



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213



## 香焼公民館、春に向かってます

寒い毎日、お元気でお過ごしでしょうか。

香焼公民館にはひと足先に春の気配がチラホラ…。一緒に“春気分”を盛り上げましょう。

まずは、おなじみフライング予告（右欄）をチェックして“春の学び”的準備を始めませんか。プラスバンドの定期演奏会（右下欄）も春を運んでくれそうです。ぜひご来場ください。

昨年のことになりますが、12月「秋の講座」が無事終了しました（講座の様子は裏面で）。毎度のことながら、受講者の皆さん、講師の方々のご協力のお陰です。本当にありがとうございましたm(\_)\_m

**参加無料。申し込みは不要です。**

### 映画と時代を考える

2/17（火）13：30～

#### 海外特派員

1940年／120分／モノクロ

監督 アルフレッド・ヒッチコック

出演 ジョエル・マクリー

ラレイン・ディ

ハーバート・マーシャル

第二次世界大戦直前、緊迫するヨーロッパ情勢の取材にニューヨークの記者ジョーンズが派遣された。和平の鍵を握るオランダの政治家ヴァン・メアに話を聴こうとするもうまくいかず、会議に出席する彼を追ってアムステルダムへ。会議場の前で挨拶をしようとしたその時、ヴァン・メアが射殺される。犯人を追跡するジョーンズが辿り着いた風車の中で見たのは…。

お誘い合わせでどうぞ \(^)(^)/



## 今春の講座も人気・定番ぞろい

3月1日、申込受付が始まります。詳しくは来月号でお知らせしますので、お見逃しなく！

### 今季のラインナップ

#### ◎おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」

基本の考え方から自分に合う方法を見つめ

#### ◎知って楽しむ「四季の園芸」

夏野菜の植え付けと季節の花の寄せ植え

#### ◎心の栄養「手作りおやつ」

家庭で手軽に作れるお菓子で癒しの時間

#### ◎暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」

小物づくりを楽しみながら基礎をお勉強

#### ◎ドライフラワーの魅力

#### 「花のある小さなしあわせ」

ドライフラワーと麦わら帽子のオブジェ

#### ◎心のままに「パステルアート」

粉状のパステルを指で塗って描くアート

#### ◎心と体がよろこぶ

#### 「リラクゼーションストレッチ」

体の隅々までよく伸ばして筋力もアップ

#### ◎もれなく元気がもらえる「春のレク活」

笑いながら知らない間に元気になる魔法

#### ◎心身をリフレッシュ「真向法体操」

真向法、ヨガなどの動きで全身にアプローチ

#### ◎女性のちょい漏れに「骨盤底筋トレーニング」

骨盤底筋を意識して尿トラブルを予防・改善

**戸町小学校プラスキッズ  
定期演奏会（プラスバンド）**

子どもたちの生演奏からパワーと癒しを  
もらいませんか。入場無料・申込不要。

2月22日（日）香焼公民館ホール  
13:30開場/14:00開演

# 秋の講座 フォト日記

## 知って楽しむ「秋の園芸」



花苗が盛りだくさんで、鉢にバランスよく収めるのに試行錯誤。苦労の甲斐あって春までいろんな花が楽しめます。



初めてのゲームに戸惑いつつ真剣に挑みます。チーム戦で白熱したら頭も体も活性化。終わるころにはみんな元気！

## ドライフラワーの魅力「クリスマスリース」



花材の配置や高さが大事。挿す方向でも表情が違います。悩みながら完成させた愛おしい作品、大切に飾りましょう。

## 楽しむ・使える「パソコンよろず教室」



講座初のAI体験。あんなこともこんなことも出来てびっくり！ 皆さん画像作成に夢中です。何だかハマりそう…。



## 心のままに「パステルアート」



題材は干支の「馬」。同じ型紙を使っても、配置、色などで全く違います。無心で2時間、唯一無二の作品の完成です。

## LINEから始める「スマホ講座」



スマホは便利だけど使用料や犯罪など心配も多い…。まだ知らないこともいっぱい…。講座、お役に立ちましたか？

## 香焼図書館「おはなし会」

◆3月7日(土) 10:30~11:00