

～つどう・学ぶ・つながる～



西公民館だより

〒852-8004
長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919
FAX 861-5926



西公民館（施設情報）<https://www.city.nagasaki.lg.jp/kosodate/520000/526000/p005345.html>

メールアドレス com_nishi@city.nagasaki.lg.jp

《令和8年 2月号》



朝日校区二十歳のつどい

1月11日（日）に、本館講堂にて朝日校区連合自治会合同の「二十歳のつどい」が開催されました。この日は、午前中の雪のために準備や移動等大変だったと思います。朝日校区では6名の該当者がいたようですが、3名の出席でした。皆様の今後ますますのご健康とご活躍をお祈りします！



電子申請講座を開催します！

「令和8年度 春の公民館講座」の申し込みが、3月1日（日）から始まります。それに合わせて、「電子申請にチャレンジしませんか！」という冬の特別講座を開催します。電子申請をすることで、「①ハガキの準備が不要になる、②複数の講座に素早く申し込める、③他の公民館の講座にも簡単に申し込める」などのメリットがあります。

これまで、電子申請に何となく抵抗を感じて敬遠していたという方も、この機会に受講されてはいかがでしょうか。申し込み期間は【2/16（月）～3/10（火）】で、電話または窓口での受け付けとなります。多数の皆様の申し込みをお待ちしています。【チラシは、公民館玄関に置いてあります】

令和7年度 西公民館 冬の特別講座

令和8年度「春の公民館講座」の
電子申請
にチャレンジしませんか！

電子申請することで・・・
①（往復）ハガキが不要になります！
②複数の講座に素早く申し込みすることができます！
③他の公民館の講座や市の様々なイベント等への申し込みもできるようになります。

| | |
|------|---|
| 日時 | 3月17日（火）10:00～12:00 |
| 場所 | 西公民館3階 第3研修室 |
| 定員 | 20名程度 |
| 講師 | 武末 弘之（西公民館職員） |
| 準備品 | ・各自のスマートフォン ・2月下旬に公民館玄関に貼る市内公民館の講座一覧表やチラシ |
| 申込方法 | ①窓口での申込・・・受講申込書に必要事項を記入して提出 ②電話による申込・・・西公民館に電話し、名前や受講希望を伝える ※申込期間：2月16日（月）～3月10日（火） |
| その他 | 申請には、使用できるメールアドレスが必要です。メールアドレスについてよくわからないという方も、当日対応可能です。 |

長崎市西公民館 〒852-8004 丸尾町5-5
TEL 861-5919 FAX 861-5926

春の講座への申し込みについて

1 申込期間 3月1日（日）～3月31日（火） *3/31 必着！

西公民館ホームページコード ⇒⇒

2 申込方法

(1) 電子申請による申込 *長崎市ホームページや西公民館ホームページより

(2) 往復はがきによる申込

① 往信用表面には西公民館の住所と宛名（長崎市西公民館）、裏面には希望する講座名・氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号と住所・電話番号を書く。

② 返信用表面には自身の住所・氏名を書き、裏面には何も書かない。 *裏面は通知用

(3) 窓口での申込 *決定通知用として、表に自身の宛先・氏名を書いたはがきを持参する

※（往復）はがきは、1講座に1枚必要となります！



令和 8 年度 西公民館 【春の講座一覧】

| 〒852-8004 長崎市丸尾町5番5号（電機前バス停） TEL (861) 5919 FAX (861) 5926 〈休館日〉 日曜日・祝日 ※駐車場有（8台…講師等優先） | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|----|-------------------------|-----|--|--|
| 西 公 民 館 | | 講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30 | | | | | |
| 区分 | 講 座 名 | 講師（敬称略） | 回数 | 日 時 | | 備 考 | |
| 散策 | 歴史文化探訪 | 野口 義幸 | 6 | 4/23~5/28 | 木 朝 | 〔受講料〕1,600円（6回分） 現地集合・小雨決行 | |
| 社会・経済 | 今でしょ長崎① 「特殊詐欺の実態と、被害にあわないためにできること」（予定） | 長崎警察署 出前講座 （予定） | 1 | 6/6 | 土 朝 | 長崎市の現状を聞き、これからの長崎のまちづくりを考えたり未来の長崎を想像したりする講座（座学） | |
| | 今でしょ長崎② 「長崎市の観光」（予定） | 長崎市 観光政策課 （予定） | 1 | 6/20 | 土 朝 | | |
| | 今でしょ長崎③ 「平和再考！ 長崎最高！」 | 市丸 浩 | 1 | 6/27 | 土 朝 | | |
| 科学・自然 | 春の薬草散策 | 古野 節子 | 4 | 5/8~5/29 | 金 朝 | 〔受講料〕1,600円（4回分） 現地集合・小雨決行 <最少>10人 | |
| 家庭生活 | まかせて厨房 〔対象〕成人男性 | 峰 久代 | 6 | 4/18~5/30 ※5/2休 | 土 朝 | 料理の基本を学ぶ、男性を対象とした料理教室 〔材料費〕4,500円（6回分） | |
| | おしゃれな食卓 | 中村 史子 | 4 | 4/15~5/20 ※4/29、5/6休 | 水 朝 | 一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕3,000円（4回分） | |
| | 楽しいお菓子作り | | 2 | 5/27~6/3 | 水 朝 | 和菓子・洋菓子作りにチャレンジ 〔材料費〕1,500円（2回分） | |
| | 簡単おいしいパン作り | 山口 亜希子 | 1 | 6/10 | 水 朝 | 〔受講料〕1,000円（材料費含む） | |
| | 親子で楽しいパン作り 〔対象〕小中学生親子8組 | | 1 | 6/13 | 土 朝 | 〔材料費〕1人分500円 ※材料を1人分追加する場合：500円 | |
| | 楽しいパン作り | | 3 | 6/19~7/3 | 金 朝 | みんなで楽しくパン作りにチャレンジ 〔材料費〕1,200円（3回分） | |
| | のびのび健康学 〔対象〕60歳以上 | 松山 真理子 松本 かおり ほか | 8 | 4/21~6/16 ※5/5休 | 火 昼 | 軽い運動、健康に関わる講話などをとおして、心と体の健康について幅広く学ぶ | |
| 芸術・文化 | ギターを始めよう | 山口 修 | 6 | 5/11~6/22 ※5/25休 | 月 朝 | 申込の際は、クラシックギター持参の有無を明記 持参できない方には無料貸出 | |
| | 絵画教室 | 濱崎 彰 | 4 | 5/13~6/3 | 水 昼 | 身近な素材をモチーフにして、水彩画やパステル画などを学ぶ 〔受講料〕2,100円（4回分） <最少>3人 | |
| | マジック入門 | 井手 浩二 | 4 | 6/5~6/26 | 金 昼 | 身近にある材料で、誰もが驚き、少しの練習のできるマジックの紹介 〔受講料・材料費〕2,000円（4回分） | |
| | アーティフィシャルフラワーの花あそび | 今田 美穂 | 1 | 6/4 | 木 朝 | 生花をリアルに再現し、生花にはないような美しさを表現した造花を使った花飾り作り 〔材料費〕3,000円 | |
| | 浴衣の着付け教室 〔対象〕成人女性 | 松本 寿枝 | 3 | 7/10~7/24 | 金 昼 | 夏まつりや花火大会を前に、浴衣の着付けを学ぶ 〔受講料〕3,000円（3回分） <最少>5人 | |
| 運動・健康 | やさしいヨガでHAPPYに | 松本 かおり | 3 | 6/30~7/14 | 火 昼 | ヨガでココロとカラダをリフレッシュ！ 〔受講料〕800円（3回分） <最少>15人 | |
| | レクボッチャを楽しもう | 公民館職員 | 3 | 7/1~7/15 | 水 朝 | 「ボッチャ」のルールをアレンジしたユニバーサルスポーツ「レクボッチャ」を楽しむ | |
| 情報機器 | ワード入門 | 平川 康明 | 6 | 5/19~6/23 | 火 朝 | ワードによる文書作成はもちろん、画像・表の挿入・差し込み印刷などの操作を学ぶ 〔受講料〕3,500円（6回分、資料代含む） <最少>3人 | |

◆◆◆◆◆ 西公民館のイチオシ ◆◆◆◆◆

スマホ講座

今回は、スマホで【AI】を使ったり、
【ショッピングの仕方】を学んだりします。
みんなで一緒に、スマホを今より便利に使える
ようになりますようにしましょう。

期 日 6/4~6/25 ※6/18休
※木曜日（全3回）

時 間 13:30~15:30

対 象 一般成人

講 師 渡邊 慎太郎 先生



おはなしのへや

絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど。

期 日 4/21~3/16

※毎月第3火曜日を基本として通年開催

※申込不要

時 間 10:30~11:30

対 象 乳幼児及び保護者

講 師 公民館支援ボランティア

「にじうお」の皆様



下のQRコードを読み取ることで、
西公民館の講座情報にアクセスでき
ます。電子申請による申込もこちら
からどうぞ！

