

子育て支援センターとは。。。

😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とのかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



お や く そ く

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

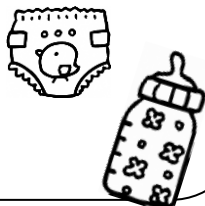
★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

# 子育て支援センター みなみ



1か月健診が  
終わったら  
遊びにおいで

2月

お友達  
作り

イベント  
もあるよ

日曜日  
開館中

利用料無料  
駐車場  
8台有

2026年

イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント

Instagram ↓こちらから

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者

祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒になくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



<https://lit.link/Kosodatesien373>

イベントのお知らせ  
概ね1時間程度を予定



# 長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

2026年

## イベントカレンダー



**3(火) 要予約10組**  
**何してあそぼ 節分**  
10:30~

みなみスタッフによるお遊び  
会 豆まきあそびをしよう!

**6(金) 要予約10組**  
**食育・育児相談会**  
10:30~

食育指導士の山下先生と座談  
会形式で質問にお応えいた  
だきます。

こどもの食の悩みから大人の  
健康まで

生きる力の基盤となる食のお  
話し聞いてみませんか

**13(金) 要予約10組**  
**産後ヨガ**  
10:30~

助産師の吉田カナナ先生によ  
るやさしいヨガ 皆さんの不  
調のお悩みを聞きプログラム  
を変えて行きます

お子さんはスタッフが見守り  
しますので安心して受けられ  
ます

**24(火) 要予約10組**  
**ベビーマッサージ**  
10:30~

桜町保育園の増田先生による  
療育整体を取り入れたベビー  
マッサージのプログラム

動ける体づくりをサポート。  
向き癖、体の反り返りなど、  
発達のお悩みのご相談も  
オイル代 600 円  
バスタオル持参

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 要予約 10 組 何してあそぼ 節分	4	5 身体測定 フリーデー 午前中	6 要予約 10 組 食育・ 育児相談会	7 休館
8	9	10 10 時~13 時まで 開館 職員研修の為 13 時~ 休館	11 建国記念日 休館	12 職員研修の為 10 時~12 時 休館 12 時より開館	13 要予約 10 組 産後ヨガ	14 休館
15	16	17	18	19 身体測定 フリーデー 午前中	20	21 休館
22	23 天皇誕生日 休館	24 要予約 10 組 ベビーマッサージ オイル代 600 円 バスタオル持参	25	26	27	28 休館



**日曜開館 土曜、祝日は休館**

イベントご予約は・・・

★毎月 25 日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINE でも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

不要な  
ベビー幼児用品募集

3月15日(日)に、  
子どもベビー関連  
おゆすり会をします  
服(50~130cm)、おむつ、  
抱っこひも、絵本、おもちゃ、  
食品(未使用)など、  
大型は写真で  
持ち込みのみ回収します。  
3月8日(日)まで

欲しいと思えるような  
きれいなものでお願いします😊

## 休館の



10(火) 13:00~16:00

12(木) 10:00~12:00

スタッフ研修の為

上記の時間帯は休館と

させていただきます

大変ご迷惑おかけいたしま  
す

【予約なしOK】

5(木)、19(木)

身体測定フリーデー

10:00~12:00

身長・体重を測れます。

ご希望の方は来館の際  
スタッフにお伝えください。