

子育て支援センターとは...

😊つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができるところです。

😊相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できるところです。個別相談もできます。

😊情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができます。

1か月健診が終わったら遊びにおいて！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしよう

そんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所であります



おやこそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

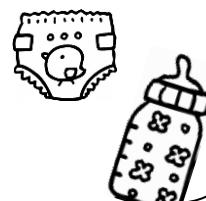
★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になつたらまた遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

子育て支援センター みなみ



2月

日曜日
開館中

1ヶ月健診が
終わったら
遊びにおいて

イベント
もあるよ

2026年

イベントカレンダー

お友達
作り

利用料無料
駐車場
8台有

みなみの LINE 公式アカウント
Instagram ↓こちらから

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満) とその保護者

祖父母。妊婦の方も大歓迎。

子育て中の方ならお子さんが一緒でなくても、

相談、講座等ご利用になれます

開館日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。



<https://lit.link/Kosodatesien373>

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ



2026年 イベントカレンダー

3(火) 要予約10組
何してあそぼ 節分
10:30~

みなみスタッフによるお遊び会 豆まきあそびをしよう！

6(金) 要予約10組
食育・育児相談会
10:30~

食育指導士の山下先生と座談会形式で質問にお応えいただきます。
子どもの食の悩みから大人の健康まで
生きる力の基盤となる食のお話し聞いてみませんか

13(金) 要予約10組
産後ヨガ 10:30~
助産師の吉田カンナ先生によるやさしいヨガ 皆さんの不調のお悩みを聞きプログラムを変えて行きます
お子さんはスタッフが見守りしますので安心して受けられます

24(火) 要予約10組
ベビーマッサージ
10:30~

桜町保育園の増田先生による療育整体を取り入れたベビーマッサージのプログラム
動ける体づくりをサポート。
向き癖、体の反り返りなど、発達のお悩みのご相談も
オイル代 600円
バスタオル持参

不要な
ベビー幼児用品募集
3月 15日(日)に、
子どもベビー関連
おゆずり会をします
服(50~130cm)、おむつ、
抱っこひも、絵本、おもちゃ、
食品(未使用)など、
大型は写真で
持ち込みのみ回収します。
3月 8日(日)まで

欲しいと思えるような
きれいなものでお願いします😊

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 要予約10組 何してあそぼ 節分	4	5 身体測定 フリーデー 午前中	6 要予約10組 食育・ 育児相談会	7 休館
8	9	10 10時~13時まで 開館 職員研修の為 13時~ 休館	11 建国記念日 休館	12 職員研修の為 10時~12時 休館 12時より開館	13 要予約10組 産後ヨガ	14 休館
15	16	17	18	19 身体測定 フリーデー 午前中	20	21 休館
22	23 天皇誕生日 休館	24 要予約10組 ベビーマッサージ オイル代 600円 バスタオル持参	25	26	27	28 休館



日曜開館 土曜、祝日は休館

イベントご予約は・・

★毎月 25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話 : 095-878-2788

LINE でも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

休館の



10(火) 13:00~16:00

12(木) 10:00~12:00

スタッフ研修の為

上記の時間帯は休館と
させていただきます
大変ご迷惑おかけいたします

【予約なしOK】

5(木)、19(木)
身体測定フリーデー

10:00~12:00

身長・体重を測れます。

ご希望の方は来館の際
スタッフにお伝えください。