

北 公 民 館

〒852-8153 長崎市千歳町5番1号(若葉町バス停)
TEL (845) 6362 FAX (845) 6954 ※駐車場有(有料)
(休館日) 年末年始(12/29~1/3)

講座時間 朝 10:00 ~ 12:00 昼 13:30 ~ 15:30

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	長崎歴史探訪 散策編	山口 広助	4	4/24~5/15	金 昼	諏訪神社、松森天満宮、西山神社等 小雨決行 受講料: 2,000円(4回分)
	長崎歴史探訪 座学編		2	6/16・23	火 昼	長崎のお墓、長崎くんちの話
社会・経済	茶の間の経済学	山口 純哉 ほか	4	5/9~5/30	土 朝	長崎大学経済学部の先生方による研究内容の紹介や時事問題などの解説
国際	フランス語会話入門	阿南 婦美代	5	4/23~5/21	木 朝	基本的な日常会話やフランス文化を楽しく学ぶ テキスト代: 2,600円
	中国語会話入門	木浦 鈴子	5	4/21~5/26 (5/5休み)	火 18:30 20:30	基本的な日常会話を中心に学ぶ
	初心者にもわかる韓国語	荒木 恵子	5	5/13~6/10	水 18:30 20:30	初心者の方も楽しく学べる テキスト代: 1,980円
	はじめての英会話	吉田 由美子	5	4/16~5/14	木 昼	英語に自信のない方も楽しく学べる
家庭生活	公民大学 [対象] おおむね60歳以上	みなとメディカル ほか	4	5/12~6/2	火 朝	健康、歌、エクササイズ、古典など違う内容
	おしゃれなカゴづくり	山本 厚子	4	5/9~5/30	土 朝	クラフトバンドを使ったかご編みの基礎 受講料: 3,500円(4回分、材料費込み)
	麦みそづくり	久保 桂奈	1	4/15	水 10:30~ 12:00	九州産の良質な材料で無添加のみそづくり 材料費: 麦みそ 2.5kg 3,000円
	合わせみそづくり		1		水 13:30~ 15:00	九州産の良質な材料で無添加のみそづくり 材料費: 合わせみそ 2.5kg 3,500円
	手早くできる家庭料理	藤中 百合枝	3	5/27~6/10	水 10:00~ 13:00	愛情と栄養を込めて楽しく/パパッと作る 材料費: 3,000円(3回分)
芸術文化	今昔物語集のおもしろあれこれ PartⅣ ~異類の世界~	岩永 克子	5	5/13~6/17 (5/27休み)	水 昼	PartⅢに引き続きエピソード満載
	みんなで歌おう	色摩 妍翠	4	4/17~5/8	金 朝	心に残る懐かしい歌の合唱
	暮らしに役立つ筆ペン講座	小松 明美	5	5/18~6/22 (6/8休み)	月 昼	筆ペンの持ち方から暮らしに役立つ文字を学ぶ 受講料: 3,400円(5回分)
	初心者の三味線講座	梅村 久美子 ほか	5	5/18~6/15	月 昼	三味線の初歩からはじめる講座
	あなたもマジシャンになろう!	井手 浩二	4	5/16・23・30、 6/6	土 昼	マジック初心者向け講座 材料費: 1,000円(4回分) (最少催行人数: 5人)
	北公民館ロードショー	公民館職員	5	4/15、5/27、 6/24、7/22、 8/26	第4水 14:00~	※4月は第3水曜日 昔懐かしい映画の上映
運動・健康	フィットネス&ストレッチ	AKIKO	4	4/17~5/8	金 10:00~ 11:30	ハワイアンミュージックに合わせたフィットネス 受講料: 1,000円(4回分) (最少催行人数: 20人)
	エクササイズ&コンディショニング	土手 由美	4	5/15~6/12 (5/22休み)	金 朝	筋肉のバランスや姿勢を整えたカラダ改善 受講料: 1,600円(4回分) (最少催行人数: 15人)
	脳トレに役立つスクエアステップ	久田 伊津美	4	6/19~7/10	金 朝	軽快なリズムに合わせたステップを踏む脳トレ 受講料: 1,200円(4回分) (最少催行人数: 20人)
	みんなの健康講座	済生会長崎病院 の専門スタッフ	4	5/16、6/20、 7/18、8/15	第3土 13:30~ 14:30	医療専門スタッフによる最新情報や日常生活での注意事項
情報機器	簡単スマホ講座	A	1	6/4	木 朝	スマホの簡単な操作(AとBは同じ内容) ※AかBのどちらかをお選びください ※ご自分のスマホをご持参ください
		B	1	6/11	木 朝	

子育て応援

チトピーお話のへや

絵本の読み語り、紙芝居、パネルシアターなど親子で楽しみましょう。最後に、その日に感じたことを絵に描いて、その絵を図書室に展示します。

期 日 毎月第2土曜日(2月無)
時 間 15:00~16:00 ※申込不要
対 象 幼児・小学生低学年とその保護者
講 師 黒田 田鶴子 先生 ほか



ママのニコニコ教室

託児で安心して自分時間を過ごしてみませんか。パパッとできるお料理と簡単なストレッチを楽しみましょう。

期 日 6/6、6/20(土曜日)
時 間 10:30~12:00
対 象 1~5歳までの子の保護者、10組
講 師 藤中 百合枝 先生、AKIKO 先生
材 料 費 1,000円
託 児 無料



下のコードから北公民館のホームページをご覧いただけます。

