



みんなでももる
たいせつな
いのち

はじめに

ながさきし
長崎市ではむかし、こどもや市長さんがきずつけられる
とてもかなしいできごとがありました。

ほん
この本をつくったのは、
みんなにかんがえてほしいことがあるからです。

それは、
ひと
「人をきずつけてはいけない」
「いのちはとてもたいせつなもの」
ということです。

みんながやさしい心を大切にして、いつもえがおで
あんしん
安心してすごせますように。



まもるンダ

やあ!

ぼくは、まもるンダ。

これから、きみといっしょにいのちのたいせつさや

やさしい心こころについてかんがえていこう

じつはぼく、この本のページのどこかにかくれているンダ

ぼくをさがしながらよんでみてほしいンダ!

ぜんぶで4つのぼしょにかくれているよ!
こたえはさいごのページをみてね

保護者の方へ

長崎市では、過去に市長の銃撃事件や、幼いこどもが犠牲になる事件がありました。このような悲しい出来事が二度と起こらないように、未来を担うこどもたちには、「暴力はいけないこと」「いのちは大切であること」を改めて考えてほしいと願っています。本冊子が、お子さまにとって、自分とまわりの人を大切に、互いに思いやる心を育む一助となれば幸いです。

暴力追放「いのちを守る」長崎市民会議

「ぼうりよく」って？

ぼうりよくって なんだろう？

^{ひと}人をたたいたり、けったりすることだけが
ぼうりよく ではないんだ。

ほかにも、どんなことが
ぼうりよく になるのかな？

いっしょに ^{かんが}考えてみよう！



01

なかまに ^い入れてあげない

いれてあげない！



「〇〇さんとは あそばない」

はな
「話したらダメ」

こ
んなふう^{ひと}に、なかまはずれにされた人はとても かなしくて、さびしい ^き気持ちになるよ。
^{ひと}人の心を ^みきずつけることも 見えないぼうりよく なんだ。

02

わざと あぶない のり方をする かた



じ
自 てんしゃ
転車や

キックボードなどの
のりもので、人の ひと そばを
はや 速いスピードで はし 走ったり、
ひと 人のすぐ近くで ちか きゆう 急ブレーキを
かけるのは とても あぶないよ。

ちか 近くに ひと いる人は、けがを おも したり、
びっくりして おも 怖い 思いをする。
おお 大きな じこ 事故に おこ なることもあるんだ。

いやなのに 体をさわられる からだ

03

い い やだと

言っているのに

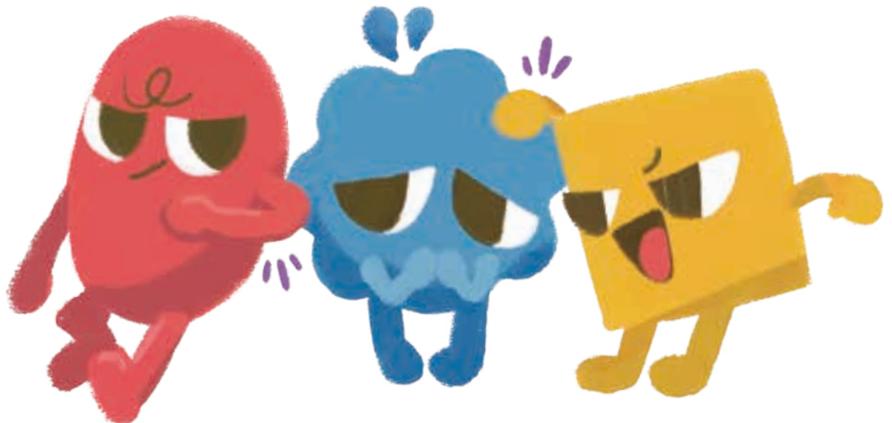
からだ 体を さわったり、

いやがる さわり方 かた を

するのは、ぜったいに

してはいけない

ことだよ。



からだ じぶんの 体は、じぶんだけの たいせつ たいせつなもの。

いやな き 気もちになって おとな こまったら、すぐに ひと 大人の はな 人に はな 話してね。

04

インターネットで悪口を書く

わる ぐち か



スマホやタブレット、ゲームなどで、だれかの悪口を書いたり、いじわるなメッセージをおくるのはやめようね。顔が見えなくても、その言葉を見た人はとてもかなしくなるよ。



インターネットに書いたものは、消すのがむずかしいこともあるんだ。



いろいろな「ぼうりょく」があるんだね

じぶんをまもるためにできること

もし、だれかにきずつけられたり、いやなことをされたりしたら、ひとりでがまんしないでね。

1 大人の人に話そう

おとな ひと はな

おうちの人、先生、地いきの人など、しんじられる大人の人に話してね。

2 「いやだ」「やめて」と言おう

い

こわいとき、いやなときは大きな声で「やめて!」と書いていいんだよ。

話してみようば! 話してみるんだ!

3 ひとりじゃないよ

そうだんすることは、わるいことじゃない。きみの味方はたくさんいるよ。

でんゆで そうだん できる ところ

なが さき し 長崎市子どもそだんセンター
(げつ び きん び じ ふん じ ふん 月よう日~金よう日 8時45分~17時30分)

じ かん 24 時間 ども SOS ダイヤル
(まいにち じ かん 毎日 24時間)

☎ 095-829-1122 ☎ 0120-0-78310



みんなのまちを まもるひとたち

まちには、みんなが安心して
すごせるように、見まもって
くれている人たちがいるよ。



たい
パトロール隊

まつおよしこさん

まちばなちく
橋地区でパトロール隊としてかつ
どうし、地いきの見まもりや安全
のためにまちを歩いています。



きょうも
しつかり
パトロール!

1 はじめたきっかけ

じちかい
自治会のおしごとで見まもりを
まかさね、まちのためにがんば
りたいたってはじめました。

2 まちでこんなことを しています

げこう
下校の時間に合わせてゆっくり
まちをまわり、みんなが安全
に帰れるか見まもっています。

3 気をつけていること

くさ
草がのびて見えにくい道は、
「ここがあぶないです」とまち
の人に おねがいで、草をかつ
てもらいます。

4 もくひょう

もっとたくさんの人がまちの
見まもりにさんかして、みんな
でこどもたちをまもれるまち
にしたいです。

5 おもいで

みんなが手をふってくれたり、
あいさつもしてくれてとても
うれしいです。みんないいこ
だなと思います。

ほかに



ぼうはん 防犯カメラ

みんなが安全にくらせる
ように、まちのようすを
きろくしているカメラだよ

るか
ヴィヴィくん LUCAも
サポーターだよ!



よ かまち見回り サポーター

まいにち
毎日のさんぽや買いもの
などおでかけの時に、まち
を見まもっているよ

みんなの安全を
まもってくれて
いるんだ!



ぼうはん
防犯 …… こわいことや あぶないことが おきないように まもること

じちかい
自治会 …… 近所の人たちが 自分たちのまちを 住みやすくするために かつどうする あつまりのこと

こうつう し どう いん 交通指導員

やまさき ひでと さん

さくらまちしょうがっこう く こうつう し どう いん
桜町小学校区の 交通指導員として、
あさ こう てん あんぜん
朝の 交差点で こどもたちの 安全を
み
見まもっています。



こどもたちを
まもっています

1 はじめたきっかけ

まちの こどもたちを まもりたい
おも し ち かいちよう こうつう
と思い、自治会長として 交通
し どう いん
指導員を はじめました。

2 まちで こんなことを しています

あさ7時半から 通学路に立ち、
あんぜん とうこう
こどもたちが 安全に登校でき
るよう みに
に見まもっています。



3 き 気をつけていること

みんなが 安心してできるように、
こえ をかけています。車やバイク
が とびださ ないかも しっかり
み
見えています。

4 もくひよう

これからも 体がうごくかぎり、
ずっと こどもたちの 登校を 見
まもりたいです。

5 おもいで

「おじちゃん見たよ」と声をか
けてもらうのが とてもうれしい
です。こどもたちが 手をふって
くれると、がんばれます。

⚠️ ひと すく みち き 人が少ない道では とくに 気をつけよう！

⚠️ 車や 自転車に 気をつけて 暗くなったら 一人で 歩かないこと。

⚠️ 防犯ブザーをつけて、こわいことが あったら 大人の人に すぐ話してね。

きみの いのちは たったひとつ

きみの いのちは とても たいせつな ものだよ。まわりの人の いのちも 同じくらい たいせつ。
やさしい心をもって みんなで えがおの まちをつくっていきましょうね。



