

子育てだより

2月ひまわり

発行日 2026.1.23

中央こども園子育て支援センター ひまわり広場

〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330

★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427

FAX. (095) 884-0878

♡♡♡♡♡♡♡♡

2月のカレンダー

♡♡♡♡♡♡♡♡

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 Hottime	4	5	6	7
8	9	10 食育 ワンポイント	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17 ベビー マッサージ	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

健診等のお問い合わせは
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
TEL. (095) 814-3400

※3／3はひなまつり会があります。
ひなまつり会に参加希望の方は、電話にてお問い合わせください。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・
等食事の面で困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量はあってる？等
気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の
栄養士に相談できます。
お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日 時：2月10日（火）

11：30～13：00


※先着5組までとさせていただきます。

ご希望の方は、2月3日（火）までに

お申し込みください。

ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーが

ある方はお伝えください。



節分・Hottime


こども園に鬼がやってくる！？！？
節分のお話を聞いて新聞で作った豆で
鬼をやっつけよう！！こども園お集まり
参加した後、鬼のお面を作ります。
おみやげもありますで、ぜひご参加ください♪


日 時：2月3日（火）

9：30～11：00



※イメージ図






※先着5組までとなります。


2月2日（月）までに

お申し込みください。





ひまわり広場からのお知らせ



開所日：毎週 火・水・木 曜日

開所時間：10：00～15：00

場所：中央こども園内
子育て支援センター室


※駐車場有
（こども園前の駐車場をご利用下さい）

お知らせ・お願い

- 今年度より「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



♡ベビーマッサージ♡

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪？
ベビーマッサージ後には、9月・11月にも開催したベビーフォトの先生をお招きして、ひなまつりを背景にお子様の写真を撮ります。
ぜひ、ご参加ください！！
お友達と一緒にぜひ、ご参加くださいね♪

日 時：2月17日（火）

時 間：①10：00～ ②13：00～

場 所：中央こども園 子育て支援センター室

参加費：1500円（オイル・フォト代）


持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・タオル


赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月～1歳まで

妊婦さんも参加できます！

産後の為に、人形で練習しておきませんか？





※先着各4組までとなります。

2月10日（火）までに申し込み下さい。

予約の際、月齢、アレルギーのある方はお伝えください。

30分前にミルクを済ませておいて下さい。