



令和7年度 東公民館だより 2月号



長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター

メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp

☎ 095-838-3732 FAX 095-838-3256 令和8年1月20日発行



一月“行く月”、二月“逃げる月”とはよく言ったものです。もう2月になります。この時期は一年で寒い日が一番多いのですが、節分で邪気を払い、立春を迎えるという先人の知恵で健康に過ごしたいものです。節分行事で豆まきをして楽しく笑い合ったり、行事食のカナガシラ(魚)の煮つけや紅大根のなます、恵方巻などをいただいたり、季節を感じる生活を大切にしたいですね。

祝！二十歳のつどい



1月11日(日)、東長崎地区自治会連合会と橘中学校区自治会連合会主催による「二十歳のつどい」が各会場で開催されました。当日は早朝から一面の雪化粧で、寒くはありましたが新たな門出を祝うかのようでした。会場では、それぞれの進路で頑張っている久しぶりに再会した同級生や、いつものグループ仲間と談笑する同級生など、賑やかな風景が見られました。式場では、二十歳の若者の熱気と晴れやかな姿にあふれ、この地区の明るい未来を感じさせるものでした。御多用の中集まってくださった来賓の皆様や地域の方々、そして、家族に温かく見守られる中で式が進められました。

今年「二十歳のつどい」に参加した成人は東長崎地区で156名、橘中学校区で120名でした。それぞれの会場で代表者が20歳になった決意や感謝の気持ちを述べました。今は18歳からが成人ですが、20歳という節目の歳を機に大人としての責任や自覚をさらに深め、ますますのご活躍を期待しています。

東長崎地区自治会連合会主催
(東公民館 多目的ホール)



橘中学校区自治会連合会主催
(東公園コミュニティ体育館)



御案内 被爆80年記念事業

被爆者の祈り～核なき世界へ託す未来へのメッセージ～



日時 令和8年1月29日(木)

13:30～15:00

場所 長崎市東公民館 多目的ホール
(東部地区にここセンター3階)

講師 三瀬 清一郎 氏

演題 『1945年8月9日を語る』

受講料 無料

手話通訳あり

申込 電話または窓口

長崎原爆語り部 三瀬清一郎 氏 プロフィール

10歳のとき、爆心地から3.6kmの屋内で被爆。家族8名は無事だったが、家の中は惨憺たる有様で後片付けに追われた。数日後、学校が気に入り様子を見に行くと、想像を絶する現場。救護が間に合わず、次々と亡くなり、校庭で焼かれる様子を嫌というほど見せられた。戦争の悲惨さを伝えていきたい。

2024年長崎平和祈念式典「平和への願い」被爆者代表

**県知事選挙、衆議院議員総選挙
県議会議員補欠選挙
最高裁判所裁判官国民審査**



<期日前投票所>
2月2日(月)～7日(土)

<投票日>
2月8日(日)

東公民館での期日前投票
は、投票日前6日間です



今月の川柳 (お題：顔)



曼殊沙華亡母の笑顔がふと浮かぶ
年金日厚い財布について笑顔

(栗原文絵)
(大町伸峰)

****にこセン2階 展示コーナー****

1月は戸石小学校、2月は古賀小学校
の子どもたちの作品を展示しています。
どうぞご鑑賞ください。



なくそう差別 守ろう人権



令和8年3月までの講座等予定

1/29(木)	被爆80年記念事業 被爆者の祈り	13(金)	おはなしのへや
30(金)	「薬膳教室」申込受付開始(電子申請)	14(土)	こどもシアター
2/2(月)	*期日前投票所～2/7(土)まで		にこセンシネマ
4(水)	冬も元気かばい!	16(月)	はじめてのヨガ
7(土)	魚の美味しいおろし方 	25(水)	冬も元気かばい!
8(日)	*県知事選挙、衆議院議員選挙などの投票所	3/13(金)	おはなしのへや
11(水)	*全館清掃のため休館	14(土)	薬膳教室
12(木)	明治日本の産業革命遺産(配信講座)	18(水)	冬も元気かばい!

「魚の美味しいおろし方」

アジやイカをおろして、お刺身をいただきます。

日時：2/7(土)10:00～12:30

場所：調理実習室 受講料：無料 材料費：200 円

対象：乳幼児・小中学生を子育て中の親

および、小学4年生から中学生の親子

講師：長崎魚市場協会 受付 12/16～先着順電子申請



「薬膳教室」

薬膳の考え方を知り、自分の
体調に合った食材でオリジナル
の薬膳茶作りを楽しみます。

日時：3/14(土)13:30～15:30

場所：調理実習室

対象：成人

受講料：無料

材料費：700 円

講師：越智 文郁 先生

(国際薬膳師、国際薬膳調理師)

受付 1/30～先着順 電子申請



世界遺産登録 10 周年! 「明治日本の産業革命遺産」

日時：2/12(木)13:30～15:30

(配信講座)

場所：研修室 I 対象：どなたでも 受講料：無料

講師：世界遺産室 栗脇善朗 先生

受付 1/5～1/29 抽選

電子申請・往復ハガキ・窓口(ハガキ持参)

「こどもシアター」 無料 申込不要

日時：2/14(土)10:00～12:00

場所：多目的ホール

『世界の名作童話』

ピーターパン

ねむりの森のひめ

アリババの冒険 ガリバー旅行記



「にこセンシネマ」 無料 申込不要

日時：2/14(土)13:30～15:30 場所：多目的ホール

『オリバー・ツイスト』 監督 デヴィッド・リーン

イギリス映画。文豪チャールズ・ディケンズの
小説を映画化。孤児オリバーが、救貧院を
追い出され、過酷な運命に翻弄されるが…
ヴェネツィア国際映画祭 美術賞受賞

