



## 山里地区子育て支援センター

# あいあい

浦上天主堂下 天主公園横  
電話番号  
095-842-0017



| 日         | 月                          | 火                         | 水                           | 木                                     | 金                                | 土                               |
|-----------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 1         | 2                          | 3<br>節分の<br>オニ退治<br>10:45 | 4                           | 5<br>県立大学生<br>実習<br>終日                | 6                                | 7<br>ちょうちょのお<br>部屋 お話会<br>10:45 |
| 8<br>休館日  | 9<br>痛みのない<br>子育て<br>10:45 | 10<br>身体測定<br>(午前中)       | 11<br>休館日                   | 12<br>ママピラティ<br>ス<br>①10:40<br>②11:00 | 13                               | 14                              |
| 15<br>休館日 | 16                         | 17<br>筆ペン講座<br>10:45      | 18                          | 19<br>県立大学生<br>実習<br>終日               | 20<br>心の余白をつ<br>くる子育て講<br>座10:45 | 21<br>誕生会<br>10:45              |
| 22<br>休館日 | 23<br>休館日                  | 24                        | 25<br>食のお話と<br>相談日<br>10:45 | 26<br>おひなさま<br>をつくろう<br>県立大学生<br>実習終日 | 27<br>おひなさまを<br>つくろう<br>終日       | 28<br>お手玉で<br>遊ぼう<br>10:45      |

- 3日（火）は、10時45分から節分の「オニ退治」をしますよ。
  - 7日（土）は、ボランティアグループ「ちょうちょのお部屋」によるお話会があります。
  - 9日（月）は、理学療法士の下田さんによる「痛みのない子育て」講座が開かれます。身体の上手な使い方を学びませんか。予約不要。
  - 10日（火）の午前中は、身体測定を行います。
  - 12日（木）は、ママピラティスがあります。2部の予約制（各5組）させていただきます。バスタオルの準備と動きやすい服装をお願いします。
  - 17日（火）は、筆ペンで「御祝」「御香典」などの書き方を練習しませんか。予約は不要ですが、5組程度。
  - 20日（金）は、ママエールのヤ斯塔カナコさんによる「心の余白をつくる子育て講座」があります。
  - 21日（土）は、10時45分から2月生まれの誕生会を開催します。
  - 25日（水）は、偏食や離乳食についての話のあと、個別相談に応じます。
  - 26～27日は、可愛いおひなさまを作ってみませんか。
  - 28日（土）は、お手玉で遊んでみませんか。
- ※ 予約が必要なのは、12日のイベントです。2月2日から受け付けます。（電話予約は3日からです。）