



ピクニックカレンダー

R8・1・21発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 2月10日は、スタッフ研修のため、12時に閉館します。	3	4 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	5 0~2歳頃	6㊦15名 リトミック 10:30~	7
8 休館	9 わらべうた 11:00~	10 ファミサポ登録会 10:00~12:00 ★12時閉館★	11 建国記念の日 休館	12	13	14
15 休館	16 わらべうた 11:00~	17㊦7名 ベビーマッサージ 10:30~	18	19 言語聴覚士の先生の 個別相談 10:00~	20㊦7名 ベビーヨガ 10:30~	21
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24	25㊦6名 ママトレ 10:30~	26 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	27 歯科医の先生 の歯みがき講座 10:30~	28

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。1月22日(木)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★ファミリーサポート登録会について★

2月10日火曜日の10時から12時に行います。事前に登録用紙をお渡しするので、
登録希望の方はスタッフにお声かけください。今年度、最後の登録会になります。

★2月10日火曜日は、スタッフ研修のため、12時に閉館になります。
ご協力よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても
大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



☆ピクニックは、ワークスコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆

★栄養相談★

2月 4日(水) 10時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後にご相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着 12 名になります。
相談時間は、10 分です。



★わらべうた★

2月 9日(月) 11時～
2月 16日(月) 11時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

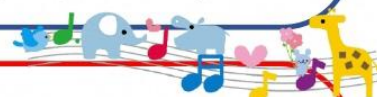
★ベビーマッサージ★

2月 17日(火) 10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後 2 か月から、参加できます。
予防接種後、72 時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

2月 6日(金) 10時半～
自分でお座りができるように
なってから 2 才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

2月 25日(水) 10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビーヨガ★

2月 20日(金) 10時半～
首がすわってから、1 才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40 分行います。
予防接種後、24 時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★言語聴覚士の先生の個別相談★

2月 19日(木) 10時～
お口の発達や言葉の発達について気になること
をととてもわかりやすく話していただきます。
話しやすい優しい先生です。
相談は 4 組です。通常の予約と異なりますので、
希望の方はスタッフにお声かけください。

★歯科医の先生のはみがき講座★

2月 27日(金) 10時半～
歯科医の松尾先生が動画を使って、
はみがきの仕方についてお話されます。
通常の予約とは別になります。
人数を把握したいので、参加希望の方は、
スタッフにお声かけください。



※イベントは予約制にしています。受付開始は 1 月 22 日(木) から、時間は 10～16 時でお願いします。
1 世帯 1 つ。但し当日のキャンセルは 9 時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。