

# 子育てだより 2月ひまわり

発行日 2026.1.23  
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場  
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1  
★ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330  
★中央こども園 TEL. (095) 884-1427  
FAX. (095) 884-0878

## 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 Hottime	4	5	6	7
8	9	10 食育 ワンポイント	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17 ベビー マッサージ	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

健診等のお問い合わせは  
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで  
TEL. (095) 814-3400

\*3/3はひなまつり会があります。

ひなまつり会に参加希望の方は、電話にてお問い合わせください。

## 食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの?月齢的にこのぐらいで量はある?等気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。  
お子様とお家の方の給食もご準備しています!

日 時：2月10日（火）  
11:30～13:00

\*先着5組までとさせていただきます。  
ご希望の方は、2月3日（火）までにお申し込みください。  
ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。



## 節分・Hottime

こども園に鬼がやってる！？！？  
節分のお話を聞いて新聞で作った豆で  
鬼をやっつけよう！！こども園お集まり  
参加した後、鬼のお面を作ります。  
おみやげもありますので、ぜひご参加ください♪

日 時：2月3日（火）  
9:30～11:00



\*イメージ図

\*先着5組となります。  
2月2日（月）までに  
お申し込みください。



## ひまわり広場からのお知らせ



開 所 日：毎週 火・水・木曜日

開所時間：10:00～15:00

場 所：中央こども園内

子育て支援センター室

\*駐車場有

(こども園前の駐車場をご利用下さい)

## お知らせ・お願い

- 今年度より「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



## ベビーマッサージ

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪?  
ベビーマッサージ後には、9月・11月にも開催したベビーフォトの先生をお招きして、ひなまつりを背景にお子様の写真を撮ります。  
ぜひ、ご参加ください！！  
お友達と一緒にぜひ、ご参加くださいね♪



日 時：2月17日（火）  
時 間：①10:00～ ②13:00～  
場 所：中央こども園 子育て支援センター室  
参加費：1500円（オイル・フォト代）  
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月～1歳まで  
妊婦さんも参加できます！  
産後の為に、人形で練習しておきませんか？



\*先着各4組までとなります。2月10日（火）までに申し込み下さい。  
予約の際、月齢、アレルギーのある方はお伝えください。  
30分前にミルクを済ませておいて下さい。