチで柔軟性を高める
	健康お笑いライブ 楽しく笑って健康に 〔会場〕琴海さざなみ会館	都知木 睦	1	5/20	水	昼② 脳が活性化する楽しい講話で健康づくり ※事前申込不要
情報機器	パソコン教室 A (生成 AI 体験) 〔会場〕琴海文化センター	渡邊 慎太郎	1	5/14	木	朝① 琴海文化センター講座用のパソコンを使って、生成 AI の基礎知識を学び、操作体験
	パソコン教室 B (プログラミング体験) 〔会場〕琴海文化センター	渡邊 慎太郎	1	5/14	木	昼① 琴海文化センター講座用のパソコンを使って、ブロック 型プログラミングの操作体験
	スマホ教室 A (スマホ体験) 〔会場〕琴海南部文化センター	ソフトバンク 講師	1	5/29	金	朝① スマホの基本操作やネット・アプリを体験します。 講座用の統一貸出機を使って行います。
	スマホ教室 B (スマホ活用) 〔会場〕琴海南部文化センター	ソフトバンク 講師	1	7/14	火	朝① LINEの活用について学びます。 講座用の統一貸出機を使って行います。

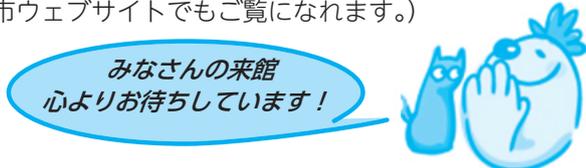
## 公民館講座の申し込みについて

インターネットで申し込みができます。右のコードからご利用ください。



長崎市ウェブサイト

- **申込方法** それぞれの公民館あてにお申し込みください。  
はがきの場合は、1講座につき1枚の「往復はがき」をお願いします。  
(窓口で直接申し込む時は、決定通知用として「はがき」をご持参ください。)
- **申込期間** 令和8年3月1日(日)~3月31日(火) (3月31日必着)  
窓口でのお申し込みは、開館日のみ可能です。
- **決定通知** 申し込み多数の場合は公平に抽選を行い、結果は申し込まれた方全員に、  
申込方法に応じて文書又はメールでお知らせします。  
抽選方法等の詳細は各公民館へお問い合わせください。
- **留意事項**
  - (1) 講座により、資料代、材料費、受講料(講師への謝礼)等が必要となります。  
(受講料は受講者数によって負担額が変わる場合があります。)
  - (2) 欠席や途中キャンセルによる料金の返納はありません。
  - (3) 連続講座は、全回出席を原則とします。
- **お問い合わせ** 講座内容は、各公民館備え付けのチラシなどでご確認ください。  
(長崎市ウェブサイトでもご覧になれます。)



### 【往復はがきでの申し込みの場合】

往信用表面	返信用裏面(公民館記入)
<b>往信</b> 〒0000-0000 長崎市〇〇町〇-〇 長崎市〇〇公民館 行	空白にしておいて ください ※決定通知用です

返信用表面	往信用裏面
<b>返信</b> 〒0000-0000 長崎市〇〇町〇-〇 (あなたのご住所) 〇〇 〇〇 様 (あなたのお名前)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 希望講座名</li> <li>2. 氏名(ふりがな)</li> <li>3. 年齢</li> <li>4. 郵便番号・住所</li> <li>5. 電話番号</li> </ol>